



Europa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS  
Kutsekoda

## HINDAMISSTANDARD TÄIENDMEDITSIINI JA LOODUSRAVITERAPEUT, TASE 6 spetsialiseerumisega holistilisele regressiooniteraapiale

### LISA 2 Kirjaliku juhtumianalüüsi koostamise juhend

Taotleja esitab Kutsekomisjonile koos muude dokumentidega kirjaliku juhtumianalüüsi, mis annab ülevaate tema tegevusest holistilise regressiooni terapeudina. Juhtumianalüüsis analüüsib taotleja oma kliendi lugu, lähtudes Täiendmeditsiini ja loodusraviterapeut tase 6 kutsestandardis spetsialiseerumisega holistilisele regressiooniteraapiale kirjeldatud kompetentsidest ja hindamisstandardis kirjeldatud hindamiskriteeriumidest.

#### Kutsekomisjonile esitatav materjal:

##### 1. Ühe holistilise neliku helisalvestus

Helisalvestuses on ühe kliendiga läbi viidud holistiline nelik (neljast kuni kolmetunnilisest seansist koosnev holistilise regressiooniteraapia tsükkel), mis on:

- a) toimunud mitte varem kui 1,5 aastat arvestades kutsekomisjonile esitatavate dokumentide tähtajast;
- b) seansid on toimunud 2 nädala jooksul ja vähemalt osa seanssidest on toimunud järjestikustel päevadel (kas 4 seanssi järjest või 2 seanssi järjestikustel päevadel + 2 seanssi järjestikustel päevadel või 1 seanss + 1 seanss + 2 seanssi järjestikustel päevadel või 2 seanssi järjestikustel päevadel + 1 + 1 või 3 seanssi järjestikustel päevadel + 1 või 1 + 3 seanssi järjestikustel päevadel);
- c) esimene seanss sisaldab holistilist rännakut ja järgmise kolme seansi jooksul on vähemalt kahes toimunud holistiline rännak. Holistilises nelikus võib teisel, kolmandal või neljandal seansil rännaku asemel olla kasutatud mõnda teist kliendi probleemi läbitöötamist abistavat tehnikat: lapitöö, toolitöö, vestlus, mõni harjutus koos vestlusega vmt.

Helisalvestus esitatakse CD kujul või lisatakse dokumentidele veebiaadress, kust salvestust saab kuulata. Salvestatud on kõik neli seanssi algusest lõpuni, selles on nii vestlused kliendiga kui ka holistilised rännakud või muud kliendiga kasutatud tehnikad alates hetkest, mil klient siseneb seansiks kabinetti kuni hetkeni, mil ta seansi lõpul lahkub.

##### 2. Salvestatud holistilise neliku alusel on koostatud kirjalik juhtumianalüüs

Juhtumianalüüsis analüüsib taotleja sedasama holistilist nelikut, mille salvestuse ta komisjonile esitab. Kirjalik juhtumianalüüs esitatakse kutsekomisjonile elektrooniliselt.

Kirjalik juhtumianalüüs koosneb kahest osast:

- A. **Holistilise neliku analüüs** – selles analüüsib kutse taotleja kõigi nelja seansi sisu. Analüüsi A osa alusel hinnatakse kompetentse B.2.8 – B.2.10. Kompetentse B.2.1

–B.2.3 ja kutset läbivat kompetentsi B.2.21 hinnatakse integreeritult koos spetsialiseerumisega seotud kompetentsidega B.2.8 – B.2.10.

- B. **Esimese seansi mahakirjutuse analüüs** – selles analüüsib taotleja vestlustehnikate kasutamist. Analüüsi B osa alusel hinnatakse kompetentsi B.2.10 Vestluse läbiviimine holistilise regressiooniteraapia põhimõtete kohaselt.

## **A. Holistilise neliku analüüsis on kajastatud järgnev informatsioon:**

### **1. Üldandmed seansside kohta:**

- kõigi seansside toimumise kuupäevad,
- kõigi seansside pikkused, tuues eraldi välja nii vestluse pikkuse kui ka holistilise rännaku pikkuse või muu teraapia käigus kasutatud holistilise regressiooniteraapia spetsiifilise tehnika (rännak, lapitöö, toolitöö, konstellatsioon, vestlus, joonistamine jm) pikkuse. Iga seansile on pandud kokkuvõtlik pealkiri, mis peegeldab seansi sisu.

