



Kogemusnõustamise võimalused tööelus

meeskonna tervise hoidmine, erivajadustega
töötajate mõistmine, tööelust väljalangemise
ennetamine

Anneli Valdmann
Kogemusnõustajate Koda

www.kogemuskoda.ee

Kogemusnõustamise võimalused tööelus

erivajadustega töötajate mõistmine ja toetamine

meeskonna tervise hoidmine

tööelust väljalangemise ennetamine

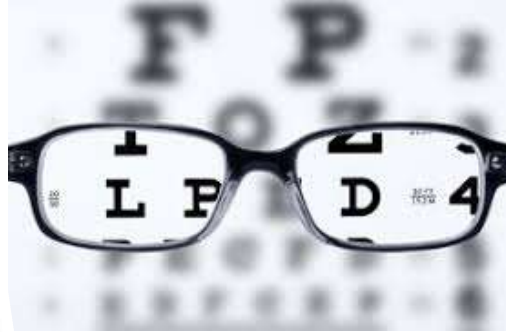
Erivajadustega töötajate mõistmine ja toetamine

Erivajadusega töötajad = erilised töötajad 😊

Eriliselt head töötajad?

Täiesti võimalik, kui tunda nende piiranguid, leida neile lahendused.

Tunda nende erilisi andeid ja võimeid ja leida neile rakendus.



Kogemusnõustajad appi?

Kogemusnõustajad saavad ...

Koolitada juhte, tiimijuhte ja kollektiive, mõistmaks erivajadustega töötajaid, tuues välja põhilised piirangud ja lahendused tööelus

Nõustada juhte ja tiimijuhte konkreetsetes töösituatsioonides, otsides spetsiifilisi lahendusi „rätsepatööna” - üks piirang ei tähenda sarnast pilti ja sarnaseid lahendusi erinevate inimeste elus

Olla juhtide, kolleegide ja erivajadustega töötajate „läbirääkijateks”, „tõlkideks”

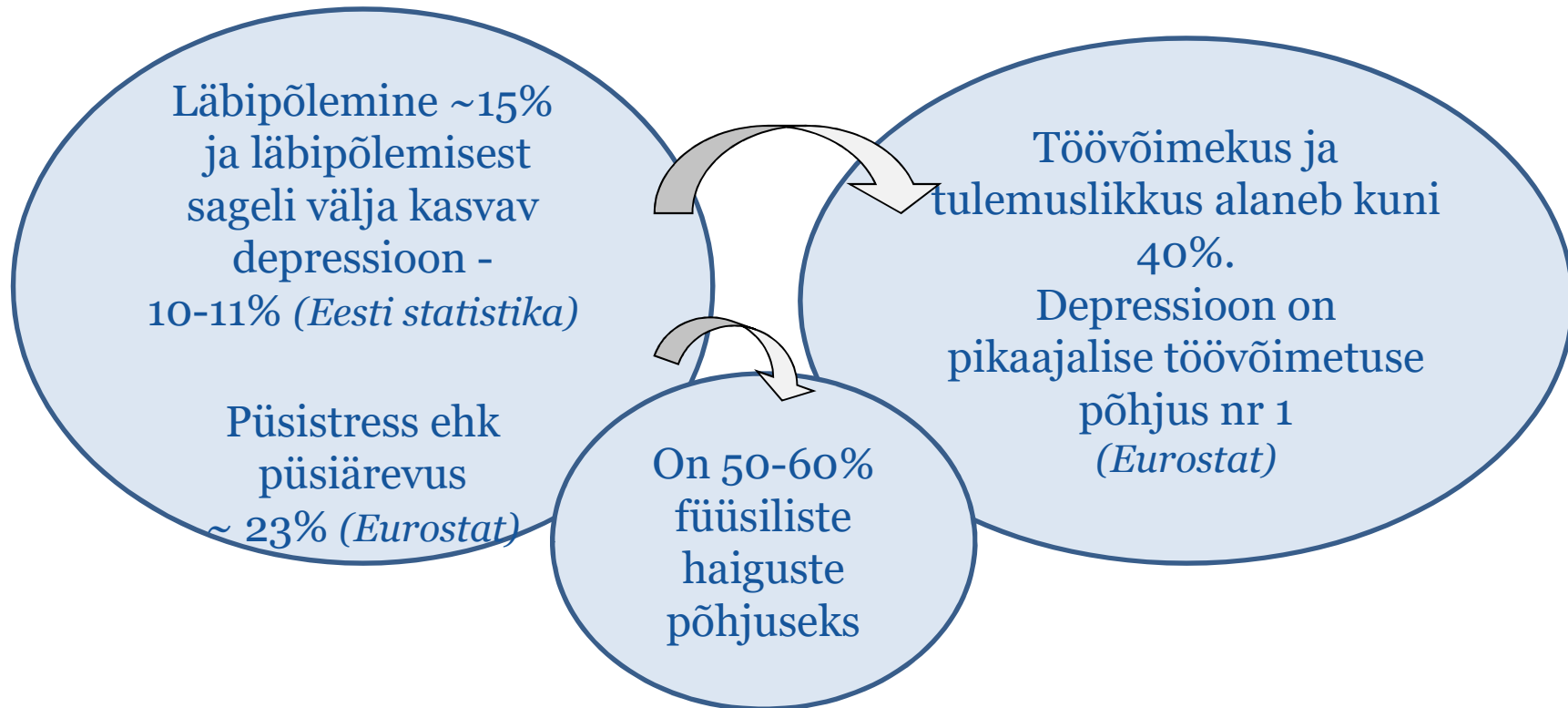
Olla erivajadusega töötaja mentoriks või tugiiskuks tööga kohanemise perioodil

NB! Koolituse ja tööandjate nõustamise teenust pakub Eesti Töötukassa Euroopa Sotsiaalfondi rahastusel. Ole hea ja küsi! 😊



Meeskonnatervis ja töölt väljalangemise ennetamine

Organisatsioonitervis on otseses seoses meeskonnaliikmete vaimse tervisega.



Kogemusnõustamise võimalused?

Ennetustöö, hoidmaks ära tõsisemaid vaimse tervise probleeme töötajate hulgas. Kuidas?

Võimalus 1

Kogemusnõustajad saavad tulla kollektiividesse tutvustama stressi ja läbipõlemise märke, ennetamise ja leevendamise võimalusi. Lood ja näited elust on sageli mõjusamad, kui formaalsed loengud ja koolitused.

Varjatud probleem – juhtide läbipõlemine.

Kogemusnõustajad meeskonna sees.

Toeks kolleegidele ebakindlatel aegadel ja olukordades –
ümberkorraldused, koondamised jmt.

Igapäevane emotsionaalne toetus

Tööelust väljalangemise ennetamine

Kogemusnõustamine võib aidata meeskonnaliikmete vaimse tervise hoidmisel, nagu on toodud eelnevatel slaididel, kuid sellele lisaks ka ...

- koondamiseelsetes protsessides
- koondamisele järgneval perioodil, et ei tekiks pikaajalist töölt eemalolemist, enesehinnangu langust ja tööeluga seotud halvavat ebakindlust
- töötuse perioodil
- pikaajalise töötuse perioodil
- töölase rehabilitatsiooni teenuste raames - Töötukassa



Lisainfo

www.kogemuskodee.ee

Fb – Kogemusnõustajate Koda

Anneli Valdmann
kogemuskodee@gmail.com
56 696 105