

KARJÄÄRINÕUSTAMISE BAASOSKUSTE KOOLITUS PERSONALITÖÖTAJALE

Koolitusele on oodatud on personalitöötajad, kes soovivad omandada esmaseid teadmisi ja oskusi karjäärinõustamisest, samuti õppida uusi meetodeid töötaja arengu toetamiseks.

Kus: Tripodi kontoris, Löötsa 5, Tallinn

Millal: oktoober-detsember 2019

Grupi suurus: kuni 8 inimest

Hind: 490 eurot + km



Koolituse tulemusena osaleja:

- ✦ on kursis karjäärinõustamise põhimõistete ja nõustamisvestluse ülesehitusega
- ✦ tunneb ja oskab kasutada mitmeid meetodeid, mis on abiks:
 - töötajate igapäevasel nõustamisel
 - töötajate karjäärivalikute kaalumisel
 - tugevuste ja arenguvajaduste kaardistamisel
 - koolitusvajaduse väljaselgitamisel

Koolituse ajakava ja ülesehitus:

- ✦ Karjäärinõustamise põhiteadmised ja -oskused: **3.-4. oktoober kl 9–16.30**
- ✦ Supervisioon + 2 uut meetodit – 3 tundi – **7. november kl 14–17**
- ✦ Supervisioon + 1 uus meetod – 3 tundi – **5. detsember kl 14–17**
- ✦ Iga kohtumise järel **praktiseerivad** osalejad omandatud oskusi oma töös, viies läbi vähemalt 2 karjäärinõustamise vestlust.
- ✦ **Supervisiooni** käigus jagatakse vahepealseid nõustamiskogemusi, mõtestatakse õppimisi ja õpitakse juurde täiendavaid meetodeid konkreetsete nõustamisolukordade lahendamiseks.

KOOLITAJA LIISA RAUDSEPP

- ✈ Liisa on psühholoog, coach ja superviisor. Üle 15 aasta on ta tegelenud karjäärinõustamisega ja juhtinud Eesti Karjäärinõustajate Ühingut 2014-2016.
- ✈ Juhtinud Eesti karjäärinõustamise eetikakoodeksi väljatöötamist. Omab 7. taseme kutsetunnistust täiskasvanute koolitajana.
- ✈ Tartu Ülikool (psühholoogia), Tallinna Psühhodraama Kool (1040 tundi), International Supervision and Coaching Institute (598 tundi)
- ✈ Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühingu juhatuse liige.



KOOLITUSE KAVA: 3.10.2019

- 09.00-10.30** Sissejuhatus ja ootused. Karjäärinõustamise põhimõisted. Karjäär ja elukaar. Karjäärinõustaja roll, pädevused ja eetika. Eneseanalüüs.
- 10.45-12.00** Nõustamisvestluse eesmärgid ja ülesehitus. Nõustamise keskkond. Peamised nõustamisoskused. Praktika: küsimuste koostamise põhimõtted.
- 13.00-14.30** Tänapäev ja tulevik: visiooni loomine (pikaajaline eesmärk). Eesmärkide seadmine. Praktika: erinevad meetodid visiooni loomiseks.
- 14.45-16.15** Motivatsioon. Skaalaküsimuste kasutamine. Ressursside kaardistamine: erinevad meetodid. Kokkuvõtte päevast.

KOOLITUSE KAVA: 4.10.2019

- 09.00-10.30** Tegevussammude kaardistamine. Tegevuslikud meetodid sammude väljatöötamiseks. Praktika.
- 10.45-12.15** Tegevusplaani koostamine. Kuidas hinnata edusamme? Arenguplaani koostamine.
- 13.15-14.45** Karjäärinõustamise praktika + sessioonide analüüs. Karjäärinõustamine Sinu organisatsioonis: millised meetodid ja vahendid toetavad kõige paremini karjäärinõustamise eesmärke?
- 15.00-16.30** Karjäärinõustamise praktika + sessioonide analüüs. Kokkuvõtted koolitusest, praktika juhend.