

EOK infotund

21. aprill

Zoom keskkond



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



EOK kuupäevad

Täiskogu – neljanda nädala esmaspäev
peale eriolukorra lõppu

Sportlaskomisjon – 30 aprill



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



coop

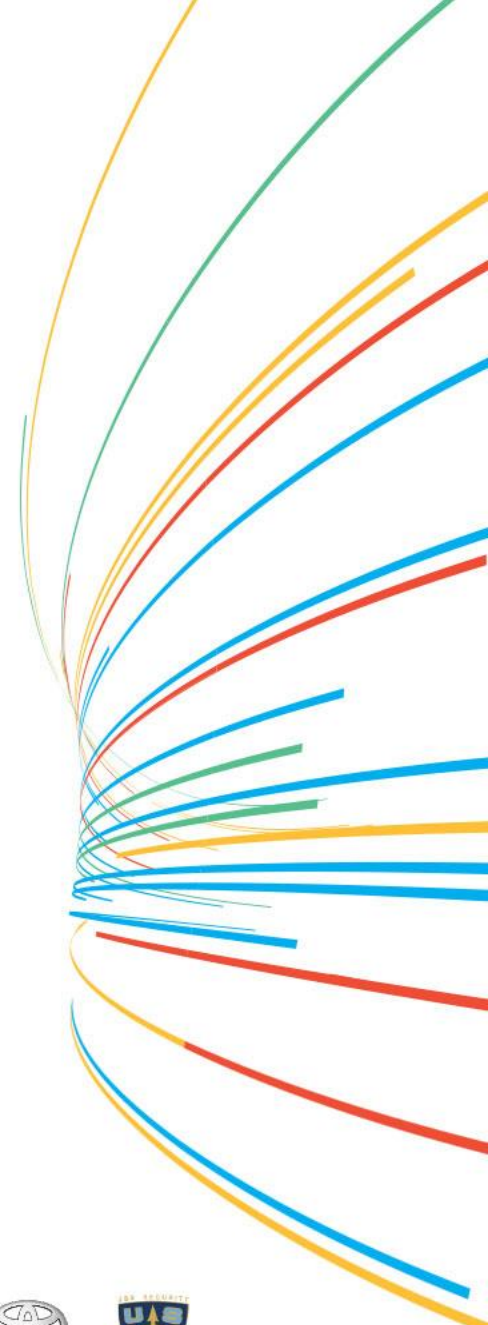
ERGO

JCDecaux

montan



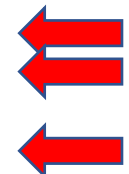
SPORTLAND



Projekti "Märka järgnevat põlvkonda" 2020.a järelkasvutiim (1997-2000 sündinud)

MitteOM

Sportlase nimi	Spordiala	Treeneri nimi	Treenerikutse
Jasmiin Üpraus	Veemootorisport - jetisport	Egon Üpraus	EKR 3
Mai Narva	Male	Kaido Külaots	puudub
Kevin Saar	Motosport - motokross	Andrus Saar	puudub
Lisell Jäätma	Vibusport (plokkvibu)	Maarika Jäätma	EKR 5
Hannes Soomer	Motoringrada	Tõnu Soomer	puudub



Suvealad

Daniel Zaitsev	ujumine	Dmitri Kapelin	EKR 6
Kristin Kuuba	sulgpall	Mart Siliksaar	EKR 7
Kregor Zirk	ujumine	Kaja Haljaste	EKR 7
Laurabell Kabrits	iluvõimlemine	Natalja Bestšastnaja	EKR 7
Kati-Kreet Marran	sulgpall	Mart Siliksaar	EKR 7
Helina Rüütel	sulgpall		
Pavel Kamanin	poks	Artur Sinilill	EKR 6
Johannes Erm	kergejõustik, kümnevõistlus	Petros Kyprianou, Holger Peel	EKR 6

Talialad

Artti Aigro	suusahüpped	Silver Eljand	EKR 6
Kevin Maltsev	suusahüpped	Tambet Pikkor	EKR 6
Tormis Laine	mäesuusatamine	Anton Trenkwald	välismaa treener,
Kristo Siimer	laskesuusatamine	Tõnu Pääsuke	EKR 7
Mariel Merlii Pulles	murdmaasuusatamine	Tanel Ojaste	EKR 6

Noor talent (nooremad kui 2000)

Viktoria Vesso	naistemaadlus	Arvi Aavik	EKR 7
Stefan Arand	veemootorisport	Aivar Arand	taotlemisel (eriolu
Eva-Lotta Kiibus	Iluisutamine	Anna Levandi	EKR 7
Grete Olde	male	Hendrik Olde	EKR 7
Kelly Sildaru	freestyle suusatamine	Mihkel Ustav	taotlemisel



ESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



Projekti "Märka järgnevat põlvkonda" 2020.a järeلكasvutiim (1997-2000 sündinud)



Pallialad

Rasmus Kiik	jäähoki	Sergei Novikov	EKR 6
Mathias Rebane	käsipall	Kalmer Musting	EKR 7
Kertu Laak	võrkpall	Ingrid Kangur	EKR 6
Edith Pärnik	saalihoki	Pavel Semenov	välismaa treener,
Janne Pulk	korvpall	Andra Viirpalu / Marko Parkonen	EKR 5 / EKR 6
<i>esitatakse detsembris 2020</i>	jalgpall	<i>esitatakse detsembris 2020</i>	

