



Lapin pelastuslaitos

***TAISTELUOHJEET
KORONAVIRUSTA
VASTAAN***



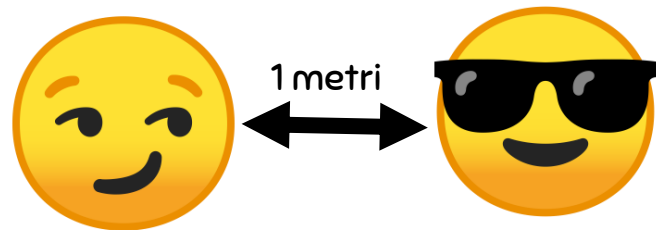
#1: TÄYSIN OIREETON VOI TARTUTTAA!

- × Voit tartuttaa, vaikka et tuntisi itseäsi sairaaksi!
- × Pidä huolta henkilökohtaisesta hygieniastasi!
Yski ja aivasta oikein!
- × Pese kätesi saippualla tullessasi asemalle ja
asemalta lähtiessäsi.



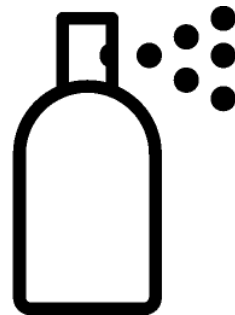
#2: PIDÄ METRIN HAJURAKO KAVERIIN!

- × Pidä etäisyyttä! Koronavirus tarttuu myös hengitysilman kautta.
- × Vältä turhia kontakteja toisiin ihmisiin.
- × Eri asemat/työvuorot/pela-eh eivät kohtaa toisiaan asemalla.



#3: PESE, PUHDISTA, DESINFIOI!

- × Pese tai desinfioi autot, virvet, tarvikkeet, ovenkahvat ym. jokaisen keikan jälkeen! Muista käyttää suojakäsineitä ja hengityksensuojainta. Tarvittaessa myös silmäsuojaimia ja suojahaalaria.
- × Kostuta kertakäyttöinen puhdistusliina yli 70 % etanolipohjaisella liuksella tai käytä kloriittipohjaista liuosta. Pyyhi ne pinnat ja kohteet, joihin ihmiset koskettavat paljain käsin.
- × Tarkempi ohjeistus asemavastaavaltasi



#4: ÄLÄ TULE SAIRAANA TÖIHIN!

- × Älä tule sairaana töihin ja älä osallistu tehtäville.
- × Ilmoita kaikki poissaolot lähiesimiehelle, tai asemavastaavalle



#5: HÄLYTYSTEHTÄVILLÄ...

- × Kohteen tiedustelu minimihenkilöstöllä
- × Tehtävillä joissa ollaan lähikontaktissa asiakkaan kanssa käytetään hengityssuojainta
- × Pue Hengityssuojain mahdollisimman nopeasti myös asiakkaalle jos mahdollista
- × Altistusaika kohteessa minimiin. Ei ylimääräistä sosiaalista kanssakäymistä!



#6: TYÖNTEOSSA HUOMIOITAVAA

- × Älä mene paikan päälle – hoida asia mieluummin puhelimella, sähköpostilla tai videoneuvottelulla.
- × Varaudu loma-, työvuoro- ja työaikamuutoksiin.



#7: PIDÄ SILMÄT JA KORVAT AUKI!

- × Seuraa virallisia tietolähteitä.
- × Noudata viranomaisten määräyksiä.
- × Ole tarkkana! Tällaisina aikoina kylillä voi liikkua enemmän hämäräperäisiä henkilöitä



#8: ASEMILLA OLESKELU KIELLETTY!

- × Ei vierailijoita tms. ulkopuolisia asemille.
- × Turha ajanvietto asemilla kielletty.



#9: PIDÄ HUOLTA MYÖS MUISTA!

- × Ei auta, että vain yksi noudattaa sääntöjä. Pidä huolta siitä, että myös kaverisi ymmärtää säännöt.



#10: EI KIUSAKSI VAAN PARHAAKSI!

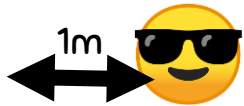
- × Noudata annettua ohjeistusta ja erityistä varovaisuutta ammatillisesti, inhimillisesti, luotettavasti – yhteistyössä!
- × Koronavirus ei ole tavallinen flunssa.
- × Se on hengenvaarallinen myös muillekin kuin iäkkäille tai sairaille.
- × Kyllä, asia on vakava.



TIESITKÖ?!



Voit tartuttaa, vaikka et tuntisi itseäsi sairaaksi!



Pidä etäisyyttä! Koronavirus tarttuu myös hengitysilman kautta



Pese ja desinfioi! Esimerkiksi ovenkahvassa virus säilyy elinkelpoisena 2–3 päivää.



Jos tunnet itsesi vähääkään sairaaksi, älä tartuta muita. Ilmoita poissaolot P30:lle!



Käytä tehtävillä hengityssuojaimia!



Nyt on opittava uusi tapa ajatella ja tehdä työtä. Käytä puhelinta, sähköpostia ja videoneuvottelua.



Rosvoja liikenteessä! Pidä silmät auki ja varmista ovien ja ikkunoiden lukitus.



Paloasemilla asiaton oleskelu kielletty. Muitakin kokoontumisia tulee välttää.



Kannattaa varmistaa, että myös muut noudattavat sääntöjä.