

KOGEMUSNÕUSTAMISE PRAKTIKA

KOOLITUSASUTUS

Loov Ruum OÜ – Tallinna Kogemusnõustajate Kool

MTR registreeringuga koolitusasutus - EHIS registri nr 14387729

Esindaja: **Anneli Valdmann**

Koolitaja, superviisor

loov.ruum@gmail.com

56 696 105

/ **PRAKTIKANDI NIMI** / on **Loov Ruum OÜ - Tallinna Kogemusnõustajate Koolis** – täiskasvanute täiendkoolitusena läbimas **kogemusnõustajate väljaõpet mahus 200akh**

Väljaõppe läbimise lahutamatuks osaks on kogemusnõustamisepraktika kokku 30 akh. Praktikat võib läbida erinevates organisatsioonide all. Oluline on individuaalse praktikajuhendaja olemasolu. Lisaks täiendavad individuaaljuhendamist koolitusasutuse poolt korraldatud grupijuhendamised (12 akh) ning grupikovisioonid (8 akh).

Praktika eesmärgiks on kogemusnõustamise koolitusel õpitu rakendamine ja kinnistamine reaalses kliendikohtumise protsessides. Võimalus saada toetatud-juhendatud keskkonnas kogemus protsessides toimuvast, märgata oma kasvukohti ja väljakutseid ning tugevusi. Võimalus kohtuda kogemusnõustamise töös ette tulevate emotsioonidega (nii eneses kui kliendis) ning teha sellega teadlikult ja toetatult tööd. Praktika võib koosneda vaatluspraktikast, vaadeldud praktikast ja individuaalselt läbi viidud praktikast. See võib toimuda individuaalnõustamise ja/või grupinõustamise vormis.

Juhendamise protsessi eesmärgiks on praktikaprotsesside refleksioon, analüüs ja tagasiside andmine juhendaja poolt. Soovi korral võib juhendaja tutvuda praktikapäevikuga ja küsida koolitajate tagasisidet õppes osaleja kohta.

Juhedajalt oodatakse preaktika lõppedes kirjalikku hinnangut praktikandi sobivuse kohta kogemusnõustaja tööks – vajalikud oskused ja teadmised, suhtlemisoskused, kontakt nõustajate ja meeskonnaga, toetavad iseloomuomadused jmt.

Kogemusnõustamise riikliku õppekava faili ja koolituse info leiab soovi korral lingilt:
www.loovruum.com/koolitused/knk-praktiline-info

PRAKTIKATEGEVUSED ja OSAPOOLTE VASTUTUSED

1 Praktikakohta pakkuva organisatsiooni tegevused ja vastutus

1. Organisatsioon tagab oma võimaluste piires praktikandile võimaluse kohtuda haiguskriisis, haigusest taastuva või muudes kriisides toetust vajavate patsientide või klientidega.
2. Võimaluse korral tagab kogemusnõustamiseks vajaliku ruumi. Kindlasti vajalik nt haiglakeskkonnas, kui patsiendid/kliendid ei liigu väljas. Vajadusel tagab nõustamisruumi koolitusasutus.
3. Annab organisatsioonis tegutsemiseks vajalikud teadmised – sisekorraeeskiri jmt.
4. Teavitab vajadusel praktikanti võimaluste muutustest.
5. Võib anda tagasisidet koolitusasutusele.

2 Praktikandi tegevused ja vastutus

1. Praktikant on läbinud enne praktikategevuse alustamist väljaõppe, mis sisaldab 96 akh teoreetilist ja kogemuslikku nõustamisalast kontakttundidega õpet; isikliku taastumisloo struktureeritud läbitöötamist (tehes vajadusel koostööd psühholoogi või psühhoterapeudiga = enesetaraapia); iseseisvat tööd õppekirjanduse ning eneserefleksiooniprotsessidega.
2. Praktikant võtab praktika ajal individuaalselt vastutuse õppida reaalses nõustamis-situatsioonides.
3. Praktikant võtab vastutuse tegutseda oma olemasolevate teadmiste ja oskuste piires vältides kliendi emotsionaalset kahjustamist nõustamissituatsioonides.
4. Praktikant teadvustab ja tunnustab oma teadmiste, oskuste ja aiatmisvõimaluste piire.
5. Oskab tööd-kliente vajadusel teistele spetsialistidele üle anda.
6. Vajadusel täiendab praktikajuhendamist enesetaraapiaprotsessidega.
7. Osaleb paralleelsetes praktikajuhendamise protsessides – grupisupervisioonid (12 akh), grupikovisioonid (min 12 akh) (tagab koolitusasutus).
8. Teeb juhendaja ja praktikakohta pakkuva organisatsiooniga igakülgset koostööd.
9. Edastab praktika lõppedes koolitusasutusele juhendaja kirjaliku hinnangu.

