

# 1. PÄEV

- 11.30 SAABUMINE**  
Tubadesse jaotamine, maja ja territooriumiga tutvumine.
- 12.00 KOGUNEMINE**  
Laagri avamine, laagri personali ja osalejate tutvustamine, kokkulepete sõlmimine, kodukorra jm olulisega tutvumine.
- 13.00 LÕUNASÖÖK**
- 13.30 VABA AEG**  
Puhkus, personaalne mõtlustamine.
- 14.00 INTER-AKTIIVNE ÕPE**
- 15.30 VABA AEG**  
Puhkus, personaalne mõtlustamine.
- 16.00 ERINEVAD TEGEVUSED**
- 18.00 ÕHTUSÖÖK**
- 19.00 ÕHTUSED TEGEVUSED**  
Lugude vestmine, juhtumianalüüs, nuputamine, ujumine (sõltub ilmast), lauamängud jms.
- 20.00 MÕTLUS**
- 21.00 VABA AEG**  
Puhkus, personaalne mõtlustamine.
- 22.00 MAGAMAHEITMISEKS VALMISTUMINE**  
Välisukse lukustamine. Hügieeniprotseduurid.
- 23.00 ÖÖRAHU**

## **2. – 4. PÄEV**

- 7.00**      **ÄRATUS**  
Tubade koristus, hommikune jook või jalutuskäik, hügieeniprotseduurid.
- 7.30**      **MÕTLUS**
- 8.00**      **HOMMIKUSÖÖK**
- 9.00**      **TEADVUSTATUD TÖÖ**
- 10.30**     **INTER-AKTIIVNE ÕPE**
- 12.00**     **MÕTLUS**
- 13.00**     **LÕUNASÖÖK**
- 13.30**     **VABA AEG**  
Puhkus, personaalne mõtlustamine.
- 14.00**     **INTER-AKTIIVNE ÕPE**
- 15.30**     **VABA AEG**  
Puhkus, personaalne mõtlustamine.
- 16.00**     **ERINEVAD TEGEVUSED**
- 18.00**     **ÕHTUSÖÖK**
- 19.00**     **ÕHTUSED TEGEVUSED**  
Lugude vestmine, juhtumianalüüs, nuputamine, ujumine (sõltub ilmast), orienteerumine, lauamängud jms.
- 20.00**     **MÕTLUS**
- 21.00**     **VABA AEG**  
Puhkus, personaalne mõtlustamine.
- 22.00**     **MAGAMAHEITMISEKS VALMISTUMINE**  
Välisukse lukustamine. Hügieeniprotseduurid.
- 23.00**     **ÖÖRAHU**

## **5. PÄEV**

- 7.00**      **ÄRATUS**  
Tubade koristus, hommikune jooks või jalutuskäik, hügieeniprotseduurid, voodipesu tagastamine.
- 7.30**      **MÕTLUS**
- 8.00**      **HOMMIKUSÖÖK**
- 9.00**      **TEADVUSTATUD TÖÖ**
- 10.30**     **INTER-AKTIIVNE ÕPE**
- 12.00**     **MÕTLUS**
- 13.00**     **LÕUNASÖÖK**
- 13.30**     **VABA AEG**  
Puhkus, personaalne mõtlustamine.
- 14.00**     **INTER-AKTIIVNE ÕPE, LAAGRI LÕPETAMINE**  
Kokkuvõtte, tagasiside.
- 16.00**     **LAHKUMISEKS VALMISTUMINE**  
Tubade koristamine, asjade pakkimine.
- 18.00**     **ÕHTUSÖÖK**
- 19.00**     **LAAGRIST LAHKUMINE**