### **2. Üldandmed kliendi kohta:** vanus, mees või naine. Genogramm.

### **3. Ülevaade informatsioonist, mille klient on saanud enne holistilise neliku algust:** kas e-kiri, mille taotleja on kliendile enne teraapiaprotsessi algust saatnud või kokkuvõtte telefonivestluse ajal vahetatud infost.

### **4. Ülevaade teise, kolmanda ja neljanda seansi ajal toimunust.** Teise, kolmanda ja neljanda seansi puhul ei ole vaja seansi mahakirjutust, piisab ülevaatest. Ülevaade sisaldab kokkuvõtet nii vestluse ajal toimunust kui ka holistilise rännaku või muu kasutatud tehnika ajal toimunust. Seansi ajal toimunu kirjeldus võib olla ühendatud holistilise neliku analüüsiga.

### **5. Holistilise neliku analüüs.** Kuna holistilise neliku analüüsi hinnatakse kriteeriumide järgi, mis on toodud tabelis LISA 3 „Kirjaliku juhtumianalüüsi hindamisleht“, siis on soovitatav võtta analüüsi koostamisel aluseks selles tabelis toodud info.

### **6. Ühe holistilise rännaku skeem.** Skeemi ei koostata esimesel seansil toimunud holistilise rännaku alusel. Taotleja koostab skeemi kas teises, kolmandas või neljandas seansis toimunud rännaku alusel. Seansi valib taotleja ise. Rännaku skeemis on näha kogu rännaku kulg skemaatilisel kujul. Rännaku erinevad osad on blokkidena välja toodud, blokkides on nimetatud kliendi poolt kogetud emotsioone, kehareaktsioone ja toodud välja kliendi uskumused. Kuna rännaku skeemi koostamine on terapeudile vahendiks oma töö analüüsimisel, siis võib rännaku skeem olla joonistatud-kirjutatud käsitsi ja lisatud juhtumianalüüsile skaneeritult.

## **B. Esimese seansi mahakirjutuse analüüs**

Esimese seansi mahakirjutuse järgi hinnatakse kutse taotleja oskust kasutada vestlustehnikaid: intervjuerimise, kuulamise ja mõjutamise tehnikaid (kompetents B.2.10.2).

1. Taotleja kirjutab kogu esimese seansi tekst, nii vestluse kui holistilise rännaku, helikandjalt arvutisse.
2. Seejärel nummerdab iga oma repliigi alates esimesest lausest, mida ta ütles, kui kliendiga kohtus, kuni viimase lauseni, mida ütles, kui klient lahkus.
3. Analüüsib kasutatud vestlustehnikaid.

**Analüüsil on 2 osa:**

- 1) Vestlustehnikate kasutamine esimese seansi vestlusel (esmasel intervjuul).
- 2) Vestlustehnikate kasutamine holistilise rännaku läbiviimisel.

**1) Vestlustehnikate kasutamine esimese seansi vestlusel (esmasel intervjuul).**

Analüüsib vestluse mahakirjutust, märkides iga oma repliigi juurde lühendiga, millist tehnikat kasutas.

Tehnikad ja neid tähistavad lühendid on järgmised:

Nr	Lühend	Tehnika
1.	JUH	Selgitamine, juhendamine, õpetamine
2.	SO	Soodustamine (mhm, ahah, jah), ühe-kahe sõna kajana kordamine.
3.	KÜA	Avatud küsimuste küsimine
4.	KÜS	Suletud küsimuste küsimine
5.	ÜS	Ümbersõnastamine
6.	TPE	Tunnete peegeldamine
7.	KONFR	Konfrontatsioon
8.	INTRP	Interpreteerimine
9.	JAG	Eneseavamine, jagamine kliendiga
10.	KV	Kokkuvõtete tegemine

**2) Vestlustehnikate kasutamine holistilise rännaku läbiviimisel**



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



SIHTASUTUS  
Kutsekoda

Analüüsib vestluse mahakirjutust, märkides iga oma repliigi juurde lühendiga, millist tehnikat kasutas.

Tehnikad ja neid tähistavad lühendid on järgmised:

<b>Nr</b>	<b>Lühend</b>	<b>Tehnika</b>
1.	JUH	Selgitamine, juhendamine, õpetamine
2.	SO	Soodustamine (mhm, ahah, jah), ühe-kahe sõna kajana kordamine.
3.	KÜA	Avatud küsimuste küsimine
4.	KÜS	Suletud küsimuste küsimine
5.	ÜS	Ümbersõnastamine
6.	TPE	Tunnete peegeldamine
7.	INTRP	Interpreteerimine
8.	IGN	Ignoreerimine