Eristipendiumid

Parasportlane	Susannah Kaul	ujumine	Kaire Indrikson	EKR 6
Kaitseväelane	Helary Mägisalu	maadlus	Ivar Kotkas	EKR 7
Üliõpilane	Liisu Mitt	sõudmine	Ingrid Võsu	EKR 5

- Suvealad, talialad, mitteOmp, noor talent, eristipendiumid 2 000 eur sportlane, 1 000 eur treener
- Pallialad – 1 000 eur sportlane, 1 000 eur treener

Treenerite stipendiumid rahastab **Eesti Kultuurkapital**, kaitseväe- ja üliõpilassportlaste ja nende treenerite stipendiumid finantseerib **Estiko**



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



EOK sportlaskomisjoni valimised

Sportlaskomisjoni liikmeks kandideerimise kriteeriumid:

- vähemalt 16-aastane,
- Eesti Vabariigi kodakondsus,
- järgib oma elus ja sporditegevuses ausa mängu põhimõtteid, on eeskujuks noortele,
- ei ole rikkunud dopinguvastaseid reegleid ning ei ole kunagi karistatud Maailma Antidopingu Koodeksi rikkumise eest,
- on viimase nelja aasta jooksul kuulunud Eesti koondisesse,
- motivatsioon esindada Eesti sportlaskonda,
- võimalus regulaarselt osaleda EOK sportlaskomisjoni töös.



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



coop

ERGO

JCDecaux

mantan



SPORTLAND



EOK sportlaskomisjoni valimised

- Sportlaskomisjoni valitakse 5-9 liiget
- Kandidaadi ülesandmiseks tuleb alaliidul täita elektrooniline vorm aadressil <https://forms.gle/1Fj9gCQuhS2Qnhog7>
- Kandidaadil esitada motivatsioonikiri või -video
- Valivad alaliitude volitatud sportlased
- Valimine elektrooniline
- Tähtaeg **30.aprill 2020**



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:

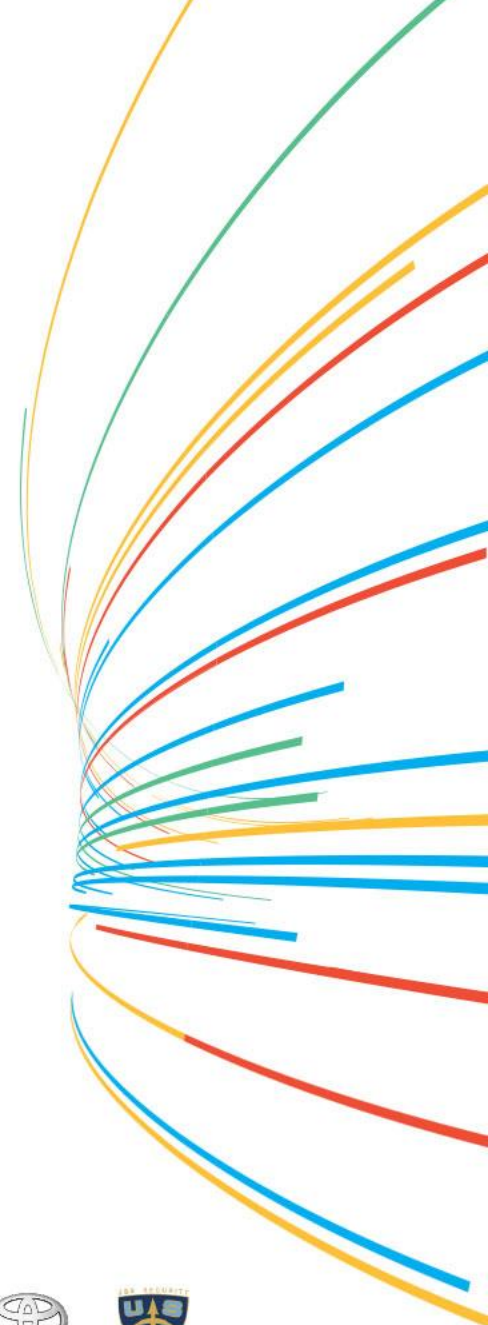


Valimiskomisjoni liikmete esitamine

- Alaliidu poolt määratud hääleõiguslik sportlane
- Sportlaskomisjoni valimistel annab hääle
- Esitamine:
<https://forms.gle/SdpwQDESbsG44uUj7>
- Tähtaeg **30.aprill 2020**



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



Zoom seminarid

- **Online psühholoogiaseminar treeneritele: Sportlaste ja treenerite toimetulek COVID-19 eriolukorraga**

Läbi viisid Kristel Kiens ja Snezana Stoljarova

Korraldasime 10 seminari (1,5h)

Osales 185 treenerit üle Eesti

- **Online kovidioonid spordiorganisatsioonide juhtidele ning alaliitude spordidirektoritele:** Kriisiaegne inimeste juhtimine ja hoidmine

Läbi viib juhtimistreener ja psühholoog Tiit Kõnnussaar

Toimunud 2 kovidiooni, tulekul veel 3 kovidiooni (4h)

