

Valmennusryhmä (VR) 3:

Uimarit harjoittelevat kolme kertaa viikossa Vesihidessä. Uimareilla on mahdollisuus edustaa seuraa kansallisissa uimakilpailuissa sovitusti valmentajan kanssa. Jos uimari haluaa osallistua kansallisiin kilpailuihin, uimarilla on oltava kilpailulisenssi. Seuran omiin kilpailuihin (SCR-Cup) lisenssiä ei tarvita, ja kauden pääkilpailut ovatkin tällä ryhmällä SCR-Cup osakilpailut, johon kaikki uimarit osallistuvat.

Vastuvalmentaja: Inka Lytz (5)

Apuvalmentaja: Hilla Järvinen (7)

Halmentoja Venla

Halmetoja Vellu

Hoikka Lucius

Koivuranta Leevi

Laurila Vesa

Laurila Ville

Lohela Verna

Mattila Hugo

Ollanketo Alma

Ratiu Timo

VR3:		
Ti INKA	16-16.30	Allaskuiva
Ti INKA/HILLA	16.30-18	Uinti
		MUK/VR3
La ilta INKA/HILLA	1630-1715	Kuiva
La ilta INKA/HILLA	1730-1830	Uinti
Su INKA	8.30-10	Uinti

3x Allas 4h