VILLE, DATE

**Campagne *5 minutes pour le Mouvement Jeunes et santé mentale!***

Bonjour,

Je t’écris aujourd’hui pour te parler du *Mouvement Jeunes et santé mentale* (MJSM), un Mouvement avec lequel je suis solidaire. Pourquoi? Parce que, comme eux, je suis préoccupé face à la hausse des diagnostics chez les jeunes et la consommation de médicaments psychotropes qui en découle. Je suis également concerné par les difficultés d’accès aux alternatives et services psychosociaux et à la montée d’une vision très biomédicale de la santé mentale, vision qui camoufle souvent les causes psychosociales liées aux états de détresse que vivent les jeunes.

Au mois de septembre dernier, le comité de coordination du MJSM a fait parvenir une demande de commission au ministre de la Santé et des Services sociaux, M. Gaétan Barrette (correspondant à la 4e revendication du MJSM). Pour faire pression en vue d’obtenir cette commission, nous avons besoin de recueillir encore plus d’appuis à notre déclaration commune. C’est pourquoi le Mouvement Jeunes et santé mentale organise, du 1er avril au 1er juillet 2018, un blitz d’appui intitulé ***5 minutes pour le Mouvement Jeunes et santé mentale***.

Aujourd’hui, je fais appel à ton aide pour que tu leur offres ***5 minutes*** de ton temps. ***5 minutes*** pour sensibiliser tes proches, amis et collègues à la situation vécue par les jeunes en difficulté. ***5 minutes*** pour aider le Mouvement Jeunes et santé mentale à gagner en poids et en visibilité dans l’espace public québécois. Tu peux utiliser ***ces 5 minutes*** pour :

*Le savais-tu?*

* Deux fois plus de jeunes Québécois de 12 à 18 ans prennent des antipsychotiques comparativement à il y a dix ans.
* Les Québécois consomment 35% des médicaments pour le TDAH prescrits au Canada.
* Il y a peu de données sur l’efficacité et la sécurité des médicaments psychotropes et encore moins sur les effets à long terme de leur utilisation chez les jeunes.
* Le temps d’attente pour obtenir des services de psychothérapie dans le système public peut aller jusqu’à 2 ans.
* Prendre connaissance de la [déclaration commune](http://bit.ly/declarationjeunes) et la signer!
* Prendre connaissance du [document de présentation du Mouvement](http://media.voog.com/0000/0040/8957/files/ArgumentaireMJSM2018.pdf) pour en savoir plus.
* Transférer ce courriel à tes contacts pour leur présenter le Mouvement.
* Partager les raisons de ton appui au MJSM par une courte vidéo tournée avec ton téléphone dans les réseaux sociaux #mouvementjeunessm #santémentale #polqc

Merci pour ta précieuse contribution en cette période charnière!

AJOUTER VOTRE NOM ICI