

LAPPI-UINNIT

Rovaniemellä 13.-14.5.2017

OHJEITA KILPAILIJOILLE JA HUOLTAJILLE

- Peruutukset ja jälki-ilmoittautumiset** Peruutukset (punainen lomake) ja jälki-ilmoittautumiset (keltainen lomake) tulospalveluun/ajanottoon viimeistään tuntia ennen jakson alkua allekirjoituksella ja nimenselvennöksellä varustettuna (lauantaina 1. jakso klo 9.00; 2. jakso klo 16.00 ja sunnuntaina 3. jakso klo 9.00 mennessä.)
- Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain, jos erissä on tilaa. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen starttimaksu. **PERUUTTAMATTOMISTA** poisjäänneistä peritään seitsemänkertainen (7 x) starttimaksu
- Viestijoukkueet** Viestijoukkueiden kokoonpanot (vihreä lomake): Laji 1. Lappiviesti 8x50m klo. 9.00 mennessä. Laji 14 ja 15 (4x50m VUV lauantaina viimeistään klo.16.00 mennessä ja sunnuntaina lajit 28 ja 29 klo. 9.00 mennessä tulospalveluun
- Verryttely** Lauantaina 1. jakso klo 08.50 - 09.50; Lauantai 2. jakso klo 15.50-16.50 Sunnuntaina klo 08.50- 09.50. Verryttelyaikana rata nro. 6. käytetään starttien harjoitteluun ja 25m aikojen ottamiseen uimareilta. Muilta radoilta lähtötelineeltä hyppääminen on kiellettyä !
- Avaimet** Pukukaappien avainkortit / avaimet jaetaan seuroille keskitetysti seuran nimellä varustetussa kirjekurossa. Avaimet palautetaan sunnuntaina kilpailun päätyttyä seurakohtaisesti kerättynä. Kadonneista ja palauttamatta jäävistä avaimista tai avainkorteista peritään 10 €/avain.
- Kilpailuaikataulu ja lähtölistat** Kilpailuaikataulu ja lähtölistat löytyvät yläkertaan menevästä portaikosta ja allasalueella altaan matalan päädyn seinältä. Lähtölistoja on myytävänä sisääntuloaulan kisakansliassa.
- Kokoontuminen** Kokoontuminen 5 min ennen lähtöä altaan syvän päädyn vieressä olevalle kokoontumispaikalle. Järjestelijä kokoaa kilpailijat kokoontumispaikalla erittäin ja ohjaa lähtöpaikalle.
- Tulokset** Tulokset ovat esillä ala-aulassa ja allasalueella lastenaltaan luona olevalla seinällä. Kukin seura voi noutaa kopioidut tulokset ala-aulan "toimistosta" jakson/kilpailupäivän päätyttyä. Tulokset toimitetaan myös Uimaliiton nettisivuille.

Palkinnot

Palkinnot jaetaan henkilökohtaisissa lajeissa joka lajin kolmelle parhaalle. Viesteissä mitalit kolmelle parhaalle joukkueelle.

Lapin Kovin -pistekilpailu muodostuu 200 m SKU ja 800 m VU, joiden yhteenlaskettujen FINA-pisteiden mukaan paras mies- ja naisuimari palkitaan rahapalkinnolla. Palkitut saavat Lapin kovimman arvonimen vuodeksi haltuunsa.

Lapin Kovin Juniori - pistekilpailu muodostuu lajeista 200 m SKU ja 400 m VU, joiden yhteenlaskettujen FINA - pisteiden perusteella palkitaan rahapalkinnolla paras T-16 ja P-16 uimari. Lisäksi he saavat Lapin Kovimman Juniorin arvonimen vuodeksi haltuunsa.

Kilpailussa jaetaan myös rahapalkintoja. Ne jakaantuvat sekä uimareiden henkilökohtaisiin lajeihin, että Lappiviestin-viestin kesken. Uimari voi tavoitella henkilökohtaisia palkintorahoja osallistumalla joko yhteen tai useampaan lajiyhdistelmään ja viesteihin. Palkintorahataulukko ja rahapalkintolajien säännöt löytyvät linkistä:

<http://sc-rovaniemi/lappiinnit-2017/palkintoluettelo>

Lisäksi kaikkien uimareiden kesken arvotaan yllätyspalkintoja.

Ruokailu

Kisaruokailun järjestää Hotelli Aakenus. Osoite: Koskikatu 47, 96100, Rovaniemi. (sijaitsee n. 150m:n päässä uimahallista). Ruokailuvaraukset on tehtävä 8.05.2017 mennessä mieluummin s-postilla hotelli.aakenus@co.inet.fi tai 016-3422051

Kisojen varustemyynti

Kisojen varustemyynnistä vastaa **IH-Sport & Consulting** (Speedo, Areena, Madwave, Turbo). Pankkikortti käy myös.

Kisakanttiini

Kisoissa on mahdollista ostaa pientä syötävää, kahvia, teetä ja muita tuotteita

Tervetuloa ja antoisaa kisaviikonloppua!

Swimming Club Rovaniemi ja Kemin Uimaseura