Osalemissoove 120

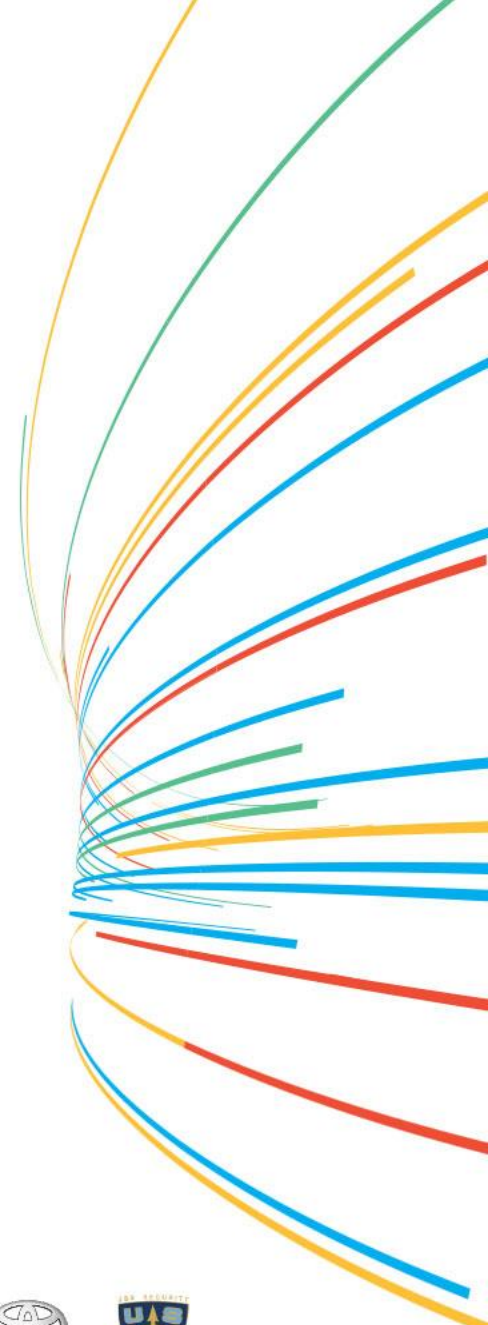
NB! EOK liikmesorganisatsioonide juhtidel ja valdkonnajuhtidel on võimalik registreerida kovidiooni veel: R, 24. aprillil 14-18 või T, 28. aprillil 10-14. E-mail:

maris@eok.ee

Kovidioon on mõeldud ainult spordiorganisatsioonide juhtidele ja valdkonnajuhtidele, mitte treeneritele.



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



Eriolukord - väljakutsed

- Kua kestab eriolukord?
- Mis saab treeneri kutseksamitest?
- Mis saab treeneritoetusest?
- Mis saab töövõtulepinguga treeneritest?
- Kuidas saab riikliku spordile suunatud toetusmeedet?
- Kuidas toimib tööjõukulude toetusmeede Töötukassast?
- Kas lapsevanemad jätkavad maksmist?
- Kuidas käituvad sponsorid?
- Kuidas käituvad kohalikud omavalitsused?



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



Eriolukord - lahendused

- E-treeningud ja individuaalplaanid
- Võlusõnad – Zoom, Youtube, Sportlyzer, Facebook
- ÜKE treeningvideod – www.liigume.ee
- Psühholoogilise abi vajadus
- Motiveerimise oskus
- 1 m₂ = 1 eur
- Kõik töötajad on võrdsed
- Raske aeg – nutikad lahendused
- Ühisüritused, viktoriinid jne
- Klubi lojaalsus
- Suletud alaliite/klubisi ja koondatuid pole

„Usume, et Eestis on kõik eeldused selleks loodud, et spordiklubid e-treeninguid ja -kursusi läbi saaks viia“

„Me pole küsinud ja keegi ei ole selle kohta ka midagi teada andnud“



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:





KULTUURIMINISTEERIUM

Kultuuriministeeriumi info

Tarvi Pürn
21.04.2020, Tallinn

Toetusmeetmed

- Vabariigi Valitsus on kokku leppinud 3 miljonit eurot spordile
- Tegevuse katkemisega kaasnenud juba tehtud kulude ja eesolevate möödapääsmatute püsikulude osaline kompenseerimine
- Saamata jäänud tulu ei kompenseerita
- Sihtrühmaks :
 1. spordialaliidud,
 2. noortega tegelevate spordiklubide 3. ja 4. kategooria treenerid,
 3. suuremad liikumisharrastusürituste korraldajad

Toetusmeetmed

- Raha jaotamise üksikasjad on välja töötamisel
- Taotlusvoorude avamine maikuu jooksul
- Treenerite toetust menetleb Spordikoolituse ja –Teabe SA
- Spordialaliitude ja suuremad liikumisharrastuse ürituste korraldajate taotluste menetlemine Kultuuriministeeriumi toetuste menetlemise süsteemi kaudu

Kasutage Töötukassa palgatoetuse meetet ja teisi valdkondade üleseid meetmeid!

