

Tegevusjuhendajale täienduskoolitus:

Täienduskoolitus tööks psüühikahäirega sh autismispektri häirega ja/või liitpuudega täiskasvanuga, kes on suunatud päeva- või nädalahoiuteenusele.

Õppekavarühm

Sotsiaaltöö ja nõustamine

Sihtrühm

Koolitus on suunatud eelkõige tegevusjuhendajatele, kes asuvad tööle või töötavad päeva-/nädalahoiuteenuse osutajana, psüühikahäirega sh autismispektri häirega või liitpuudega täiskasvanud isikutega.

Õppe alustamise nõuded

Täiskasvanud inimene, kes on eelnevalt läbinud tegevusjuhendaja baaskoolituse.

Koolituse maht

80 tundi – sh auditoorne töö 68 tundi ja praktiline töö 12 tundi

Õpiväljundid:

Teab ja orienteerub erihoolekandeteenustes (s.h. igapäevaelu toetamise teenus päeva- ja nädalahoiuteenusena)

Tunneb diagnoosidega kaasnevat sümptomeid

Tunneb autismispektri häirega inimese iseärasusi, probleemkäitumist ja oskab nendega toime tulla

Oskab toetada ASHga isikute võimetekohast arengut

Teab sügava liitpuude olemust ja sellest tingitud tegevusvõime eripärasid ja arvestab nendega klienditöös

Teab suhtlemise põhiprotsesse

Kasutab peamisi igapäevaseid hooldusvõtteid

Oskab koostada tegevusplaani ja toetusplaani

Oskab kasutada eneseabivõtteid; Oskab tähele panna ohumärke

Teab ravimite manustamise viise ja oskab ravimeid manustada, raviskeemist kinnipidamise vajadust ja enamtarvitataवाद ravimite toimet

Kasutab teraapilisi, loovaid ja arendavaid tegevusi klienditöös; märkab isiku erivõimeid ja oskab neid arendada

Õppe sisu

Koolituse tulemusel õppija juhendab ja abistab psüühikahäirega isikut ning tagab tema turvelisuse ja võimetekohase arendamise lähtuvalt abivajaduse raskusastmest ning individuaalsetest iseärasustest.

Auditoorne töö (68 tundi)

- Psüühilise erivajadusega inimeste hoolekanne
- Psüühikahäired
- Vaimupuue
- Autism, autismispekter, autistliku inimese isärasused, probleemkäitumised ja nendega toimetulek
- Inimese arengu etapid, nende tundmine ja oskus kasutada neid klienditöös (fookus ASH diagnoosiga klientidel)
- Liitpuue
- Suhtlemise alused ja eripärad suhtlemisel psüühikahäirega inimestega
- Peamised töövõtted igapäevases hoolduses/tegevustes
- Tegevusplaani ja toetusplaani koostamine
- Tegevusjuhendaja isiklik toimetulek keerulistes töösituatsioonides, eneseabivõtted. Läbipõlemise vältimine
- Terviseseisundi jälgimine ja ravimiõpetuse alused
- Teraapilised, loovad ja arendavad tegevused klienditöös

Praktiline töö (12 tundi)

- Diagnoosiga kaasnevad sümptomid
- Ravimite manustamise viisid ja enamtarvitataवाद ravimite toime. Elutähtsad ravimid
- Praktilised teadmised tööks autistliku isikuga
- Praktilised teadmised tööks liitpuudega isikuga
- Ergonoomilised hooldusvõtted
- Tegevusplaani ja toetusplaani koostamine
- Loovad tegevused klienditöös

Õppemeetodid

Loengud, näitlikustamine, videod, demonstratsioon, ajurünnak, rühmatööd, rollimängud, probleemülesannete lahendamine

Õppekeskkond

Viljandis, Tartu 15a ning Valgas, Vabaduse 26-214 (Müllersoni Ärimaja)

Õppijatel on kasutada individuaalsed lauad, tool, pabertahvel, projektor, arvuti, ruumis on riidenagi, sund- ja loomulik ventilatsioon. Koolituse hind sisaldab kohvipause. Saab teha ka sisekoolitusena (asutustes kohapeal), kui selleks on soovi. TULEME KOHALE!

Nõuded õppe lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja –kriteeriumid

Õpingute lõpetamiseks on vajalik osaleda kontaktõppes vähemalt 80%, sooritada test ja praktilised tööd. Mitteeristav hindamine. Koolituse läbimisel väljastatakse osalejatele tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud.

