



Mida töövestlusel rääkida?

Mida see lause siin lepingus tähendab?

Kuidas hambaarsti juurde saada?

Mida teha kui kraan tilgub?

Kas sellest rahast jätkub kuu lõpuni?

ID kaart on kadunud, mis teha?

Kui oled saamas täisealiseks ning alustamas iseseisvat elu, kas tahaksid endale nõuandjat, kelle poole võid igasuguste küsimustega pöörduda, kes oskaks vastata sinu küsimustele ning anda sulle vajalikku informatsiooni?

Sul on võimalik saada endale nõuandjaks tugiisik.

Kuidas oleks tugiisik sulle kasulik?

- Ta saab tutvustada sulle õppimisvõimalusi ning koos sinuga mõelda, mida ja kus sa sooviksid edasi õppida ning kuidas oma elu õpingute ajal korraldada
- Ta saab aidata sul leida sobivat töökohta ning valmistuda tööle kandideerimiseks
- Ta saab jälgida, et tööandja kohtleks sind õiglaselt ning selgitada töötingimusi
- Ta saab anda kasulikke soovitusi, kuidas rahaga paremini toime tulla
- Ta saab näidata, kuidas oma eluaseme eest hoolitseda
- Ta saab tutvustada sulle olulisi asutusi ja inimesi sinu kodukohas ning juhendada nendega suhtlemisel
- Ta saab rääkida sulle erinevatest toetustest ja teenustest ning juhendada nende taotlemisel
- Ta saab mõelda sinuga koos sulle oluliste küsimuste üle ning aidata sul enda soovides selgusele jõuda

Kas sul on olemas keegi tuttav inimene, kelle poole hea meelega igasuguste küsimustega pöörduksid ning kelle nõuannetest on sulle kasu?

→ Tugiisikuks saab olla sulle juba tuttav inimene, kui ta on läbinud vajaliku koolituse.

Kas tahaksid pigem nõuandjaks inimest, keda sa siiani ei tunne, kuid kes tunneb hästi seaduseid ja sinu õiguseid ning on valmis kõigile su küsimustele vastused leidma?

→ Leiame sulle sinu kodukohas tore ja asjaliku inimese, kes on läbinud vajaliku ettevalmistuse. Sul on õigus inimesega kohtuda enne, kui nõustud, et soovid teda endale nõuandjaks.

Kui leiad, et soovid endale tugiisikust nõuandjat, siis räägi sellest julgesti täiskasvanuga, kellega koos planeerid oma iseseisva elu alustamist. Ühiselt saate võtta ühendust inimesega, kes sulle tugiisiku saab korraldada. Pöörduda võib nii oma piirkonna kontaktisiku poole kui Sotsiaalkindlustusameti projektijuhi poole:

Ida piirkonnas (Ida- ja Lääne-Virumaal)

MTÜ Virumaa Tugiteenused

www.vabatahtlik.com

Ene Augasmägi

tapa.vabatahtlik@gmail.com

55980670

Põhja piirkonnas (Harju-, Rapla- ja Järvamaa):

MTÜ Suunatuli

www.suunatuli.ee

Aive Makko

aive@suunatuli.ee

5249672

Lääne piirkonnas (Pärnu-, Saare-, Lääne- ja Hiiumaa):

OÜ Febrec

www.sotsiaalnekaasatus.eu

Jaanus Mäe

sotsiaalnekaasatus@gmail.com

5552 1999

Lõuna piirkonnas (Tartu-, Jõgeva-, Viljandi-, Põlva-, Võru- ja Valgamaal):

SA Elva Laste- ja Perekeskus

<https://elvaperekodu.ee/>

Gerda Kiipli-Hiir

gerda.kiipli@elva.ee

5374 9121

Sotsiaalkindlustusameti projektijuht

Maarja Kuldjärv

maarja.kuldjarv@sotsiaalkindlustusamet.ee

5918 1973