

MOUVEMENT JEUNES ET SANTÉ MENTALE

Mouvement de lutte contre la médicalisation
des problèmes sociaux des jeunes

Infolettre **C'est fou la vie...** Janvier 2019

Appel à mobilisation!



CAMPAGNE UNE COMMISSION, ÇA PRESSE!

Chers signataires de la *Déclaration commune* du Mouvement Jeunes et santé mentale,

Comme vous le savez, pour le Mouvement Jeunes et santé mentale, il est temps que se tienne une commission parlementaire sur la médicalisation des problèmes sociaux des jeunes. Ça presse! Dernièrement, la députée libérale Hélène David a fait une sortie publique pour revendiquer la tenue d'une commission parlementaire non partisane sur la santé mentale. De plus, on sait que la ministre de la Santé et des Services sociaux, Danielle McCann, est soucieuse de la santé mentale des 12-30

ans. S'ajoutent des journalistes et autres alliés qui se sont manifestés dans les médias pour demander une commission sur la santé mentale.

Avec la rentrée parlementaire prévue le 5 février, c'est maintenant que nous devons tenter d'influencer le mandat de la Commission de la santé et des services sociaux. En effet, ce sont les parlementaires de cette Commission qui auront à accepter ou à refuser notre recommandation de commission itinérante sur la santé mentale des jeunes. Il faut donc leur écrire.

Nous vous demandons de copier [la lettre dans ce lien](#) dans un message courriel, **de la signer**, et de l'envoyer dans les meilleurs délais aux personnes concernées. Leurs courriels se trouvent [sur cette même page](#).

Merci à l'avance pour votre précieuse aide. Le «timing» n'aura jamais été aussi bon pour voir notre recommandation principale se réaliser, alors on ne lâche pas!

Rencontre avec Mme Hélène David



Le 23 janvier, le Mouvement Jeunes et santé mentale rencontrait Hélène David, députée de Marguerite-Bourgeoy et porte-parole de l'opposition officielle en matière de services sociaux. Une opportunité pour échanger sur le Mouvement et ses revendications, mais surtout pour discuter de la tenue d'une commission parlementaire sur la santé mentale.

Rappelons que Mme David a demandé une commission parlementaire non partisane sur la santé mentale tandis que le Mouvement Jeunes et santé mentale milite pour la tenue d'une commission politique sur la



Rencontre avec M.Lionel Carmant

Le 25 janvier, une délégation du Mouvement Jeunes et santé mentale allait à la rencontre de M.Lionel Carmant, neuropédiatre de l'Hôpital Sainte-Justine devenu ministre délégué à la Santé et aux services sociaux. La rencontre, qui a duré plus d'une heure trente, a permis de présenter le Mouvement et ses principaux constats, de faire connaître notre revendication envers la tenue d'une commission parlementaire sur la médicalisation des difficultés vécues par les jeunes et de faire entendre le témoignage poignant d'un membre de notre comité de coordination.

M.Carmant avait de nombreuses questions pour la délégation du Mouvement et souhaitait mieux comprendre nos revendications et les réalités qui sont à la source de ces dernières. M.Carmant a nommé clairement le fait qu'il partageait nos constats. Toutefois, nous regrettons que

médicalisation des problèmes sociaux des jeunes. Conformément aux discussions tenues lors de la rencontre nationale du 4 décembre, les représentantes du Mouvement ont fait valoir les incontournables d'une future commission parlementaire.

Cette commission doit favoriser la participation des jeunes, dans leur milieu, ce pourquoi elle doit être itinérante, avec auditions publiques, tout en allouant des ressources dédiées à la mobilisation. La santé mentale des jeunes et la médicalisation dont elle fait l'objet touchent les domaines de la santé, de l'éducation, de la famille, de la justice, de la solidarité sociale, du travail, etc. Il est donc crucial que cette commission soit un exercice multisectoriel, interministériel, interdisciplinaire, interprofessionnel.

Nous souhaitons que cette Commission traite de l'enjeu de la médicalisation, en dresse un portrait, mais surtout qu'elle soit une opportunité pour définir des solutions, avec l'ensemble des acteurs concernés, y compris les jeunes. Hélène David s'est montrée très attentive par le travail du Mouvement dont l'originalité est de se faire le relais de la parole des 12-30 ans.

Sur la photo, Hélène David est entourée des représentantes du Mouvement: de gauche à droite, Gorette Linhares (AGIDD-SMQ), Marie-Ève Carpentier (ROCLD), Sarah Caissy, Nathalie Sainsurin, Danaïka Coquillon, du comité de coordination, et Stéphanie Benoit-Huneault, coordonnatrice.

les solutions à y apporter et, surtout, la nécessité d'un débat public et large sur la question n'ont pas pu faire l'objet d'un engagement clair de sa part. Nous espérons pouvoir poursuivre les échanges avec le ministre et son équipe dans le courant des prochains mois!

Sur la photo: Tristan Ouimet-Savard (RACQ), Anne-Marie Boucher (RRASMQ) Stéphanie Benoit-Huneault (coordonnatrice du MJSM), M.Lionel Carmant (MSSS), Ludovic Fortin-Turmel (comité de coordination du MJSM), Chloé Serradori (AGIDD-SMQ).

En bref



Publication d'une lettre ouverte dans La Presse +

Une lettre ouverte, cosignée par des membres de notre comité Communications, a été publiée le 27 janvier dernier dans La Presse, une belle occasion de faire connaître notre appui à une commission parlementaire!

Extrait:

"L'idée d'une commission parlementaire sur la santé mentale au Québec gagne du terrain depuis que la députée Hélène David en a fait la proposition dans les médias en décembre. Or, cela fait plus de deux ans que le Mouvement Jeunes et santé mentale affirme qu'il est urgent d'agir et demande aux gouvernements



Faites connaître le Mouvement...

- [Consultez et faites connaître notre site web](#)
- [Aimez et suivez notre page Facebook](#)

De bonnes nouvelles pour le financement du MJSM!

Les efforts soutenus pour assurer la pérennité du Mouvement semblent avoir porté fruit... nous vous revenons sous peu avec toutes les informations quant à ce soutien, les montants engagés et les projets à venir!



Partagez et signez notre [Déclaration](#) !

s'étant succédé de tenir une commission sur les réalités vécues par les jeunes.

(...)

Comment expliquer cette augmentation soudaine du nombre de jeunes médicamentés, de plus en plus tôt dans leur vie, pour de longues périodes ? Est-ce que les difficultés des jeunes sont « mieux diagnostiquées » qu'avant ou sont-elles, au contraire, surdiagnostiquées ? Comment sont vécues ces interventions médicales et psychiatriques par les jeunes et leurs proches ? Quels moyens nous permettraient collectivement de mieux répondre à la souffrance et aux difficultés vécues par les jeunes ?"

[Pour lire toute la lettre](#)