



## ARENKU TOETAMISE MEETODID

**13.06.2019 Nõmme talus, Kallaveres**

### Läbiviija Liisa Raudsepp – superviisor, coach ja koolitaja

Suvekool annab praktilised tööriistad töötajate arengu toetamiseks, võimaldades meetodeid kohapeal läbi proovida ja oma igapäevatööga siduda. Suvekooli on oodatud **juhid ja personalijuhid**, kes soovivad täiendada oma oskusi inimeste arengu toetamisel ja juhtimisel.



#### Keskendume kolmele teemale:

- Soovitud tulevik ja visiooni loomine
- Ressursside leidmine ja jõustamine
- Eesmärgistamine ja tegevussammude määratlemine

#### Praktiseerime järgmisi meetodeid:

- Visualiseerimine, värvide kasutamine visiooni loomisel
- Jõustamise võtted konstellatsioonidest ja protsessitööst
- Eesmärgistamine ja tegevussammud: ruumi ja sümbolite kasutamine

#### Tagasiside koolitusele:

*“Kasulik, piire avardav ning loovust vabastav süntees erinevate nõustamissuundade töövõtetest kõigile, kes on juhendajaks, mentoriks või arengupartneriks oma organisatsioonis või erialal.”*

Raivo Valk, Tartu Ülikooli personaliosakond

Osalemisel tulevad kasuks nõustamis- või coachingu alased baastadmised ja oskused. Grupis saab osaleda **kuni 12 inimest**.

**Osaluspanus: 199 eur+km**

**Osalemissoovi korral** võta palun ühendust: [liisa@tripod.ee](mailto:liisa@tripod.ee)

Juhised kohaletulekuks:

# SUVEKOOLI PROGRAMM

- 9.30–10.00** Kogunemine
- 10.00–11.15** **I sessioon.** Sissejuhatus, ootuste kaardistamine, kokkulepped. Visiooni loomine: mina/meeskond/organisatsioon täna ja tulevikus
- 11.15–11.30** Värskenduspaus
- 11.30–12.45** **II sessioon.** Visioonist eesmärkideni. EXACT mudel.
- 12.45–13.45** Lõuna
- 13.45–15.15** **III sessioon.** Tegevussammude loomine – ruumi kasutamine.
- 15.15–15.30** Värskenduspaus
- 15.30–17.00** **IV sessioon.** Jõustamine, ressursside leidmine: kui tegutsemiseks napib energiat või motivatsiooni.  
Kokkuvõtted, lõpetamine.

## Liisa Raudsepp – superviisor, coach ja koolitaja

- Liisa on koolitaja ja konsultandina tegutsenud ligi 20 aastat. Tripodis tegeleb ta coachi ja superviisorina peamiselt juhtide ja meeskondade arendamisega.
- Põhiväljaõpe: superviisori ja coachi väljaõpe International Supervision and Coaching Institute'is (ISCI), psühhodraama grupijuhi väljaõpe Moreno Keskuses. Õppinud lisaks konstellatsioone, pereteraapiat, lahenduskeskset lühiteraapiat jm.
- Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühingu juhatuse liige.
- Eesti Karjäärinõustajate Ühingu juhatuse esimees, 2014-2016.
- Riiklik kutsetunnistus "Täiskasvanute koolitaja, tase 7".

*Liisa: „Töötades inimestega olen kogenud, et tegevuslike ja loovmeetodite kasutamine nõustamisel ja coachingus viib sageli sügavama muutuseni või kiirema tulemuseni, võimaldades inimestel kogeda ennast uuest vaatenurgast, andes jõudu muutuse tegemiseks ja inspireerides tegutsema.“*

**Liisa on teinud koostööd koolituse, coachingu ja arenduse valdkondades järgmiste partneritega:** Tartu Ülikool, Sihtasutus Innove, Tööinspektsioon, Helmes AS, Sisekaitseakadeemia, Eesti Leader Liit, Siseministeerium, Seesam Kindlustus AS, Päästeamet, SEB Pank, Saku Läte AS jne.