

Communion spirituelle

L'expression « communion spirituelle » est depuis longtemps utilisée pour décrire le moyen de grâce par lequel une personne, empêchée pour quelque raison de participer à la célébration de l'Eucharistie, peut cependant recevoir la communion à Jésus-Christ. La formule de prière ci-dessous offre aux chrétiens une occasion de rendre grâce pour leur communion au Christ, alors qu'ils seraient normalement présents à l'Eucharistie.

Le Livre de la prière commune nous enseigne que si nous montrons du repentir et de la foi, si nous rendons grâce à Dieu pour la rédemption acquise par le Christ crucifié, nous pouvons réellement manger et boire le corps et le sang du Christ, notre Sauveur, même si nous ne pouvons recevoir le sacrement en nous-même de manière matérielle. Faire une communion spirituelle convient particulièrement à ceux et celles qui ne peuvent recevoir le sacrement lors des grandes fêtes de l'Église; celle-ci permet d'accomplir l'obligation de recevoir la sainte communion de façon régulière et particulièrement durant la période de Noël, au temps de Pâques et de la Pentecôte.

L'Église dont nous sommes les membres n'est pas définie par les murs d'un bâtiment, mais par le Corps du Christ dont nous sommes les membres. En communiant spirituellement) nous nous unissons aux Chrétiens de partout dans le monde, pour nous nourrir de Celui qui nous a dit : « Je suis le pain de vie. »

Un acte de communion spirituelle

Si vous le désirez, vous pourriez consacrer un lieu de prière dans votre maison, comme par exemple devant une croix ou encore en allumant une chandelle, ou devant une image qui vous parle. Vous pouvez choisir de faire votre communion spirituelle à un moment de la journée qui vous convient, ou encore pendant que vous assistez à une célébration liturgique ou après avoir assisté à une célébration eucharistique à la télévision ou sur vidéo.

+

Prenez d'abord un temps de réflexion sur la journée et sur vos relations avec les autres.

- Quelles belles faveurs ai-je reçues de Dieu aujourd'hui?
- A quel moment ai-je faibli aujourd'hui?
- Que devrais-je faire demain pour m'améliorer ?

*On peut ajouter cette invocation,
Seigneur, prends pitié.
O Christ, prends pitié.
Seigneur prends pitié.*

Lire quelques textes inspirants tirés des Saintes Écritures. Si vous avez accès aux lectures de la journée pour la Sainte Eucharistie, vous pouvez les lire et prendre un moment de réflexion sur ces lectures.

Jésus a dit : « Je suis le pain de vie. Quiconque vient à moi n'aura jamais faim, et quiconque croit en moi, n'aura jamais soif. »

Priez pour les besoins de notre monde, pour votre communauté locale, et pour ceux et celles qui vous sont proches. Terminer par la prière du Seigneur.

Notre Père qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié,
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite
Sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
Notre pain de ce jour,
Pardonne-nous nos offenses
Comme nous pardonnons aussi
À ceux qui nous ont offensés,
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
Mais délivre-nous du mal. Amen.

Rendez grâce pour la mort et la résurrection salvatrice de Jésus et demandez-lui d'être avec lui et lui en vous maintenant.

Merci Seigneur Jésus Christ, pour tous les bienfaits que tu m'as accordés, pour toutes les douleurs et les insultes que tu as supportées pour moi.
Comme je ne peux te recevoir sacramentellement maintenant je te demande de venir en moi spirituellement, O Rédempteur, mon ami et mon frère plein de clémence; puis-je te connaître chaque jour davantage, t'aimer plus tendrement, et te suivre de plus en plus près de toi, de jour en jour. Amen.

Dieu tout-puissant, Père très clément, nous tes indignes serviteurs, t'offrons nos plus humbles remerciements pour toutes tes bontés. Nous te bénissons pour ta création, sa préservation et toutes les bénédictions de cette vie, mais par-dessus tout pour ton incommensurable amour dans la rédemption du monde réalisée en Jésus Christ, notre Seigneur.
Donne-nous, nous t'en prions, de reconnaître ta clémence afin que nos cœurs puissent être pleins d'actions de grâce sincères, et que nous proclamions tes louanges, non seulement par nos paroles mais par toute notre vie, en nous consacrant nous-mêmes à ton service et en marchant en marchant devant toi en menant une vie sainte à chaque jour. Par Jésus Christ notre Seigneur. Amen.

**Que le Seigneur Dieu nous bénisse et nous garde du tout mal, tout au long de notre vie.
Amen.**