

Valmennuskeskuksen linjaukset elite- tai haastajat-elite- statuksen saamiseen sekä eliten harjoitukseen osallistumista koskien

Nostaaksemme valmennusryhmiemme tasoa vastaamaan kotimaista tasoa ja pikkuhiljaa myös ulkomaista kärkeä, astuvat seuraavat säännöt heti voimaan koskien elite- sekä haastajat-elite uimarin statuksen saavuttamista, sekä osallistumista elite-ryhmän harjoitukseen

Elite-ryhmään on tehty aikarajat ikäsarjoittain kyseisen ikäryhmän rudolph-pisteitä vastaavasti. Uimarin täytyy alittaa kaksi aikarajaa saadaakseen elite-
statuksen. Poikkeuksena ovat vammaisuimarit. Aikarajat löytyvät SCR:n nettisivuilta.

Rajatapauksissa päätöstä tehdessä voidaan ottaa huomioon myös harjoitusaktiivisuus sekä hyvin tehty harjoituspäiväkirja.

Elite-
statuksen saavuttaminen ei tarkoita pysyvää paikkaa, vaan tilanne katsotaan uudestaan puolivuositain (kauden alussa syyskuussa, sekä uudestaan tammikuussa) Arvioinnissa otetaan huomioon edelliset kuusi kuukautta. Poikkeuksia ovat pitkään jatkunut sairastuminen (yli kahdeksan viikkoa) sekä uimarin harjoittelu toisen seuran kanssa Suomessa tai ulkomailla, palvelus armeijassa.

Eliten-ryhmän harjoituspaikat ovat rajoitettu 8-10 uimariin. Haastajat-elite uimareilla voivat päävalmentajan päätöksellä sopia yksilöllisen harjoitusohjelman, jolloin heillä on mahdollisuus osallistua elite-ryhmän harjoitukseen. Myös nämä tilanteet käydään läpi puolivuositain.

Tilanteessa, jossa elite-uimareiden määrä on liian korkea, voidaan osa uimareista sijoittaa osittain/kokonaan haasteryhmän harjoitukseen. Tällöin harkinnassa kriteerinä ei ole pelkästään harjoitusaktiivisuus, vaan myös uimarin kunto. Tämä tarkoittaa, että nousevaa kehitystä täytyy olla havaittavissa.

Poikkeuksena ovat myös uimarit, jotka ovat saavuttaneet vaadittavat aikarajat, mutta joiden lajitaidot eivät vielä ole riittävät, jolloin päävalmentaja voi päättää haasteryhmän olevan sopivampi.

Aikarajoja nostetaan kausittain vuoteen 2019 asti, tavoitteena on tuoda nuorten uimarien kehitys sekä arviointi vastaamaan kotimaista sekä ulkomaista lajin vaatimustasoa.