

KOOLITUSE NIMI: Mälutreening II

Aeg: teisipäeviti, alates 8.11.2016 kell 16.00-17.00, kokku 5 korda.
(8.november, 15.november, 22.november, 29.november ja 6.detsember)

Koht: Kuressaare, Tallinna 6, Saare Maakonna
Keskraamatukogu/Kultuurikeskus

Maht: korraga 1 tund (kokku 5 tundi ehk 5 X 60 minutit)

Sihtrühm: 50+, ühe grupi suurus 12 kuni 15 inimest

Mälutreeningu juhendaja: Anu Vahter, mälutreener. Tel. 5215453

Teemad:

- akrostikud ja akronüümid, sõnade meeldejätmise lugudega, esitähete strateegia ja seosed ning vastavad ülesanded, erinevad kontsentratsiooni- ja sõnalised testid, loogikaülesanded, labürintülesanded.
- Täenduslik meeldejätmise ehk kodeerimise, mälu ja mälutreeningu psühholoogiast ka natuke. Ehk võtame kätte ja õpime ära aju ehituse ning mediteerimise osast ja teadlikkusest aju tervises.

Suuremat rõhku pannakse erinevatele ülesannetele.

Maksumus ühele osavõtjale: kokku (5 tundi) 15 eurot, kui grupis min. 12 osavõtjat.

Osavõtuks registreeruda kuni 01.11.2016 e-postil yks@tt.ee või tel.5224499.

NB! Sellele treeningule on oodatud 15 huvilist, kes võtsid esimesest mälutreeningust osa.

Lugupidamisega Maie Meius
5224499