



Inimeselt Inimesele

Päevakava

Reede, 30.11

- 18.00 Kogunemine, registreerumine, majutumine
- 19.00 Õhtusöök
- 20.00 Juturing - tutvumine ja töögruppidesse jagunemine (Jaanika)

Laupäev, 01.12

- 8.30 Hommikune liikumine – 5 tiibetlast või päikesetervitus (Jaanika)
- 9.00 Hommikusöögi valmistamine ja söömine, koristamine
- 10.30 Muusikateraapia töötuba “Väljapoolt sissepoole” (Heili)
- 12.00 Ringkäik kogukonnas
- 12.30 Kogukonna abistamine tööga või lõunasöögi valmistamine
- 14.00 Lõunasöök + koristamine
- 15.00 Töötuba “Käitumine on kommunikatsioon” (Jaanika)
- 18.00 Õhtusöögi valmistamine või kogukonna abistamine
- 19.30 Õhtusöök + koristamine
- 20.30 Muusikaline lõdvestus “Hetk iseendale” (Heili)
- 21.30 Südamering (Jaanika)

Pühapäev, 02.12

- 8.30 Hommikune muusikaline liikumine (Heili)
- 9.00 Hommikusöögi valmistamine ja söömine, koristamine
- 10.30 Muusikateraapia töötuba “Teekond” (Heili)
- 12.30 Kogukonna abistamine tööga või lõunasöögi valmistamine
- 14.00 Lõunasöök + koristamine
- 15.00 Improtuba (Heili)
- 17.00 Kerge kehakinnitus
- 17.15 Lõpuring (Jaanika ja Heili)

