

PIK, LAG, PUK- ryhmien toimintaohjeistus

- Uimakoulu alkaa aina nimenhuudolla (n. 10min ennen alkamisaikaa)
- Ensimmäisellä kerralla nimenhuuto pidetään uimahallin (Vesihissi) aulassa.
- Jatkossa lasten on oltava riisuttuna ja valmiina menemään suihkuun ennen nimenhuutoa.

- Uimarille mukaan: uima-asu, uimalasit, pyyhe ja laudeliina.
- Pitkät hiukset laitetaan kiinni; uimalakkia voi käyttää.
- Käytä uintiin sopivaa uimapukua (ei shortseja)
- Uimakoulun päätyttyä lapset käytetään suihkussa ja saunassa, jonka jälkeen lapset palautetaan huoltajille pukuhuoneeseen.
- Pukuhuoneessa pitää olla lapsen huoltaja paikalla, joka huolehtii lapsen riisumisesta ja pukeutumisesta ja poistumisesta uimahallista. Seuran vastuu uimakoululaisista alkaa, kun lapset otetaan vastaan nimenhuudon jälkeen ja päättyy, kun lapset on saatettu takaisin pukuhuoneeseen

Pienelle uimarille mukaan:

- * Uima-asu (ei shortseja)
- * Uimalasit
- * Pyyhe ja istuinalunen
- * Pitkät hiukset on laitettava kiinni tai käytettävä uimalakkia

Uima-altailla ja suihkutiloissa liikutaan kävellen ja noudatetaan uimahallin yleisiä järjestyssääntöjä.

Tunnin aikana kuunnellaan ja noudatetaan opettajan ohjeita.

Jos on kysyttävää, voit rohkeasti kääntyä valmentajan puoleen, poissaolot yms. asiat.

Mukavaa uimakoulua!

