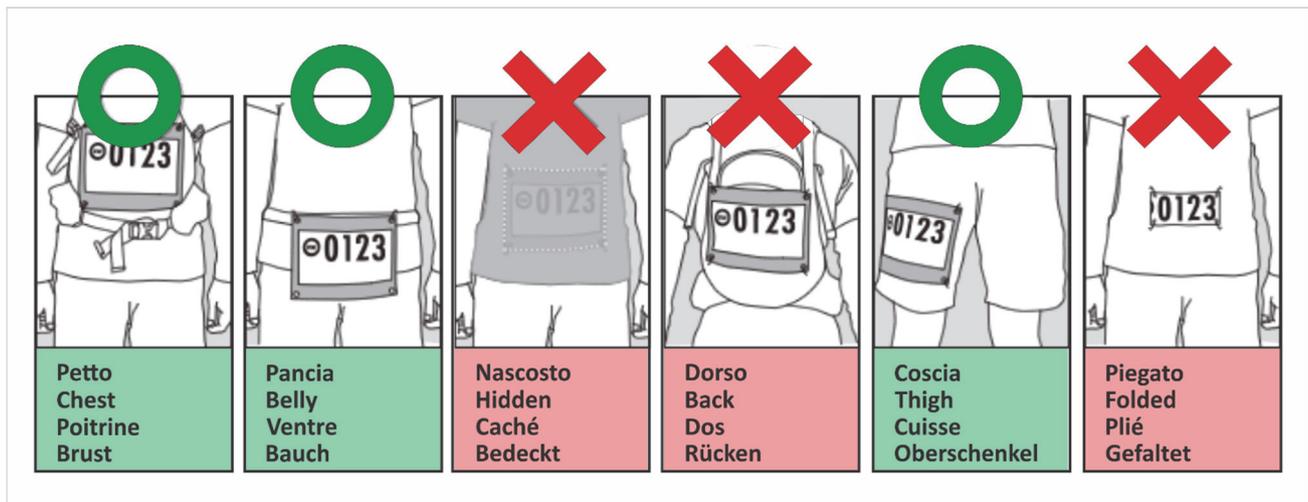


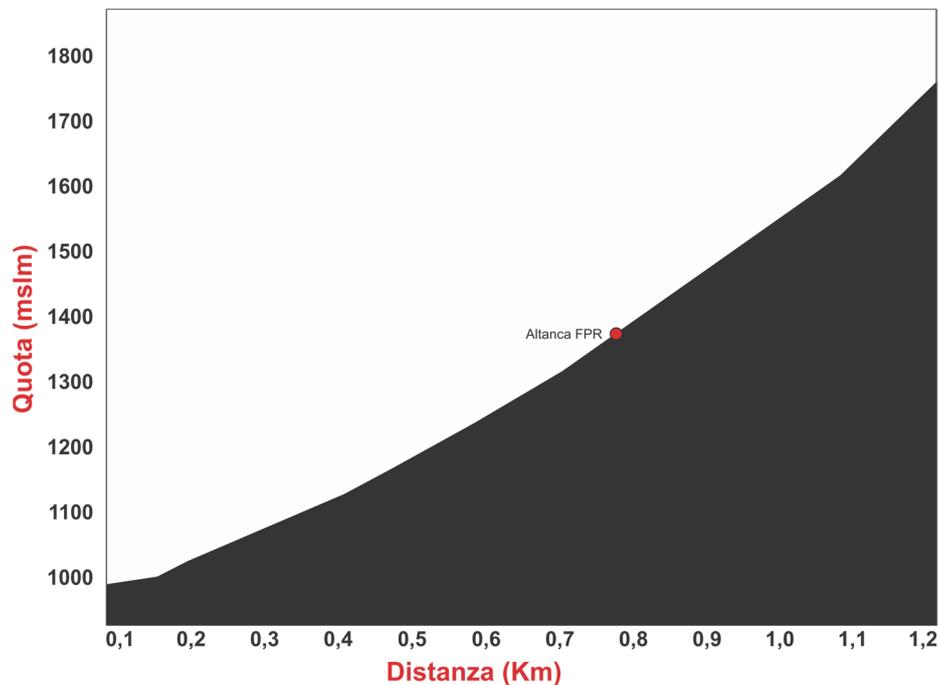
## REGOLAMENTO

### Stairways to Heaven

- 1) L'iscrizione alla gara comporta l'accettazione senza restrizioni del presente regolamento.
- 2) Ogni partecipante si iscrive e corre a suo rischio e pericolo; deve essere assicurato contro gli infortuni e le spese di salvataggio in elicottero. L'organizzatore non si assume alcuna responsabilità in caso di incidenti. Ogni corridore deve gestire le sue forze e prendere le sue decisioni autonomamente. È obbligatorio prestare soccorso a corridori in difficoltà o feriti, pena la squalifica immediata.
- 3) Ogni partecipante porta con sé un equipaggiamento adatto a questo tipo di corsa. I bastoncini sono VIETATI.
- 4) Il pettorale fornito va indossato in maniera sempre visibile. L'organizzazione consiglia di fissarlo sulla parte frontale della coscia destra o, in alternativa si suggerisce l'uso di una cintura porta-pettorale. Attenersi al seguente disegno:



- 5) Non ci sono punti di ristoro intermedi e quindi la gara va corsa in completa autonomia.
- 6) Il percorso di gara è segnalato e va seguito in ogni sua parte. È vietato abbandonare il tracciato, pena la squalifica immediata.
- 7) La discesa dopo la gara è da effettuarsi a piedi lungo un percorso demarcato fino alla partenza oppure attendere la fine della gara per ridiscendere con una corsa in funicolare offerta da STH e Ritom SA.
- 8) I corridori che arrivano al traguardo ricevono un premio di partecipazione.
- 9) La gara si farà con ogni tempo e la quota di iscrizione non verrà rimborsata in nessun caso. In caso di meteo avversa (temporali o neve), l'organizzatore può ritardare o annullare la gara. Verrà comunque distribuito il premio partecipazione
- 10) La gara presenta un percorso ripido (circa 90% di pendenza in alcuni tratti) ed è quindi molto aereo. Richiede passo fermo ed assenza di vertigini. Si consiglia un sopralluogo per familiarizzarsi con l'ambiente circostante.