Seaduse muudatus elektrooniliste võimaluste laiendamiseks koosolekute korraldamisel

Eelnõu eesmärgiks on kaotada põhjendamatud erinevused juriidiliste isikute liikide vahel koosolekute pidamise ja otsuste vastuvõtmise regulatsioonis. Kõigil juriidilise isiku liikidel peab olema võimalik pidada koosolekuid elektroonilisi vahendeid kasutades ja kirjalikult, koosolekut kokku kutsumata.

Algatatud Riigikogus 20.04

[Link eelnõule](#)

Väljumisstrateegiast

Piirangute sammhaaval vähendamist arutab valitsus 23.-24.04

(sh millal võimalikud leevendused rakenduvad)

On tõenäoline, et esimesena leevendatakse piiranguid vabas õhus (juhendatud) tegevustele, säilib 2+2 reegel, grupi suurus on piiratud, võivad kaasneda vanuselised piirangud, lapsed ja noored - sporti jm huviharidust ja – tegevust käsitletakse tervikuna.

Riiklikud spordistipendiumid

- Eraldatud 77 sportlasele I poolaastas
- Stipendiumi summa poolaastas 840 eurot
- Stipendiumi väljamaksmine 21.04.2020

Kultuuriministeeriumi pressiteade:

<https://www.kul.ee/et/uudised/selgusid-2020-aasta-esimese-poolaasta-riiklike-spordistipendiumide-saajad>



KULTUURIMINISTEERIUM

Tänan!

Treenerikutsest eriolukorras

Toomas Tõnise

Spordikoolituse ja teabe SA juhatuse liige



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



coop

ERGO

JCDecaux

mantan



SPORTLAND



Treenerikutsete taastõendamisest eriolukorra ajal

Kuni eriolukorra peatamiseni tuleb treenerite kutsekomisjonidel menetleda ainult **treenerikutsete taastõendamist** komisjoni koosolekut **kokku kutsumata** elektroonsesse keskkonda esitatud dokumentide alusel.

Erandkorras on kutse taastõendamisel võimalik anda treenerile **ajapikendust** piisavas mahus täienduskoolituste ning esmaabi koolituse läbimiseks kuni 31.12.2020 treeneri sellekohase kirjaliku kinnituse alusel



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



Treeneritoetus ja selle erisused 2020.a. II kvartalis

Spordikoolituse ja –Teabe SA on arvestanud ja kandnud spordiklubidele, -koolidele ja -liitudele treeneritoetuse senikehtinud määrades, st täiskoormusega (24 tundi/nädalas) treeneritoetus ühes kuus on **630 eurot**, väiksema koormuse puhul toetus proportsionaalselt väiksem.

Lähtudes eesmärgist hoida meie treenereid ka eriolukorra tingimustes, on **2020. a II kvartaliks** oluliselt leevendatud nõudeid treeneritoetusega kaasnevale spordiklubide, -koolide ja –liitude omarahastusele.

Kui treeneri tööandja ei taga eriolukorra piirangute tõttu treenerile tavapärast töömahtu, on tal võimalus Töölepinguseaduse § 37 lõike 1 alusel vähendada treeneri töötasu. Töötasu võib vähendada omarahastuse arvelt, kuid igal juhul tuleb täiskoormusega (24 t/näd.) treenerile **TAGADA TÖÖTASU ALAMMÄÄR 584 EUROT BRUTOTASU KUUS** ning tööjõumaksude ja maksete tasumine sellelt tasult.

Väiksema koormuse puhul on ka vähim brutotasu proportsionaalselt väiksem.

Toetatava treeneri koormus nädalas (akadeemilised tunnid)	Riigipoolne toetus (eurodes)	Tööandja vähim panus (eurodes)	Treeneri vähim tööjõukulu (eurodes)	Treeneri vähim brutotasu (eurodes)
24	630,00	151,39	781,39	584,00



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



- See on olukord, kus spordiklubi, -kool või –liit ei pöördu Töötukassa abi poole.

Vt.: Kalkulaator 1 2020 II kv ilma_töötukassata.xls

- Kui spordiklubi, -kool või –liit vähendab treeneri töötasu TLS § 37 alusel, on tal õigus **pöörduda Töötukassasse** kahe kuu töötasu hüvitise taotlemiseks.

Vt.: Kalkulaator 2 2020 II kv

TLS_37_rehkendamine_töötukassa.xls



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



Eriolukorra treeneritoetus kõigile kutsega treeneritele 2020.a. II kvartali 2 kuud

Spordiklubidel, spordialaliitudel ja spordikoolidel on peagi võimalik taotleda täiendavat toetust laste või kuni 24-aastaste noortega töötava **3. ja kõrgema kutseasemega treeneri** tööjõukulude katmiseks.

Täiendavat toetust eraldatakse esialgu kaheks kuuks (aprilliks ja maiks).

