

В Рованиеми 26. - 27.10.2019

РУКОВОДСТВО ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КОМАНД

Аннулирование и поздние заявки	<p>Заявки на аннулирование (красная форма заявления) и индивидуальные заявки на участие (желтая форма) необходимо предоставить в отдел регистрации результатов/хронометража <u>не позднее, чем за час до начала этапа соревнования. Все заявки должны быть заверены подписями.</u></p> <p>(в субботу перед началом 1 этапа до 8.30 часов, 2 этапа до 15.00 часов и в воскресенье перед началом 3 этапа до 9.00 часов)</p> <p>Включение участников по индивидуальным заявкам возможно только при наличии в заплывах свободных мест. Взнос за участие в соревнованиях по индивидуальным заявкам составляет трёхкратную сумму от стартовой.</p> <p>ЗА НЕЯВКУ НА СТАРТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО АННУЛИРОВАНИЯ взимается штраф в 7-кратном размере от стартового взноса</p>
Эстафетные команды	<p>Списки составов эстафетных команд (зелёная форма заявления) предоставляются: Дистанция № 15 после дистанции № 7. Дистанции №№ 16 и 17 (4*50 м Комплекс) - в субботу до 15.00 часов. В воскресенье дистанция № 46 до 9.00 часов. Заявки предоставляются в отдел регистрации результатов/хронометража.</p>
Разминка	<p>Суббота 1 этап 08.10 - 09.20 2 этап 14.40 - 15.50 Воскресенье 08.40 - 09.50</p> <p>Во время разминки дорожка №6 используется только для отработки стартов и плавания на время (25м). На других дорожках стартовые прыжки с тумбочек и бортиков запрещены!</p>
Ключи	<p>Ключи и карточки от шкафчиков для переодевания выдаются представителю команды в общем конверте в соответствии с количеством человек в команде. Ключи возвращаются в воскресенье по окончании соревнований также представителем команды. За утерянные и невозвращенные ключи и карточки взимается штраф в размере 10 €/ключ.</p>
Kilpailuaikataulu ja lähtölistat	<p>Kilpailuaikataulu ja lähtölistat löytyvät yläkertaan menevästä portaikosta ja allasalueella altaan matalan päädyn seinältä. Lähtölistoja on myytävänä sisääntuloaulan kisakansliassa.</p>
Предстартовый сбор	<p>Собрание спортсменов проводится на месте сбора с глубокой стороны</p>

бассейна за 5 минут до старта, где организатор соревнований собирает участников заплыва и направляет на место старта.

**Результаты
листы**

Результаты будут размещены в вестибюле и на стене с мелководной стороны бассейна. Tulokset ovat esillä ala-aulassa ja allasalueella lastenaltaan luona olevalla. Каждое плавательное общество сможет получить копии результатов по окончании этапа/соревновательного дня. Результаты также будут отправлены на интернет-сайт Плавательного профсоюза.

Дистанция 46

2Ж+2М 4x 100m Комплекс MIXED.

Эстафетная команда формируется из 4 пловцов (2Ж + 2М), из которых каждый пловец плышет 100м Комплекс в следующем порядке: бат., спина, брасс, кроль. Каждая часть комплекса составляет $\frac{1}{4}$ всей дистанции.

Награждения

Награды вручаются трем лучшим в каждой дистанции по индивидуальным результатам, в эстафетах награждаются три лучшие команды.

Суперфинал 50m В/с 3 лучших награждаются специальными призами

Также между всеми пловцами будут разыграны дополнительные призы.

Питание

Питание организовано в гостинице Aakenus (Koskikatu 47, 96100, Рованиеми), которая располагается примерно в 150 метрах от плавательного бассейна. Заказ обедов необходимо сделать до **22.10.2019**, желательно по электронной почте hotelli.aakenus@co.inet.fi, или по телефону 016-3422051

**Продажа
спорт. товаров**

За продажу спортивных товаров отвечает **IH-Sport & Consulting** (Speedo, Areena, Madwave, Turbo). Принимаются к оплате также и банковские карточки.

Буфет

Во время соревнований работает буфет.

Добро пожаловать на соревновательные выходные!

Swimming Club Rovaniemi