

Liikumisharrastuse treeneri EKR3, EKR4 ja EKR5 erialakoolituse temaatikate ja õppeainete jagunemine vastavate kutseastmete kompetentside omandamiseks.

Kutse annab välja MTÜ “Ühendus Sport Kõigile”

	EKR 3 tunde	EKR 4 tunde	EKR 5 tunde
<b>Liikumisaparaat</b>			
Inimesepõhiliikumise funktsionaalne analüüs	2	2	4
Liikumisaparaadi areng	2	2	4
<b>Füsioteraapia</b>			
Lihastasakaal ja kehahoid	2	3	4
Massaaž	2	3	4
Rehabilitatsiooni alused	2	3	5
Sporditraumad ja ülekoormusvigastused	2	4	5
Sisehaiguste füsioteraapia	2	4	5
Skeleti-lihassüsteemi füsioteraapia	2	3	5
Lihashooldus	2	4	4
<b>Rahva ja tervisesport</b>			
Rahva- ja tervisesport	2	3	5
Toitumine, kehaline aktiivsus ja Tervis	2	5	5
Treeninguõpetuse alused	2	3	5
Tervise ja töövõime hindamine	2	3	5
Motiveeriv nõustamine	2	3	5
Kehaliste võimete arendamine	2	5	5
<b>KOKKU</b>	<b>30</b>	<b>50</b>	<b>70</b>