

KARJÄÄRICOACHINGU BAASOSKUSTE KOOLITUS PERSONALITÖÖTAJALE

Koolitusele on oodatud on personalitöötajad, kes soovivad omandada esmaseid teadmisi ja oskusi karjääricoachingust, samuti õppida uusi meetodeid töötaja arengu toetamiseks.

Kus: Tripodi kontoris, Lõotsa 5, Tallinn

Millal: märts-mai 2020

Grupi suurus: kuni 8 inimest

Hind: 590 eurot + km

Soodushind 2019. a lõpuni: 490 eur+km



Koolituse tulemusena osaleja:

- ✈ on kursis karjääricoachingu põhimõistete ja nõustamisvestluse ülesehitusega
- ✈ tunneb ja oskab kasutada mitmeid meetodeid, mis on abiks:
 - töötajate igapäevasel nõustamisel
 - töötajate karjäärivalikute kaalumisel
 - tugevuste ja arenguvajaduste kaardistamisel
 - koolitusvajaduse väljaselgitamisel

Koolituse ajakava ja ülesehitus:

- ✈ **Karjääricoachingu põhiteadmised ja -oskused: 11.-12. märts kl 9–16.30**
- ✈ **Supervisioon + 2 uut meetodit – 3 tundi – 9. aprill kl 13.30–16.30**
- ✈ **Supervisioon + 1 uus meetod – 3 tundi – 14. mai kl 13.30–16.30**
- ✈ Õppe käigus praktiseeritakse oskusi üksteise abiga, samuti “päris” nõustatavatega. Iga kohtumise järel **praktiseerivad** osalejad omandatud oskusi oma töös, viies läbi vähemalt 2 karjääricoachingu vestlust.
- ✈ **Supervisiooni** käigus jagatakse vahepealseid karjääricoachingu kogemusi, mõtestatakse õppimisi ja õpitakse juurde täiendavaid meetodeid konkreetsete nõustamisolukordade lahendamiseks.

KOOLITAJA LIISA RAUDSEPP

- Liisa on psühholoog, coach ja superviisor. Üle 15 aasta on ta tegelenud karjäärinõustamisega ja juhtinud Eesti Karjäärinõustajate Ühingut 2014-2016.
- Juhtinud Eesti karjäärinõustamise eetikakoodeksi väljatöötamist. Omab 7. taseme kutsetunnistust täiskasvanute koolitajana.
- Tartu Ülikool (psühholoogia), Tallinna Psühhodraama Kool (1040 tundi), International Supervision and Coaching Institute (598 tundi)
- Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühingu juhatuse liige.



KOOLITUSE KAVA: 11.03.2020

- 09.00-10.30** Sissejuhatus ja ootused. Karjääricoachingu ja karjäärinõustamise põhimõisted. Karjäär ja elukaar. Roll, pädevused ja eetika. Eneseanalüüs.
- 10.45-12.00** Nõustamisvestluse eesmärgid ja ülesehitus. Keskkond. Peamised nõustamisoskused. Praktika: küsimuste koostamise põhimõtted.
- 13.00-14.30** Tänapäev ja tulevik: visiooni loomine (pikaajaline eesmärk). Eesmärkide seadmine. Praktika: erinevad meetodid visiooni loomiseks.
- 14.45-16.15** Motivatsioon. Skaalaküsimuste kasutamine. Ressursside kaardistamine: erinevad meetodid. Kokkuvõtte päevast.

KOOLITUSE KAVA: 12.03.2020

- 09.00-10.30** Tegevussammude kaardistamine. Tegevuslikud meetodid sammude väljatöötamiseks. Praktika.
- 10.45-12.15** Tegevusplaani koostamine. Kuidas hinnata edusamme? Arenguplaani koostamine.
- 13.15-14.45** Karjääricoachingu praktika + sessioonide analüüs. Karjääricoachingu Sinu organisatsioonis?
- 15.00-16.30** Karjääricoachingu praktika + sessioonide analüüs. Kokkuvõtted koolitusest, praktika juhend.