

SISSEJUHATUS SENSORIMOTOORSESSE PSÜHHOTERAAPIASSE

MILLAL? 3-4. aprill kell 10-17.00 (16 akad.)
KUS? TARTU LOODUSMAJA (LILLE 10).

SIHTRÜHM: Koolituse sihtrühmaks on tervisevaldkonna töötajad (psühholoogid, vaimse tervise õed, psühhiaatrid jt). Koolitus toimub inglise keeles!

EESMÄRK: Töötoa eesmärgiks on anda sissejuhatav kogemus, kuidas täiendada oma olemasolevaid oskusi keha kaasamisega teraapiasse ja milliseid tehnikaid selleks kasutada.

SENSORIMOTOORNE TERAAPIA on oma olemuselt kehale orienteeritud psühhoteraapia ja traumateraapia, mille keskmes on kehas avalduvate traumareaktsioonide kogemine turvalises keskkonnas ja „tolerantsiaknas“ ning traumade käigus mahasurutud käitumisimpulsside lõpuni viimine. Sellisel viisil vabaneb inimene sundusest traumareaktsioone aina korrata ja saab kogeda turvatunnet igal tasandil. Siinkohal on trauma all mõeldud nii ühekordset kui ka komplekstraumat.

Koolitaja **BUSTER JONAS RÅDVIK** on lisaks sensorimotoorsele teraapiale ka litsentseeritud vaimse tervise nõustaja ja seksisõltuvuse terapeut. Tal on anne käsitleda traumasid selgelt ja loogiliselt, samas väga kaasahaaravalt. Oma töötubades oskab ta arvestada osalejate tolerantsiaknaga ning luua sooja ja turvalise atmosfääri, milles on võimalik kehatööga tutvuda isiklike piire ületamata. Tema entusiasm kehateraapia võimaluste osas toetub ligi 10-aastasele töökogemusele individuaalselt, paaride ja gruppidega.

KOOLITUSE HIND: Koolituse maksumus on **190€** (sisaldab käibemaksu, kahte kohvipausi ja materjale). Koolitusel osalejatele väljastatakse tõend.

REGISTREERUMINE: kirjuta koolitused@katriito.ee järgmised andmed: osaleja nimi ja isikukood; millisel koolitusel osaletakse; arve tasuja andmed (asutuse või isiku nimi, aadress).

LISAINFO: koolitused@katriito.ee