

Zorn oder Kraft?

Ein Wochenende der
Inneren Arbeit
mit Luna U. Müller

Vom 25. – 27. Mai 2018
in Frankfurt

Zorn oder Kraft?

Zorn ist ein heißes Thema. Wieso fällt es uns schwer, ihn zu spüren, ernst zu nehmen, uns damit zu zeigen? Was hat Zorn mit Kraft zu tun? Und wie kann er nicht nur zerstörerisch, sondern auch liebend und befreiend sein?

Wenn wir Zorn tiefer erforschen, entdecken wir kindliche Welten in uns: Ein inneres Kind, das sich als Opfer der „Erwachsenen“ fühlt! Zu Unrecht behandelt, übermachtet oder manipuliert! Nicht gesehen und geliebt und deswegen sehr zornig und aufgebracht!

Der Zorn in uns ist oft kein frisches Gefühl aus diesem Moment, sondern aufgeladen mit unserer kindlichen Geschichte und verbunden mit Vorwürfen und Anklagen. Das macht es uns schwer, ihn frei auszudrücken. Oft spüren wir ihn gar nicht, oder wir unterdrücken und kontrollieren ihn. Dann allerdings sitzen wir auf einem Pulverfass und befürchten, dass es losgehen könnte. Gibt es irgendetwas Gutes am Zorn?

In diesen Tagen bist du eingeladen, deine kindlichen, zornigen Welten und ihre Konsequenzen in deinem Leben zu sehen. Innere Arbeit, das Sehen deines Geistes, weckt Unterscheidungskraft in dir. Was ist deine kindliche Geschichte? Und was willst du wirklich, aus Liebe zu dir? So kann Zorn nach und nach ins Fließen kommen und sich in Kraft wandeln. Eine „Bauchkraft“, die wir brauchen, um zu handeln, Altes aufzugeben, klare Entscheidungen zu treffen und im Feuer und auf dem Punkt zu sein.

Wir arbeiten mit Selbsterforschung, individueller Unterstützung in deinem Prozess, Erweckung der Bauchkraft, auf der Basis von Stille und Innenschau. Alle Themen, die dich im Moment bewegen, sind willkommen und können aus einer tieferen Sicht angeschaut werden.



Luna U. Müller

Lehrerin der Enneallionce – *Schule für Innere Arbeit*, begeistert seit vielen Jahren mit den Werkzeugen des Enneagramms und der Inneren Arbeit Menschen auf ihrem Lebensweg. Mehr Infos zu ihrer Arbeit auf:

www.luna-mueller.de

- Termin:** Fr, 25. (19:30 h) – So, 27. (ca. 17 h) Mai 2018
Ort: Ludwig-Landmann-Str. 312, 60487 Frankfurt
Kosten: € 225,-
Anmeldung: Margit Glockner, Tel: 06151 1526486
Email: margit.glockner@hotmail.de



Enneallionce
School for Inner Work