

**Valmennusryhmä (VR) 2:** Harjoittelee 3-4x viikossa Vesihidessä, sovitaan valmentajan kanssa erikseen.

Uimareilla on mahdollisuus edustaa seuraa kansallisissa uimakilpailuissa sovitusti valmentajan kanssa. Jos uimari haluaa osallistua kansallisiin kilpailuihin, uimarilla on oltava kilpailulisenssi. Seuran omiin kilpailuihin (SCR-Cup) lisenssiä ei tarvita, ja kauden pääkilpailut ovatkin tällä ryhmällä SCR-Cup osakilpailut, johon kaikki uimarit osallistuvat.

**Vastuvalmentaja: Evita Riuttanen (4)**

**Apuvalmentaja: Maria Kaarlejärvi (6)**

Hiltunen Ida

Jomppanen Miisa-Maaria

Koivuranta Niilo

Laurila Veera

Lintunen Alisa

Moilanen Niila

Nurmela Kiira

Nätyнки Minka

Ratiu Antonia

Väinämö Gemma

Yli-Suvanto Eetu

| <b>VR2:</b>       |             | Vesihissi  |
|-------------------|-------------|------------|
| Ma<br>EVITA/MARIA | 20-20.30    | Allaskuiva |
| Ma<br>EVITA/MARIA | 20.30-21.30 | Uinti      |
| To EVITA          | 1900-2030   | Uinti      |
| Pe EVITA          | 18.45-20.15 | Uinti      |
| La EVITA          | 8-845       | MuLi Sali  |
| La EVITA          | 900-1100    | Uinti      |
| La ilta HANNA     | 2015-21     | Vesipallo* |

\*Vapaaehtoinen