

# MOUVEMENT JEUNES ET SANTÉ MENTALE

Mouvement de lutte contre la médicalisation  
des problèmes sociaux des jeunes

Infolettre **C'est fou la vie... (VRAIMENT.)** Avril 2020



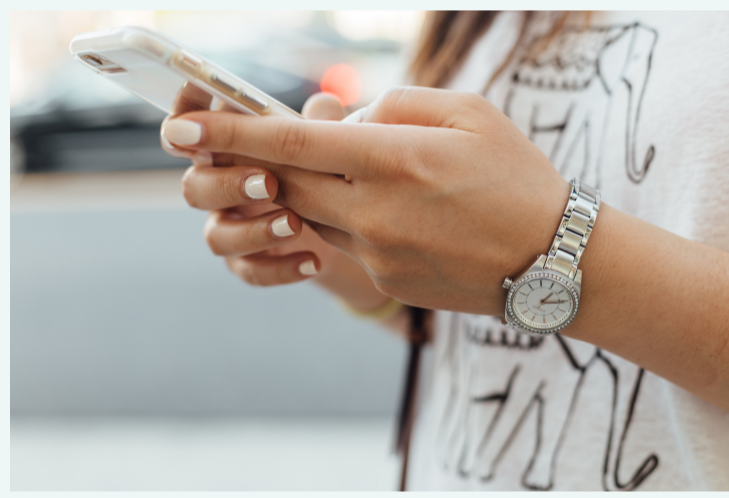
## En route vers l'incorporation!

La Fondation Lucie et André Chagnon (FLAC) s'est engagée à verser 690 000\$ sur 2 ans afin de soutenir le travail de sensibilisation du Mouvement Jeunes et santé mentale, particulièrement via son théâtre-forum dans les écoles secondaires, ainsi que pour consolider les assises du Mouvement. C'est une marque de reconnaissance pour tout le travail ayant été accompli à ce jour et la confirmation que notre mission est nécessaire, soit la lutte à la médicalisation des problèmes sociaux des jeunes et ses effets. C'est aussi, selon nous, la reconnaissance d'une de nos forces, celle de porter la parole collective des jeunes. Merci chaleureusement à la FLAC de croire en nous!

Ce généreux soutien financier encourage le Mouvement Jeunes et santé mentale à travailler à son incorporation afin qu'il acquière, à long terme, son autonomie légale et financière. Rappelons que le Mouvement Jeunes et santé mentale a été initié par trois organismes nationaux, soit le Regroupement des Auberges du cœur du Québec (RACQ), le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) et l'Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ). Une 4e organisation pilier s'ajoute, soit le Regroupement des organismes communautaires québécois de lutte au décrochage (ROCLD). C'est d'ailleurs le ROCLD qui est fiduciaire de la somme remise par la FLAC.

En cette période de grand confinement, les démarches concernant le théâtre-forum dans les écoles sont suspendues, mais cela n'empêche pas de travailler à l'incorporation du Mouvement par voie virtuelle. D'ailleurs, les membres du comité de coordination se sont réunis le 20 avril dernier et avaient bien hâte d'échanger ensemble!

Nous avons un long chemin à parcourir pour arriver à notre incorporation, car lorsque notre mouvement s'est constitué, en 2016, ce n'est pas dans nos plans. Maintenant, il nous reste tout à bâtir et nous allons nous entourer d'une personne accompagnante possédant une excellente expérience de l'action communautaire autonome pour ce faire. Son nom vous sera dévoilé sitôt les détails de l'entente confirmée!



