

# MATKAVARUSTUSE LOETELU

## SELJAKOTT

RMK pakub kõigile matkal osalejatele võimalust transportida matkavarustust punktide vahel autoga. See tähendab, et kogu varustust ei pea sa igapäevaselt kaasas kandma ning põhimõtteliselt võib oma suurema varustuse kaasa võtta kasvõi spordikoti või kohvriga. Küll aga peaks kindlasti kaasa võtma mugava päevaseljakoti, mis mahutab selle mida päeva jooksul vajada võid: vahetussokid, t-särk, vihmariided, isiklik esmaabipakk (esmaabipaki soovituslikku sisu vaata teisest nimekirjast), veepudel, snäkid jms

## ILMASTIKULE VASTAV JA MUGAV RIIETUS JA JALANÕUD

vali sportlikud ja mugavad riided, millega saad liikuda ning mis taluvad metsas liikumist. Kuna maastik on üsna mitmekesine võib ühel päeval jääda teele nii mudaseid metsaradu kui ka kuivi tolmuseid külavaheteid. Arvesta, et ka jaheda ilmaga kõndides võib üsna palav olla, kuid paigale jäädes võib kiirelt külm hakata.

## VIHMARIIDED

hea kui sul on olemas vihmakindel jope ja püksid, võimalusel võiksid need olla ka hingavast materjalist. Suvehooajal saab siiski hakkama ka lihtsama vihmakeebiga.

## MITU PAARI SOKKE

kindlasti tasub investeerida korralikesse matkasokkidesse, need aitavad ära hoida villi ja seisavad ka kauem puhtad.

## SOOJAD RIIDED

ka suvisel matkal võib õhtul jahe hakata. Samuti on hea laagrisse jõudes higised riided puhaste ja kuivade vastu vahetada. Võta kaasa vahetuspesu, pikad püksid, fliis ja müts.

## MÜTS

õhuke müts või buff võivad ka suvel kasuks tulla

## MAGAMISMATT

## MAGAMISKOTT

## VÄIKE TASKUNUGA

## SÖÖGINÕUD

kauss, kruus, lusikas

## VEEPUDEL

võib ka kaks

## SALVRÄTID/WC PABER

## PEALAMP VÕI TASKULAMP

augustiõhtud on juba üsna pimedad.

## ISIKLIKUD HÜGIEENIVAHENDID

## ISIKLIK ESMAABIPAKK

## PAAR PRÜGIKOTTI

## LAETUD AKUGA MOBIILTELEFON

## SÄÄSE- JA PUUGITÕRJEVAHEND