

SCR'n Edustusjoukkueet

TEAM GERD 1

Yhteystiedot:

gerd_buettner@hotmail.com

Angelva	Aleksanteri
DT Hukka	Eelis
* Niemi	Riina
Niemi	Weeti
Palojärvi	Sofia
Ratiu	Tudor
DT Setälä	Valtteri

TEAM GERD 2

Yhteystiedot:

gerd_buettner@hotmail.com

Jauhojärvi	Reetu
Kaarlejärvi	Maria
Kaihua	Elmeri
DT Lahti	Selja
Lappalainen	Sara
Lauhava	Saana
Niemi	Wenla
Piira	Reetta
Ärväs	Kiia

TEAM JUKKA

Akatemian Uintiryhmä

* Huttunen	Maiju
* Kela	Oliver
* Korpilähde	Ville
* Latikka	Antti
* Lukkarinen	Topi
* Nätyнки	Ronja
Nätyнки	Sani
* Ranta-Valkama	Anni

DT = Dreamteam

* = Elite Taso

TEAM GERD 1 + 2

TI	Klo 18.15 - 19.30	Santasport
	Klo 20.00 - 21.30	Santasport
KE	Klo 16.00 - 17.30	Santasport
	Klo 17.45 - 18.45	Santasport
TO	Klo 16.00 - 18.00	Vesihiihi
	Klo 18.15 - 19.15	Vesihiihi
	Klo 19.30 - 21.30	Vesihiihi
PE	Klo 18.45 - 21.15	Vesihiihi
	Klo 19.45 - 21.15	Vesihiihi
LA	Klo 08.00 - 08.45	Vesihiihi
	Klo 09.00 - 11.00	Vesihiihi
	Klo 17.30 - 20.30	Vesihiihi
	Klo 18.30 - 20.15	Vesihiihi
	Klo 20.15 - 21.00	Vesihiihi
SU	Klo 08.30 - 10.00	Vesihiihi

Lenkki / Hiihto	1 + 2
Uinti	1 + 2 + DT
Uinti	1 + 2
Puntti	1 + 2
Uinti	1
Allasjumppa	1 + 2 + DT
Uinti	2 + DT
Uinti	1
Uinti	2
MuLi-Sali	1 + 2
Uinti	1 + 2
Uinti	1 + DT klo 18.45 alkaen
Uinti	2
Vesipallo/vesis	1 + 2 + DT
Uinti	1

TEAM JUKKA: Akatemian ohjelman mukaisesti

Kilpailukalenteri ja ryhmien kilpailut löydät seuran nettisivuil

* Uimarit sopivat mahdolliset aamutreenit (esim. PE Klo 6.30 - 08.00) päävalmentajan kanssa