Õppematerjalid

Loengu konspekt, videod, situatsioonülesanded, trükised autistliku kliendiga toimetuleku kohta

Koolitajad

Kaja Koger

Olen lõpetanud Tallinna Pedagoogikaülikooli ja oman magistrikraadi sotsiaalteadustes. Oman pikaajalist töökogemust rehabilitatsioonimeeskonnas töötamisel (sotsiaalne rehabilitatsioon). Rehabilitatsiooniteenuse klientideks on olnud nii lapsed kui täiskasvanud (kõik sihtrühmad). Kokkupuude erivajadustega laste ja täiskasvanutega on olnud 15 aastat. Eelnevalt olen töötanud pedagoogina üldhariduskoolis aineõpetajana, käesolevalt Järvamaa Kutseõppekeskuses kutseõpetajana (hooldustöötaja, tegevusjuhendaja, kodumajanduse erialad). Täiskasvanute koolitamise kogemus aastast 2007. Läbitud koolitus Andragoogika kutseõpetajale. Käesolevalt õpin Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis tegevusteraapia eriala II kursusel.

Hille Krusberg

Olen lõpetanud Akadeemia Nord – bakalaureuse kraad psühholoogias (diplom nr LM003731), Tartu Ülikooli usuteaduskonna - magistrikraad religiooniantropoloogia erialal (diplom nr MA 009275), Tallinna Pedagoogika Kooli - lasteaiakasvatava/pedagoogi erialal (diplom nr ET-1 974502). Lisaks Tartu

Ülikool Pärnu kolledžis läbinud täiendusõppeprogrammi – Sotsiaalse rehabilitatsiooni protsess (tunnistus nr 04441-15, P2PC.TK.309). Kogu oma teadliku tegevuse olen seostanud psühholoogia ja pedagoogikaga. Oman pikaajalist kogemust rehabilitatsioonimeeskonnas töötamisega (nõustamine, rehabilitatsiooniplaanide koostamine). Aastast 2000-2012 olen töötanud koolis psühholoogina ja psühholoogia õpetajana. Oman pikaajalist koostöökogemust Eesti Töötukassaga. Olen osalenud tööalaste motivatsioonikoolituste ja tööklubide läbiviimiseks õppemappide koostamisel klientidele, Karjääriplaneerimise õppematerjalide väljatöötamine koolidele ja palju muud. Oman arengupsühholoogiast koolitajana ja töökogemusena täielikult ülevaadet ja praktilisi teadmisi. Samuti täiskasvanutega koolituskogemus olemas.

Ruth Sepp

Lõpetasin Abja Keskkooli 1980 aastal. Samal aastal asusin õppima tolelaegsesse Tallinna Pedagoogilisse Instituuti koolieelse pedagoogika ja psühholoogia erialale. Lõpetasin õpingud 1985 aastal. Töötasin 7 aastat Pärsti Lasteaed-alkkooli metoodik-vanemkasvatajana. 1992 asusin tööle Karula Koolkodu õppealajuhataja ametikohale. Töötasin Karulas 9 aastat. Vahepeal muutis asutus nimi ja seoses sellega muutus ka ametinimetus – minust sai laste osakonna juhataja. 2001-st aastast töötan põhikohaga MTÜ Päevakeskus Vinger juhataja-vanemtegevusjuhendajana. Päevakeskus Vinger pakub igapäevaelu toetamise ja toetatud elamise teenust psüühilise erivajadustega isikutele. Samal ajal töötasin 5 aastat AS Viljandi Tervisekeskuse rehabilitatsioonimeeskonnas ja hetkel töövõtulepinguga ka Lahmuse Kooli rehabilitatsioonimeeskonnas tegevusterapeudina. Seoses erialatööga olen läbinud hulgaliselt koolitusi, sh Tegevusterapeudi assistendi koolitus, Juhtumikorralduse koolitus, Tegevusterapeudi abivahendikoolitus, Eripedagoogika kursus, Psüühilise erivajadusega inimeste ja lähedastetoetamine, Sissejuhatus perepsühholoogiasse ja pereteraapiasse, „Koostöö ülesehitamine keerulistes kliendisuhetes“, Sotsiaalne rehabilitatsioon ja meeskonnatöö. Käesolevalt õpin Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis tegevusteraapia eriala II kursusel. Oman töökogemust erivajadustega laste ja täiskasvanutega 26 aastat.