



LAPIN  
URHEILUAKATEMIA



Lapin Urheiluakatemia

Opiskele ja urheile kuipulla!

# YLÄKOULULEIRITYKSIÄ LAPIN URHEILUOPISTOLLA 2018-2019

## Kenelle yläkouluakatemia on tarkoitettu

- Yläastetta käyville 7.-9.luokkalaisille ympäri Suomea

## Mitä yläkouluakatemia sisältää?

- Urheilijapolun rakentamistyön aloittaminen ja sen kokonaisvaltainen tukeminen
- Urheiluopiston ja akatemian osaamisen hyödyntäminen, yhteistyö kodin, koulun ja seurojen kanssa
- Painopisteenä elämönhallintataidot, ominaisuusvalmennus ja lajivalmennus
- Harjoittelua ammattivalmentajien johdolla. Mukana on 10 eri lajiryhmää.
- Koordinoitu yksilöllinen urheilijan kehittäminen leirillä ja leirien välillä
- Leirin aikana hoidetaan opiskelutehtävät valvotusti, paikalla on aina myös opettaja

## Kuinka usein leirejä pidetään?

- Lukuvuoden aikana pidetään 5 leiriä, joista yksi (3 vrk) on koululaisten kesäloman aikana ja neljä (5 vrk/leiri) kouluvuoden aikana. Ajankohdat vaihtelevat lajeittain ja ikäkausittain.

## Kustannukset

- Päiväleiri (sis. lounaan ma-pe ja päivällisen ma-to, 1-2 välipalaa/päivä )  
Hinta: Rovaniemeläiset 200 € ja ulkopaikkakuntalaiset 250 €
- Täysihoito (sis. majoituksen ma-pe, aamupalat ti-pe, lounaat ma-pe, päivälliset ma-to, 1-2 välipalaa/päivä ja iltapalat ma-to)  
Hinta: rovaniemeläiset 300 € ja ulkopaikkakuntalaiset 350 €  
Mahdollinen lisäyö (su-ma) aamiaisella 45 e/hlö.
- Kaikille urheilijoille lisätään leirihintaan ensimmäisen leirin yhteydessä varustamaksi 25 € (sis.T-paidan ja työkirjan)
- Mahdollisuus kattaviin lisäpalveluihin fysioterapian ja terveyden saralta.



## Hakemukset:

Sähköiset hakemukset jätetään 1.2 - 30.4.2018 välisenä aikana

[www.lapinurheiluakatemia.fi/ylakouluakatemia](http://www.lapinurheiluakatemia.fi/ylakouluakatemia)

Kaikki hakeneet urheilijat haastatellaan ja valinnat tehdään joustavalla aikataululla lajivalmentajien lausuntojen perusteella sekä urheilu- ja opiskelumենestystä seuraten.

## Lisätiedot:

Yläkoulukoordinaattori Terhi-Maria Mäkikyö, puh. 0207984232, [terhi-maria.makikyro@santasport.fi](mailto:terhi-maria.makikyro@santasport.fi),