## On cherche jeunes de 18 à 30 ans pour parler de santé mentale!

**Tu as un diagnostic ou tu as besoin d'accompagnement en lien avec ta santé mentale? Tu t'identifies comme une personne racisée? Tu t'identifies comme une personne LGBTQ+? On cherche des jeunes pour parler de santé mentale! Participe à la recherche sur l'accès aux soins et aux services en santé mentale au Québec (compensation financière).**

**Contact:** recherche.jsm@gmail.com ou Recherche Jsm sur Facebook ou 514 343-7157.

### Un peu de contexte

Cette recherche est une initiative du CRÉMIS et elle a une petite histoire qu'on vous partage ici. Dans le passé, le Centre de recherches de Montréal sur les inégalités sociales et les discriminations (CRÉMIS) a mené, de pair avec les Auberges du cœur et des jeunes de 12 à 30 ans, dans dix régions du Québec, une recherche exploratoire sur le rapport au diagnostic et à la médication en santé mentale. Pour aller plus loin, le CRÉMIS s'est allié avec le Mouvement Jeunes et santé mentale afin de rencontrer d'autres groupes de jeunes pour mieux connaître leurs réalités. C'est ainsi que le Mouvement a collaboré avec le CRÉMIS pour bâtir un protocole de recherche, recruter des personnes participantes et analyser les données recueillies. Les trois versants de la recherche, soit mesurer, comprendre et agir, se déclinent ainsi : identifier les profils sociaux des jeunes les plus touchés par la médicalisation, explorer les inégalités sociales associées à ces phénomènes, repérer les besoins spécifiques des jeunes en termes d'accompagnement et de soutien et les engager à formuler des recommandations spécifiques pour chaque profil de jeunes dégagé par la recherche.

### Faites connaître le Mouvement...

- Consultez et faites connaître [notre site web](#)
- Aimez et suivez [notre page Facebook](#)

## Le Mouvement dans les médias

À lire :

[C'est fou la vie, pourquoi en faire une maladie? Genèse et perspectives d'avenir du Mouvement Jeunes et santé mentale \(Reflets\)](#)

[Entrevue avec Émilie Roy et Pierre-Étienne Létourneau \(Reflets\)](#)

## Besoin d'aide?

La période actuelle cause de nouvelles difficultés en santé mentale pour certaines personnes. N'hésitez pas à tendre la main.

Contactez le 1 866 APPELLE (1 866 277-3553) pour obtenir une aide immédiate partout au Québec, 24 heures par jour et 7 jours par semaine.

Jeunes: Textez MIEUX au 686868.

Adultes: Textez MIEUX au 741741.

[Espace mieux-être Canada: Soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances](#)

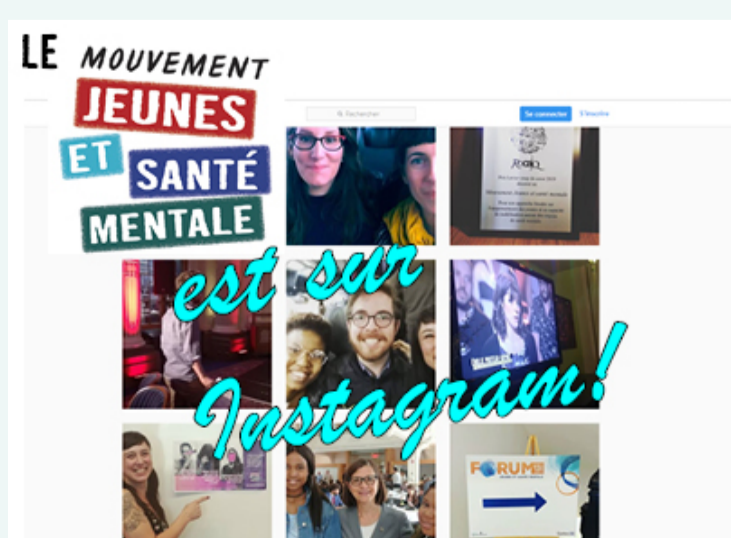
[L'Association des centres d'écoute téléphonique du Québec \(ACETDQ\) a mis en place une ressource en ligne permettant d'orienter une personne vers la ligne d'écoute la plus appropriée à ces besoins.](#)



## Le Mouvement a son fil Twitter!

Le Mouvement Jeunes et santé mentale a désormais son compte Twitter. Abonnez-vous!

S'abonner



S'abonner!



Partagez et signez notre [Déclaration](#) !

Prenez soin de vous, lavez vos mains et appelez vos proches : restons groupé.e.s et solidaires!