

ESMAABIKOOLITUS

Eesmärk

Täiendõppe eesmärk on korrata ja süvendada väljaõppekursusel omandatud teadmisi ja oskusi.

Käsitletavad teemad

- Kannatanu seisundi hindamine
- Esmaabi andmise taktika
- Elustamine ja selle tehnika
- Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest
- Esmaabi osutamine ajukahjustuse korral
- Verejooksu peatamise võtted
- šoki olemus ja selle tunnused
- Haavade teke
- Sidumise tehnika ja reeglid
- Kolmnurkrätiku kasutamine
- Praktiliste oskuste omandamine sidumisel
- Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus
- Luumurdudega kaasnevad ohud
- Liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused)
- Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused
- Praktiliste oskuste omandamine ja teadmiste kontroll

Koolituse läbimisel osaleja

- 1) hindab kannatanu seisundit ja valib esmaabi andmise taktika
- 2) kasutab õigeid elustamisvõtteid
- 3) peatab verejooksu ja aitab šokis kannatanut
- 4) teab luumurdudega kaasnevaid ohtusid, oskab fikseerida kannatanud liigest
- 5) annab abi mürgistuste, söövituste, põletuste ja külmakahjustuste korral
- 6) arvestab esmaabi andmisel enda ja teiste turvalisusega

Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolitus lõpeb teadmiste kontrolliga ning edukalt läbinutele väljastatakse tunnistus.

Õppemaht

Auditoorne loeng koos praktiliste ülesannetega kokku 8 akadeemilist tundi

Õppekeskkond

Viljandis Lossi tn 22 III korrus ning **Valgas**, Vabaduse 26-214 (Müllersoni Ärimaja)

Õppijatel on kasutada individuaalsed lauad, tool, pabertahvel, projektor, arvuti, ruumis on riidenagi, sund- ja loomulik ventilatsioon. Kohvipausid on koolitaja poolt garanteeritud.

Saab teha ka sisekoolitusena (asutustes kohapeal), kui selleks on soovi. TULEME KOHALE!

Koolitaja

Sirje Laidma

Olen aktiivne inimene. Töötan Tartu Kiirabis õena. Samas olen seotud Eesti Punase Risti viljandimaa seltsiga. Viin läbi esmaabikoolitusi autokoolis. Oman esmaabi koolitaja litsentsi üle 10 aasta (registreerimistõend nr N00192). Mulle meeldib mu töö.