**MAADLUS JA MÜRAMISMÄNGUD.** VINNI 2021, MEELIS MÄEKALLE

1. KASSI-HIIRE MÄNG. (PÜSTI, ISTUKIL. KÕHULI, SELILI)
2. RINGTEATEJOOKS VÕISTKONDADEGA
3. KREEKA-ROOMA MAADLUS, VABAMAADLUS, SUMO LÜHITUTVUSTSUS. REEGLID, PUNKTID.
4. SELJATAHA TÕMBED-PARTERISSE VIIMINE, KÄEVARRE PÖÖRDHEIDE, NUPUVÕTE. PARTERMAADLUSES KARJAPOISI VÕTE, NELSON, KAELATANGID ...
5. PAARISHARJUTUSED. VARVASTELE ASTUMINE, SELJAD KOOS KÜKID, KÕRGES PARTERIS KÄED ALT ÜLEVISKAMINE, SURFAMINE ...
6. MAAST PÜSTI TÕUSMINE PAARIDES
7. SELJAD VASTAKUTI KES-KEDA ?
8. PAARISVIGURID: KÄRU, TANK, SIPELGAS, TULETÕRJEJOOKS...
9. TOPISPALLID. PAARIDES NABIMINE, VÕISTKONNAGA PALLIDE KOJU TASSIMINE
10. SUMO TURNIIR INDIVIDUAALNE. VÕISTKONDADEGA
11. SABAKULL
12. TOLMUIMEJA
13. ÜLE KUMMI HÜPPED, AKROBAATIKA
14. KALAMEHE MÄNG ( pihta saaja füüsiline tegevus)
15. JAHIMEHE MÄNG
16. TEATEVÕISTLUSED
17. KUMMITUBA
18. SOO PEAL KÕNDIMINE, RULLIMINE
19. RATSAVÕISTLUS
20. MERRE-MAALE MÄNG
21. MAADLUSNUKU TIRIMINE