

SCR TOPteam

(5*-6x viikossa)

Valmennustiimi: Eelis, Gerd, Venla

Vastuuvallmentaja: Eelis Hukka

Yhteystiedot: elishukka@gmail.com

(Päävalmentaja: Gerd Buettner)

Pääkilpailut: Rollo-uinnit

Ryhmän uimarit:

Ärväs Kiia

Beets Saaga

Beyer Rikje

Beyer Maret

Heikkilä Veera

Jauhojärvi Reetu

Kharlanov Ivan

Lytz Enni

Ranta-Valkamo Eero

Harjoitusaikataulut TOPteam: (6x viikossa)

Tiistai 16.30 – 18.00 uinti Vesihiisi

Keskiviikko 18.30 – 19.30 Kuntocircuit-Sali/19.45 – 21.15 uinti Opisto

Torstai 19.00 – 20.30 uinti Vesihiisi

Perjantai 16.30 – 18.30 uinti Opisto

Lauantai 08.00 – 8.45 Mulisali/09.00 – 11.00 uinti Vesihiisi

Sunnuntai 08.30 – 10.00 uinti/10.15 – 11.15 Mulisali Vesihiisi

Kilpailukalenteri ja ryhmien kilpailut löydät nettisivulla