

Ergonoomika hooldustöös õppekava

Õppekavarühm

Sotsiaaltöö ja nõustamine

Sihtgrupp

Inimesed, kes tegutsevad hooldajana või soovivad täiendada oma teadmisi hooldustöö vallas.

Õpiväljundid

- Abistab klien ergonoomiliselt, kasutades ergonoomilisi hooldusvõtteid ja abivahendeid;
- Arvestab töökohal esinevate ohuteguritega, nende võimaliku mõjuga tervisele ja kasutab tervist säästvaid töövõtteid.

Õppesisu

- Töökoha ergonoomika;
- Abivahendite kasutamine ergonoomilises hooldustöös.

Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid

Õpilane on osalenud 75% õppetöös. Hindamismeetod: 1. Prakline töö

Hindamiskriteerium: Õpilane kasutab etteantud juhiste põhjal ergonoomilisi töövõtteid.

Kursuse läbimisel väljastatakse tunnistus.

Õppekeskkond: Sisekoolitus - asutus tellib enda keskkonda koolitajad.

Õppematerjalid:

<https://www.etac.com/etac-educaon/videos/>

Koolitajad

Kati Narusberg

Olen lõpetanud Tallinna Tehnikakõrgkooli Teenusmajanduse instituudis (endine Lääne-Viru Rakenduskõrgkool) sotsiaaltöö eriala, oman rakenduslikku kõrgharidust. Erialasel tööol olen

2019.a sügisest. Olen läbinud mitmeid koolitusi, mis käsitlevad rehabilitatsiooniteenust ja hoolekandeteenust. Olen töötanud mitmete ühiskonnagruppidega (nii asutus- kui avahoolduses): sügava liitpuudega inimestega, dementsetega ja peredega. Leian, et sotsiaaltööd tuleb teha kliendikeskselt ning võimalikult personaalselt. Olen avatud uutele väljakutsetele!

Kaja Koger

Olen lõpetanud Tallinna Pedagoogikaülikooli ja oman magistrikraadi sotsiaalteadustes. Oman pikaajalist töökogemust rehabilitatsioonimeeskonnas töötamisel (sotsiaalne rehabilitatsioon). Rehabilitatsiooniteenuse klienteks on olnud nii lapsed kui täiskasvanud (kõik sihtrühmad). Kokkupuude erivajadustega laste ja täiskasvanutega on olnud 15 aastat. Eelnevalt olen töötanud pedagoogina üldhariduskoolis aineõpetajana, käesolevalt Järvamaa Kutseõppekeskuses kutseõpetajana (hooldustöötaja, tegevusjuhendaja, kodumajanduse erialad). Täiskasvanute koolitamise kogemus aastast 2007. Läbitud koolitus Andragoogika kutseõpetajale. Käesolevalt õpin Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolis tegevusteraapia eriala II kursusel.