Taotlusvoor avaneb eeldatavasti aprilli lõpus, taotlemiseks kasutatakse Spordikoolituse ja –Teabe SA [treeneritoetuste e-keskkonda](#)



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



Töötukassa meede

Ardo Rosin

Hüvitiste osakonna juhataja asetäitja



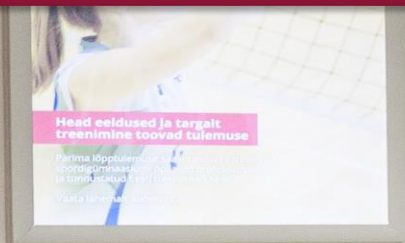
EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:



Spordiklubi toimimine eriolukorras



AUDENTES
SPORDIKLUBI



Analüüsi olukorda:

- Kaasa arutelusse võtmeisikud/treenerid
- Kirjelda ausalt olukorda
- Analüüsi enda rahalisi ressursse
- Fikseeri, palju lapsevanemaid on lepingu lõpetanud või ei suuda tasuda õppemaksu



AUDENTES
SPORDIKLUBI



Selgita välja, millised on võimalused

- Koostöö KOV-ga (pearahad, toetused, spordibaaside üürid)
- Treenerite tööjõukulude osaline toetus
- Töötukassa abimeede
- Kontakt lapsevanematega!!!



AUDENTES
SPORDIKLUBI

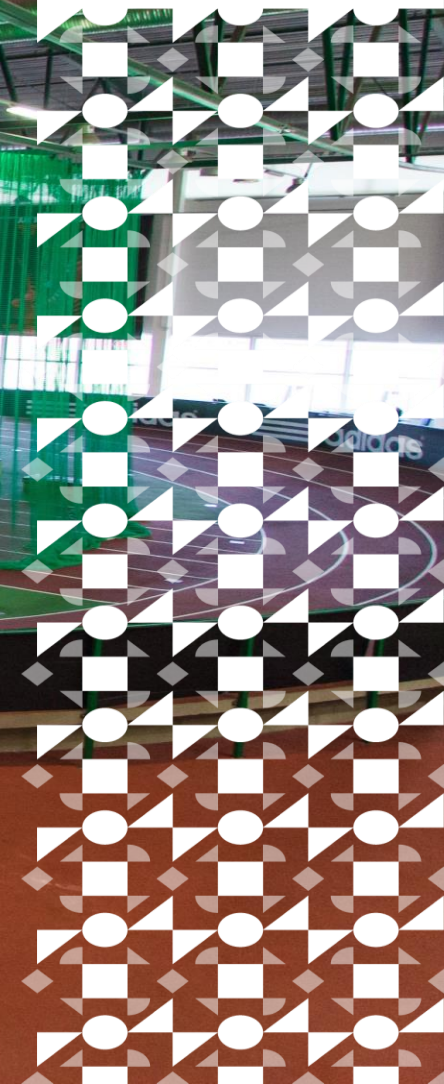


Koosta plaan!



AUDENTES
SPORDIKLUBI

Kõige olulisem on säilitada kontakt lastega ja nende vanematega. Sellel püsib teie klubi nii enne kriisi kui ka pärast seda

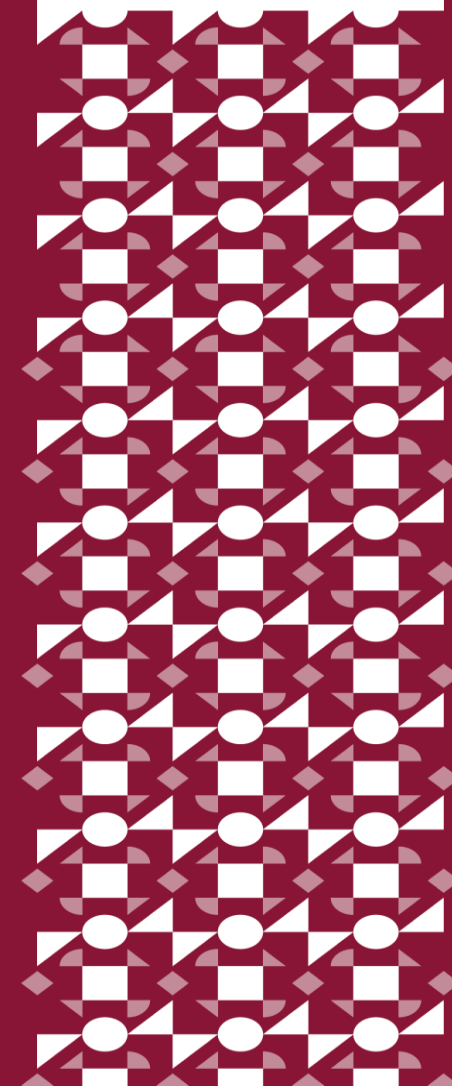


Lapsed ja lapsevanemad:

- Treeningute läbiviimine distantsilt, kasutades erinevaid digitaalseid võimalusi
- Info lapsevanematele, kuidas treeningud toimuvad ning kuidas on võimalik tagada klubi toimimine ja treenerite töötasud
- Paluda lapsevanematel eriolukorras tasuda õppemaksu vaid osaliselt, kuid jätta ka võimalus teha seda varasemas mahus
- Meie rakendasime lepingus fikseeritud kohatasu, mis on 20€ ja mis moodustab ca 30% tavapärasest kuutasust
- Olla paindlik ka nende suhtes, kes ei saa üldse tasuda, pakkudes nende lastele klubisse edasi kuulumist. See tagab lapse jätkuvat seotust klubiga ja võimaldab maksete taastamise esimesel võimalusel. Samuti on see vajalik KOV toetuse saamisel ja treenerite toetamisel.



