

NOORTE MÕTLUS- LAAGER AEGNA SAAREL

21. - 25. juuni 2017



Tule eemale linnakärast ja õpi
tundma oma meelt!

Imelise looduse rüpes toimuv laager
annab praktilisi kogemusi oma
tähelepanuvõime arendamiseks,
positiivsete emotsioonide
kasvatamiseks ning õnnelikuks ja
vägivallatuks eluks.

Laagri juhendajaks on psühholoogi ja
hüpnoterapeudi haridusega budistlik munk
Ṭhitañāṇo Bhikkhu (Andrus Kahn).

Laagril ei ole kindlaks määratud osalustasu;
kulutused kaetakse annetuste põhiselt.

Täpsem info ja registreerumine:

<http://samadhi.ee/tegevused/noorte-laager>

Laagrisse on oodatud 14 – 18-aastased noored.

Harjutame meditatsiooni (mõtlust), vestleme
Buddha õpetuse teemadel ning õpime üldist
keskkonnasõbralikku ja vägivallatut eluviisi. Aega
jääb ka erinevateks lõbusateks tegevusteks nagu
ujumine, meisterdamine, sportimine ja
lõkkeõhtud.

Et vägivallatuse ja keskkonnahoiu ideid ka
praktikas ellu rakendada, on laager pakutav toit
vegan ehk 100% taimne.