

Katrin Saali Saul

**AASTA
EREDAD HETKED**

**5 AASTA
LOGIRAAMAT**

KOOSTANUD Katrin Saali Saul
KUJUNDUS Johannes Naan
TOIMETANUD Kadre Vaik
© Katrin Saali Saul 2017
TRÜKIKODA Dipri OÜ,
Tallinna Raamatutrükikoja OÜ

KIRJASTUS Valendik

ISBN 978-9949-88-198-7 (pehmed kaaned)
ISBN 978-9949-88-215-1 (kõvad kaaned)

AASTARAAMAT

MÕNIKORD tasub end kokku võtta. Võtta kokku oma möödunud aasta. Seda võib teha kalendriaasta lõpus või sünnipäeval. Või lihtsalt siis kui hinges on selline tunne.

Mälu on veider – kipume teda usaldama kui objektiivset ja usaldusväärset arhivaari, aga tegelikkuses ajab ta aja jooksul sündmuseid segi, moonutab emotsioone ja kaotab üht-teist sootuks ära. Mälu peale kindel olla ei saa. Eluterve laiskus ei võimalda enamikel meist igapäevast päevikut pidada. Aga vähemalt kord aastas võiks kirkamad hetked ju kuidagi jäädvustada. Mingisse logiraamatusse võiks üles tähendada, millised olid möödunud aasta rõõmud, õppetunnid, head ja halvad kogemused. Natuke mõtisklemist aasta üle teeb head. Selle käigus võib näiteks välja valida Sinu elus sel aastal kõige olulisema inimese. Sinu Aasta Inimese. Aasta Ora tiitel väärrib ka välja jagamist, kui keegi või miski on ikka valmistanud tõsist tuska. Aga kes oli selle aasta uustulnuk? Kuhu reisisid? Mis film jäi meelde? Mille üle uhkust tundsid? Ära mitte loodagi, et Su mälu seda kolm aastat hiljem adekvaatselt meenutada suudab. Viimased 12 kuud on ehk siiski veel piisavalt selgelt meeles. Küll on aga viie aasta tagust kokkuvõtet tulevikus põnev lugeda, ahhaa-elamused on kindlustatud. Miks mitte suunata pilk ka korraks tulevikku ja panna kirja oma soov järgneva aastaks ja siis, aasta hiljem, vaadata, mis ja kuidas täitus.

Aastaraamatu täitmine annab võimaluse aastat ja selle sündmusi uuesti läbi elada. Meenutada häid emotsioone ja kehvasid ka. Harva tuleb mingi katsumus me ellu, ilma et ta tooks endaga kaasa mõnd õppetundi, mida üles tähendada. Tõsiasi on ka see, et mõni aasta võibki tunduda tuhm või tume, ilma kirkaste hetkedeta. Ehk aitavad aastaraamatu kategooriad midagi helget siiski üles leida. Võib juhtuda, et esimesel aastal ei leiagi Sa igasse kategooriasse väärilist kandidaati. Aastaraamat on nagu (tagasivaate)peegel. Aga see võiks olla ka enesearengu tööriist – nii õpid järgmisel aastal paremini märkama ja väärtustama erilisi hetki.

Aastaraamat on Su väline mälu, kõvaketas Su aasta kirkaimate hetkedega. Võta nüüd aeg iseendale ja vaata aastale tagasi.

Head uue aastaringi algust!
Katrín Saali Saul

MINU
AASTA 20__

AUVÄÄRNE tiitel inimesele, kes oli sel aastal Sinu jaoks mingil põhjusel eriti tähtis. Võib-olla tegi või õpetas ta Sinule midagi erilist. Võib-olla oli ta lihtsalt Sinu jaoks olemas siis, kui Sa teda vajasid ja just sellisel viisil, nagu Su hing igatses. Võib-olla Sa imetled teda. Võib-olla armastad. Võib-olla oled talle tänulik.

Pane siia kirja ka see, mille eest talle selle auväärse tiitli omistad.

Nüüd, kui oled selle inimese siia kirja pannud, võid kaaluda – ehk võiks seda talle öeldagi. Mõnel inimesel tuleb see lihtsalt, teise jaoks on keeruline. Kuidas oleks öelda: „Ma võtsin natuke mõelda oma aasta üle ja – tead mis, Sa oled minu aasta inimene. Aitäh Sulle. Aitäh, et olid sel aastal minu elus, olen Sulle tänulik.“ Kui kahtled, kas öelda, mõtle, kas Sulle meeldiks kellegi suust selliseid sõnu kuulda.

INIMESED JA TEOD

**AASTA
INIMENE**

LAPSENA õpime kogu aeg uusi oskusi, teeme midagi esimest korda. Igal aastal võiks teha midagi esimest korda elus – tantsida rumbat, minna rabasse, pesta hambaid vasaku käega (kui oled paremakäeline), minna terapeudi juurde oma hingeasju arutama, uisutada, kuulata Vikerraadiot, istutada tulpe, proovida mingit uut toiduainet, minna laulukoori, annetada tulekahjuohvrile, lamada lumes ja teha lumeinglit, piiluda Jägala Joal kose taha, laulda Muti-Onu laulu Põdra maja viisiga, osaleda mõne MTÜ töös, õppida tegema vahet kitsemamplil ja valgel kärbseseenel, väisata mõnd Eesti väikesaart. Mida Sina tegid sel aastal esimest korda elus?

INIMESED JA TEOD

AASTA ESIMENE KORD