AUDENTES
SPORDIKLUBI

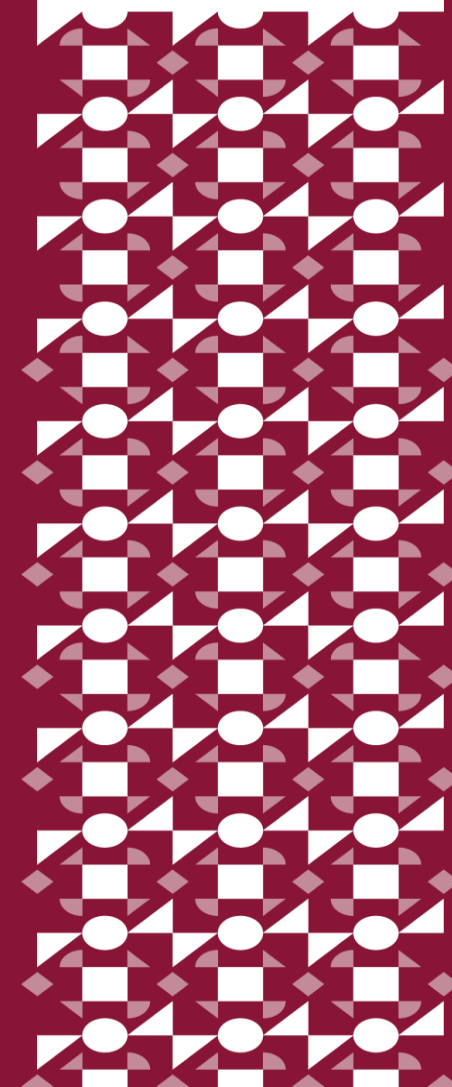


KOV-d ja treenerite riiklik toetus

- Kohalikud omavalitsused on üldjuhul jätkanud spordiorganisatsioonide toetamist
- Selle eelduseks on treeningute jätkamine distantsilt, arvestades eriolukorrast tulenevaid piiranguid
- Tallinn on teinud tänuväärse avalduse, et spordirajatiste üüritasud peatatakse (sama on üldjuhul ka erabaasidega)
- Jätkuvad ka treenerite tööjõukulude väljamaksed, mille eelduseks on samuti treeningute jätkamine distantsilt



AUDENTES
SPORDIKLUBI

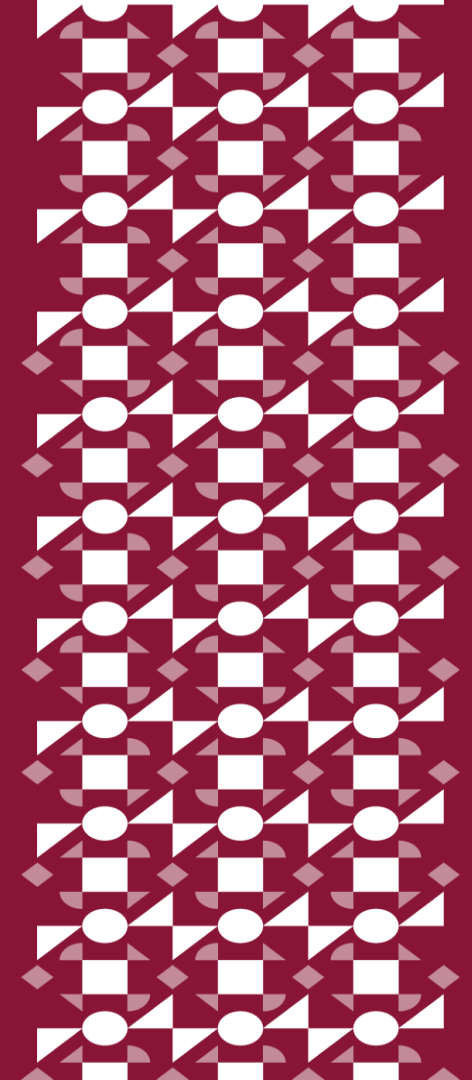


Töötukassa abimeede

- Selle hüvitise raames tasub riik kuni 70% töötaja brutopalgast (koos maksudega) maksimaalselt 1000 euro ulatuses. Sellest kõrgema palga korral tasub ülejäänud osa tööandja (koos maksudega).
- Tööandja peab vastama vähemalt kahele tingimusele kolmest:
 - * tööandja käive või tulu on sellel kuul, mille eest hüvitist taotletakse, langenud vähemalt 30 protsenti võrreldes eelmise aasta sama kuu käibe või tuluga
 - * tööandjal ei ole vähemalt 30 protsendile töötajatest kokkulepitud mahus tööd anda;
 - * tööandja on vähemalt 30 protsendil töötajatest vähendanud töötasu vähemalt 30 protsenti või alampalgani.



AUDENTES
SPORDIKLUBI



Kokkuvõte

- Klubi suurimaks väärtuseks on head treenerid
- Tänu headele treeneritele on klubis head lapsed ja head lapsevanemad
- Tänu headele lastele ja headele lapsevanematele on klubi jätkusuutlik ja eluterve
- Tänu jätkusuutlikule klubile on Eesti ühiskond eluterve!
- Järelikult tuleb teha kõik selleks, et tagada oma headele treeneritele jätkuvalt töökoht ja töötasu!