3 Praktikajuhendaja eeldused, tegevused ja vastutus

Kogemusnõustaja praktika juhendaja saab riikliku õppekava alusel olla:

1. sotsiaalvaldkonna akadeemilist haridust ning sellele lisaks nõustamis- või teraapiatöö läbi viimise ja/või nõustajate juhendamise kogemust omav spetsialist
2. superviisori kvalifikatsiooniga spetsialist (nt kliiniline psühholoog tase 8 või ANSE superviisori kvalifikatsioonile vaastava väljaõppega spetsialist)
3. nõustamisoskustega meedik
4. pikaajalise töökogemusega (min 2 aastat) riikliku väljaõppe ja psühholoogilistes kriisides töötamise täiendväljaõppe läbinud kogemusnõustaja, keda soovitab koolitusorganisatsioon

Juhendaja tegevused ja vastutus:

1. Praktikajuhendajatagab praktikandile võimaluse praktikakogemuse refleksiooniks-analüüsiks. Vajadusel aitab leida vastuseid tekkinud küsimustele, abistab lahenduste otsimisel, juhib tähelepanu kasvukohtadele, annab tagasisidet. Toetab praktikandi emotsionaalset toimetulekut

(vajadusel suunab eneseteraapiasse). Praktika võib olla vaadeldud (juhendaja on nõustamisruumis kohal), kuid ei pea seda olema. Sel juhul on tegemist juhendatud-reflekteeritud praktikaga.

2. Praktikajuhendaja võib osapoolte kokkuleppel pakkuda vaatluspraktika võimalust –praktikant jälgib kõrvalt kogenud nõustaja tööd – kuid see pole kohustuslik. Nt kriisitöös võib praktika algusfaasis olla väärtuslik üleminekufaas.
3. Praktikajuhendaja võib kaasa rääkida praktika läbi viimise ja dokumenteerimise protsesside osas - nt praktikapäeviku pidamine, refleksiooni-analüüsikohtumiste intervall, praktikandi koduülesanded jmt.
4. Refleksiooni ja analüüsi kohtumiste intervalli ja ühe kohtumise kestuse lepivad kokku juhendaja ja praktikant. See sõltub praktika spetsiifikast ning juhendaja-praktikandi ajalistest võimalustest.
5. Juhendaja annab praktikaperioodi lõppedes kirjaliku hinnangu praktikandi tööle, maht ca ½ A4.
6. On vajadusel valmis vastama praktika läbimise kohta lisaküsimustele telefoni teel. Täpsustusi võivad soovida kogemusnõustaja koolitaja ja superviisor.

4 Koolitusasutuse ja koolitaja tegevused ja vastutus

1. Tagab praktikandile praktikale eelneva väljaõppe (96 akh).
2. Tagab individuaalset praktikajuhendamist täiendavad grupisupervisioonid ning grupikovisioonid.
3. Aitab vajadusel eneseteraapia võimaluste pakkumisega.
4. Aitab vajadusel omalt poolt kaasa klientide leidmisele.
5. Tagab vajadusel ruumid nõustamistööks.
6. Annab juhendajale või praktikakohta pakkuvale asutusele täiendavat infot (koolitajate arvamus) praktikandi kohta – motivatsioon, küpsus praktikatööks, isiksuseomadused, psühhosotsiaalsed ressursid, vastutusvõime, riskitaluvus jmt. Kirjalikult või suuliselt.
7. On kaasvastutaja klienditööprotsessides.
8. Teeb igakülget koostööd kõigi osapooltega. Otsib vajadusel lahendusi.
9. Täiendab-kohandab vajadusel kirjalikku kokkulepet.

OSAPOOLTE KINNITUSED

1 Praktikakohta pakkuva organisatsiooni kinnitus

Praktikakoha pakkuja:

Aadress:

Kinnitame, et võimaldame / ... NIMI / vahemikus ... kuni ... aastal 30 akh ulatuses.

1. Nõustamise sihtgrupp	
2. Selgitus, milline on praktikandi töö sisu	
3. Organisatsiooni esindaja nimi, ameti-koht, kontaktid	

2 Praktikajuhendaja kinnitus

Kinnitan, et olen valmis täitma praktikajuhendaja ülesandeid kogemusnõustaja praktika läbi viimise perioodil

Praktikajuhendaja nimi, eriala, kontaktid	
---	--

3 Praktikandi kinnitus

Mina, / NIMI /, kinnitan, et olen valmis täitma kogemusnõustamise praktikaga kaasnevaid ülesandeid. Lähtun praktikatöös nõustamiseetikast, nõustamise heast tavast ning võtan vastutuse oma õppimise ning tööprotsesside eest. Teen koostööd praktikajuhendaja ning praktikatöö võimalust pakkuva organisatsiooni töötajatega.

Praktikandi nõustamis- teema ja isiklik motivatsioon	
Praktikandi kontaktid	

4 Koolitusasutuse esindajakinnitus

Kinnitan, et tagame praktikandile vajaliku väljaõppe ning täiendavad praktika läbiviimist toetavad protsessid (supervisiooni, kovisiooni) kogemusnõustaja praktika läbi viimise perioodil.

Koolitusasutuse esindaja nimi, eriala, kontaktid	Anneli Valdmann Kogemusnõustajate koolitaja ja superviisor, Loov Ruum OÜ – Tallinna Kogemusnõustajate Kool 56 696 105 loov.ruum@gmail.com
---	---

Kokkuleppe osapooled:

1 Praktikakohta pakkuva organisatsiooni esindaja

.....

2 Praktika juhendaja

.....

3 Kogemusnõustamise praktikant

.....

4 Koolitusasutuse esindaja

Loov Ruum OÜ, Anneli Valdmann
kogemusnõustajate koolitaja, superviisor