- 11) I premi per i primi tre di ogni categoria sono a discrezione dell'organizzazione.
- 12) Ricorsi verranno valutati dopo il pagamento di una tassa di 100.- CHF ed il giudizio dell'organizzazione è inappellabile.
- 13) Per facilitare i corridori, le partenze saranno scaglionate ogni 45 secondi. I corridori più veloci partiranno all'inizio e quelli più lenti alla fine. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio indicare una stima del tempo di percorrenza per creare una tabella di partenza realistica. In ogni caso un corridore più lento deve IMMEDIATAMENTE e senza discussioni, cedere il passo al corridore più veloce che sorraggiunge da dietro che si farà notare a tempo debito con un richiamo. In questo caso il corridore più lento si sposterà a destra permettendo il sorpasso. In caso di ostruzione volontaria ai danni di un altro concorrente, scatterà la squalifica immediata.
- 14) Le indicazioni dello staff presente sul percorso vanno seguite senza discussioni, pena la squalifica immediata.
- 15) Il trasporto di un sacco per corridore fino all'arrivo è garantito da una corsa con la funicolare che partirà alle 09:00 dalla zona di partenza. Ritardatari non potranno usufruire di tale servizio.
- 16) La tabella di partenza verrà comunicata ad iscrizione concluse. Chi si presenterà in ritardo alla partenza verrà fatto partire per ultimo.
- 17) Il tempo massimo di gara è di 1h30min.
- 18) In ogni caso valgono le regole dell'anti-doping reperibili su [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch).
- 19) **ATTENZIONE:** è posto divieto nel modo più categorico di recarsi sul percorso di gara durante tutto l'anno. Chi verrà sorpreso sulla scalinata, verrà inserito in una lista nera di concorrenti che non potranno prendere il via alla gara, senza possibilità di reclamo. La società che gestisce gli impianti come pure il proprietario, declinano ogni responsabilità nel caso di incidenti dovuti al non rispetto di questo divieto.
- 20) La versione in lingua italiana del presente regolamento fa stato.

**FINE**