Stephen Hawking:

„Intelligentsus on oskus muutustega kohaneda.“



FC FLORA

ÜKS KLUBI. ÜKS PERE.

REILI JÄRVALT
TEGEVJUHT



TELLE

FC FLORA tegevused eriolukorra ajal

- Märtsis mängijate arv 880, 44 treenerit
- Kõik treeninggrupid puhkusele al 12.03.2020, 2 nädalat. Infokiri lastevanematele, vaid 4 küsimust liikmemaksu vähendamise kohta.
- 13.03.2020 riik kehtestas eriolukorra – koolid ja huviringid, spordibaasid suletud, spordiüritusi ja ühistrenne teha ei või.
- Ühistreeningute ümber organiseerimine online-treeninguteks



FC FLORA tegevused eriolukorra ajal

- Alates 16.03 individuaalsed treeningplaanid ja online treeningud
 - Treeningud toimuvad samas mahus nagu algselt (2-6x nädalas)
 - Treenerite + fitness treenerite koostatud plaanid Sportlyzerisse, kodulehele ja mängijatele/lastevanematele e-mailile
 - Treeningud üleval YouTube keskkonnas – [FC Flora fitness](#)
 - Online treeningud 1x nädalas FC Flora fitness lehel – koos treenimise võimalus
 - Gruppide videotreeningud (sh viktoriinid, mängud jms)



FC FLORA tegevused eriolukorra ajal

- **Tihe suhtlus treeneritel omavahel**
 - *Treenerite kodutööd (mängude analüüs, raamatud jms)*
 - *Erinevate vanuseklasside arengukavade täiustamine*
 - *Vahendid: Helistamine, Skype, Messenger call, Zoom, e-mail*
- **Tihe suhtlus mängijate ja lastevanematega**
 - *Treeningplaanide saatmine*
 - *Treeningplaanide täitmine laste poolt (video salvestus, kirjalik vastus jms)*
 - *Treeningute tagasiside*
 - *Challengid, viktoriinid jms*
 - *Vahendid: Helistamine, Skype, Messenger call, Zoom, e-mail*



FC FLORA tegevused eriolukorra ajal

- Aprilli ja mai liikmemaks -30%
 - 4% on küsinud liikmemaksust vabastust
 - 3% soovib maksta täismahus



FC FLORA tegevused eriolukorra ajal

- OLULINE:
 - Suhtlus-suhtlus-suhtlus!
 - Kohanemine olukorraga ja oskus oma tegevusi teisiti korraldada
 - Eelarve plaan A, B ja C (sõltuvalt kriisi pikkusest)
 - Kriisist väljumise plaan
 - Positiivse meele hoidmine 😊

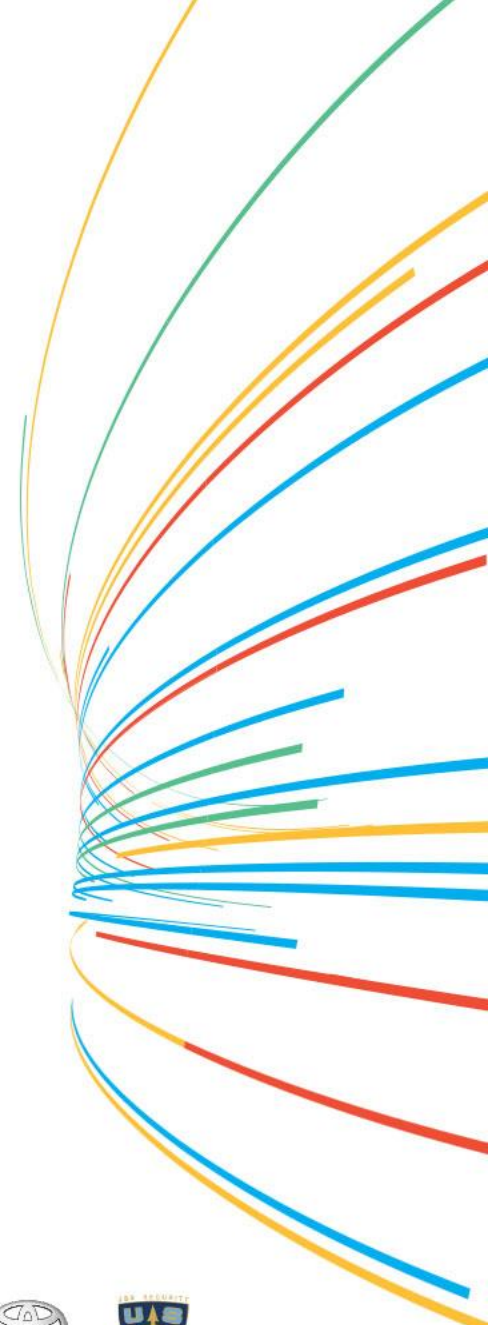




VEERIKU
BADMINTON

Rainer Kaljumäe

Peatreener



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:





VEERIKU

BADMINTON

Sulgpalliklubi

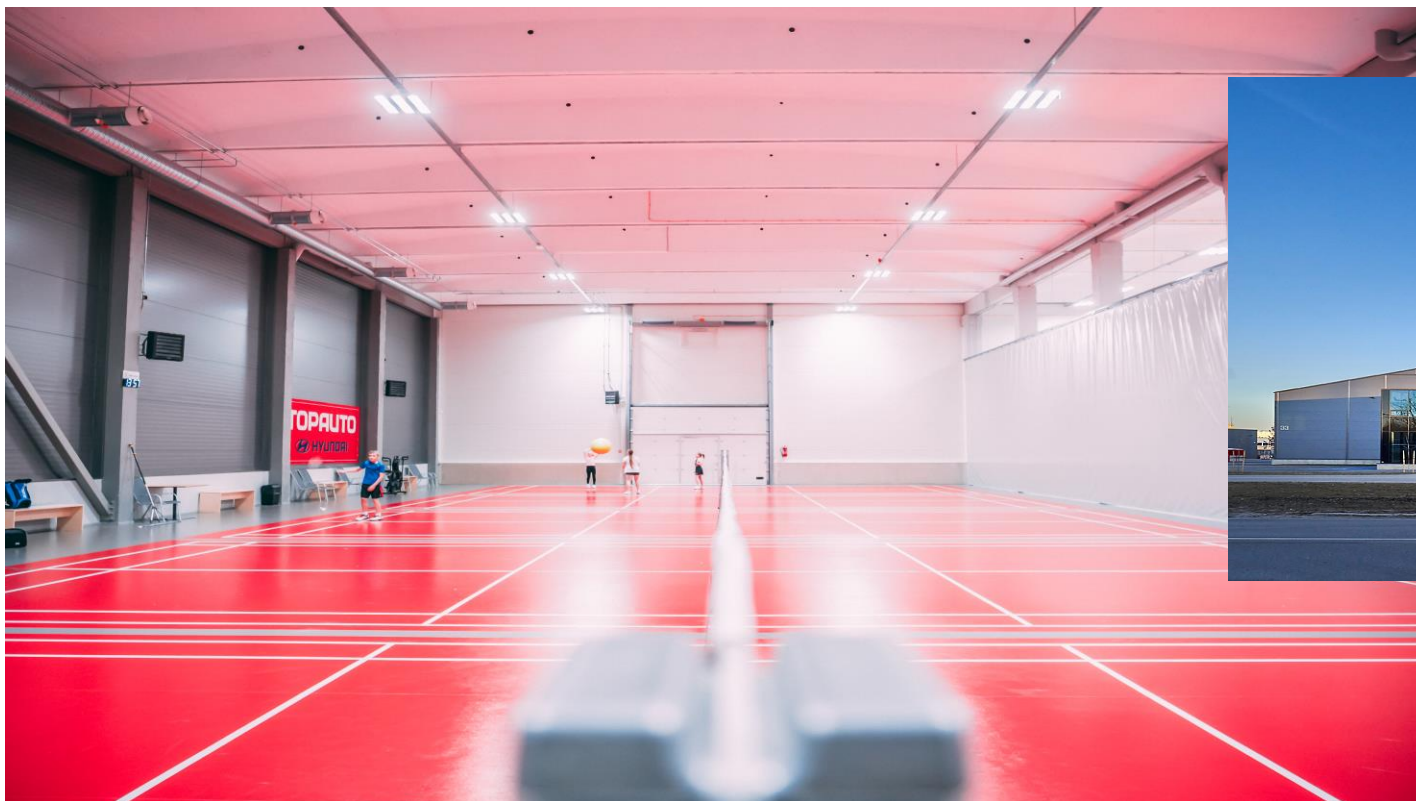
Tegevust alustas aastast **2017**

130 laps sulgpallurit

50 harrastajast sulgpallurit

7 treenerit

Veeriku tennise- ja sulgpallikeskus Tartus Näituse 33



***Tennis
Sulgpall
Akros
Füsiocentrum***

30-päeva “challenge”

- Esmane suhtlus kriisi mõjude kohta telefoni teel.
- Kuumaksu säilitamine aprill ja mai **70 %** ulatuses.
- https://calendar.myadvent.net/?id=5dd8c7cd8beaf4be74d0c21bef37603c&fbclid=IwAR1iGf13pIRIDgigjXk5fjAvkXx5pXv0YTtcU4DW7hXVh_wwrc6MZYILnGA
- Täitmise kontroll läbi Drive kausta üleslaetud video või “selfie” ja enesetunde kirjelduse saatmine treenerile
- Sulgpallialane Kuldvillak www.nutivillak.ee ja Kahoot

Koostöös Eesti sulgpalliliiduga ja teiste klubidega

- Iganädalased koduste treeningute ideevideod huvilistele
- Näide: <https://www.facebook.com/watch/?v=1637486399748106>
- sai rahvusvahelise sulgpalliliidu lehel 276 tuhat vaatamist
- Kunnichallenge <https://www.youtube.com/watch?v=DGW02z9SxVw>
- Hüppenöörivõistlus sulgpalluritele(sulgpalliklubi Triiton)
- Youtube seriaal sulgpallur Raul Must teel Tokyosse avaldamine 3 osa
- Võimlemisklubi Akros Facebook treeningud Heigo Klaos + 372 5246141
- Äpp Homecourt!

Järgmine infotund

19. mail



EESTI
OLÜMPIAKOMITEE
TOETAJAD:

