

Esmaabiandja täienduskoolituse õppekava

Õppekavarühm

Töötervishoid ja -kaitse

Eesmärk

Täiendusõppe eesmärk on korrata ja süvendada väljaõppekursusel omandatud teadmisi ja oskusi.

Õpiväljundid

- 1) hindab kannatanu seisundit ja valib esmaabi andmise taktika
- 2) kasutab õigeid elustamisvõtteid
- 3) peatab verejooksu ja aitab šokis kannatanut
- 4) teab luumurdudega kaasnevaid ohtusid, oskab fikseerida kannatanud liigest
- 5) annab abi mürgistuste, söövituste, põletuste ja külmaahjustuste korral
- 6) arvestab esmaabi andmisel enda ja teiste turvalisusega

Käsitletavad teemad

- Kannatanu seisundi hindamine
- Esmaabi andmise taktika
- Elustamine ja selle tehnika
- Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest
- Esmaabi osutamine ajukahjustuse korral
- Verejooksu peatamise võtted
- šoki olemus ja selle tunnused
- Haavade teke
- Sidumise tehnika ja reeglid
- Kolmnurkrätiku kasutamine
- Praktiliste oskuste omandamine sidumisel
- Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus

- Luumurdudega kaasnevad ohud
- Liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused)
- Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused
- Praktiliste oskuste omandamine ja teadmiste kontroll

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid

Õppija on sooritanud esmaabiandja täiendusõppe täies mahus.

Hindamismeetod:

1. Esmaabi test

Hindamiskriteerium: positiivseks soorituseks on vaja vähemalt 90% õigeid vastuseid.

Koolituse läbimisel väljastatav dokument

Koolitus lõpeb esmaabi testiga ning edukalt läbinutele väljastatakse tunnistus.

Koolituse maht

Auditoorne loeng koos praktiliste ülesannetega kokku 8 akadeemilist tundi

Õppekeskkond

Viljandis, Tartu 15a ning **Valgas**, Vabaduse 26-214 (Müllersoni Ärimaja)

Õppijatel on kasutada individuaalsed lauad, tool, pabertahvel, projektor, arvuti, ruumis on riidenagi, sund- ja loomulik ventilatsioon. Koolituse hind sisaldab kohvipause.

Saab teha ka sisekoolitusena (asutustes kohapeal), kui selleks on soovi. **TULEME KOHALE!**

Koolitaja

Leida Daum

Oman rakendusliku kõrgharidusust ja töötan SA Tartu kiirabis ja Valga kiirabis juhtiva õena. Kiirabis olen töötanud alates 2001.aastast. Eelnevalt olen Töötanud Tõrva haiglas õena. Esmaabi koolitaja olen olnud kaks aastat, tunnistuse nr. on: 77/1041 v.a. 30.06.2017, koolitusluba 610HTM.