



## Let us be active!

Social inclusion of older people through volunteering in Estonia, Latvia and Finland

### Projekti lõppseminar Turus

#### ”Seenioride vabatahtliku tegevuse tulevik – projekti ”Olgem aktiivsed” õppetunnid”, 8 November 2016.

**Projekti lõppseminaril** tegid projektis osalenud partnerid kokkuvõtteid ja tõdesid, et 2015. Aastal alguse saanud Soome, Eesti Läti ühisprojekt hakab lõpusirgele jõudma. Käes on aeg vaadata veidi tagasi ning veidi edasi – mida kasulikku õppisime ja kuidas edasi?

#### **Ettekanded projekti ekspertidelt.**

**Mette Karlsson**, Turu Linnavalitsuse rekreatsiooniosakonna kultuurisekretariaadi spetsialist – ettekanne “**Väheaktiivsete seenioride aktiveerimine Turu linnas**”.

Kultuurisekretariaadi tegevus kaasab endaga sporti, kultuuri, raamatukogu, muuseume ja Turu Linnaorkestrit. Nende ülesanne on propageerida aktiivset elustiili kogukonnas, milleks tehakse koostööd nii professionaalsete kollektiividega kui ka mittetulundusühingutega. Erilise tähelepanu all on vähekindlustatud elanikegruppidele teenuste pakkumine – kultuur kõikidele, füüsilised tegevused kõikidele. Koostöö toimib MTÜ-dega “Kultuurisõber”, “Kultuuri ristivanemad”.

**Ilka Haarni** (Age Institute) esines ettekandega teemal “**Seenioride vabatahtlik tegevus ja aktiivne osalemine vanemas eas**”.

#### **Projekti tulemustest selles osalenud linnade pilgu läbi.**

Pärnu linnas toimunud tegevustest, kohtumistest, koosolekutest andis ülevaate projekti koordinaator **Heli Kallasmaa**, Pärnu Eakate Avahoolduskeskuse juhataja.

Turu linnas saavutatud tulemusi analüüsis Turu linna projekti koordinaator **Nea Kosonen**.

Riia linnas toimunust sai ülevaate sealse projekti koordinaatori **Aija Vecenane** ettekandest.

Peale koordinaatorite poolt antud projekti tulemuste ülevaadet, andsid omad kommentaarid toimunule osalenud linnade-riikide kontrollgruppide liikmed ja eksperdid: Marj-Helena Salmio (Soome Punane Rist), Johanna Reiman (Balti Tervislike Linnade Nõukogu), Kari Salonen (Turu Ülikool), Ruta Klimkane (Riia Linnavalitsus), Valter Parve (Pärnu Linnavolikogu).

Toredat elevust tõi seminari asjalikku õhkkonda **Anneli Virta** poolt toolidel läbiviidud võimlemistund.

Peale lõunat esines ettekandega Soome Punase Risti esinaine **Marja-Helena Salmio**, “Kuidas kaasata seniore nüüd ja tulevikus”. Ta andis ülevaate, kuidas Punane Rist Soomes vanemaealisi kaasab, millised on tavad ja reeglid selleks nende organisatsioon.

Seminari lõppetas ajurünnak, milles 4 gruppi osalejaid andsid omi ideid neljal kõige olulisemal teemal, mis puudutab tulevikus tööd senioridega nende kaasamisel vabatahtlikku tegevusse.

Teemad olid:

1. Koostöö kodanikuühendustega.
2. Kuidas motiveerida vabatahtlikke sh vanemaealisi vabatahtlikke?
3. Kuidas saada pildile meedias?
4. Kuidas panna kaasa lööma tegevustesse mehi, ka vanemaealisi mehi?

Teele sai saadetud ühine sõnum: "tule kodust välja, tee midagi teistega koos, olgu Sul lõbus!"

Kõik ettekanded on leitavad projekti koduleheküljelt: <http://www.letusbeactive.eu/content/senior-volunteering-%E2%80%93-hobby-seniors-cities-should-invest>

Heli Kallasmaa, projekti Pärnu koordinaator