



Luna U. Müller

Lehrerin der Enneallionce –
Schule für Innere Arbeit,
begleitet seit vielen Jahren mit
den Werkzeugen des Ennea-
gramms und der
Inneren Arbeit Menschen
auf ihrem Lebensweg

Info und Anmeldung

Luna U. Müller • Schäperdresch 7 • 22399 Hamburg
Email: Info@luna-mueller.de
Tel.: +49 (0)40 27863759 • www.luna-mueller.de

Innere Arbeit im Kreis der Frauen

Im bewussten Zusammensein von Frauen entsteht ein tragendes Feld, das das Eintauchen in deine Tiefe unterstützt. Natürliche Weiblichkeit können wir so leichter von gelernten Bildern und Idealvorstellungen unterscheiden. Auf der Basis von Stille arbeiten wir mit gezielten Fragen, in Partnerübungen, kreativem Ausdruck, Körper- und Energiearbeit. Jede Frau ist eingeladen mit ihrer aktuellen Lebenssituation und braucht keinerlei Vorkenntnisse.

Während des Seminars zur Yang-Kraft findet parallel am Ort eine Männergruppe mit Steffen Wöhner statt. Die Begegnung mit den Männern unterstützt die Erforschung des lebendigen Yang.

Weitere Frauenseminare 2018

Kraft sammeln – ein Seminar zur Heilung der Bauchkraft
Vom 16. – 18. März in Müllheim (südl. Freiburg)

Sexuelle Kraft und Liebe
Vom 23. – 25. März in Graz

Das Yin Prinzip – Eintauchen in das Urweibliche
Vom 16. – 18. November auf Gut Saunstorf – Ort der Stille
(bei Wismar)

Foto: Arnd Drifte / photocase.de

Frauen- Seminare 2018

mit Luna U. Müller

Juni: Entfaltungsweg
Nov: Das Yang-Prinzip

1

Entfaltungsweg

Ein Frauenseminar über Beruf,
Geldverdienen und Erfolg

Mi. 27.Juni – So. 1. Juli 2018

Wie geht es dir mit deinem Beruf? Deiner Art, Geld zu verdienen? Was heißt Erfolg für dich?

In unserem Berufsleben manifestiert sich unser Umgang mit Kraft und ihrer Entfaltung, wobei Erfolg und Geldverdienen „Nebenprodukte“ dieses Entfaltungsweges sind. Was uns wirklich erfüllt, ist zu experimentieren, zu lernen, uns über das Bekannte hinaus weiter zu entwickeln und unser Potenzial kennen zu lernen.

Teilweise ist unser beruflicher Weg nicht von dieser natürlichen Entfaltungskraft getragen, sondern von unseren geistigen Welten, die uns schwächen und begrenzen: wir vergleichen uns mit anderen und werden uns untreu; wir wollen nicht „herausragend“ sein oder „unverschämt“ viel Geld verdienen; wir folgen Minderwert oder Bequemlichkeit und packen manches gar nicht erst an, wir folgen Idealen und verlieren den Kontakt mit dem Herzen.

Deine inneren Hindernisse zu sehen, ist die Basis für die Weiterentwicklung. Daraus kann deine Bereitschaft wachsen, das Warten aufzugeben, aktiv zu werden, zu handeln und dich zu entfalten – aus Liebe zu dir.

In diesen Tagen im Kreis der Frauen kannst du deine berufliche Situation aus einer inneren Sicht beleuchten. Wie begrenzt du dich? Was brauchst du, um dich entfalten zu können? Was sind konkret weiterführende Schritte für dich? Wir arbeiten mit jeder Frau und ihrer aktuellen beruflichen Situation, kreativen Elementen, Innerer Arbeit und Kontemplation.

Ort: Schloss Wasmuthhausen bei Coburg

Kosten: 325,- Euro zzgl. U/V



2

Das Yang-Prinzip

Männliche Kraft und ihr Wirken
durch die Frau

Mi. 28. November – So. 2. Dezember 2018

Das Yang ist ein unpersönliches, männliches Prinzip, das nicht an Mann – oder Frausein gebunden ist: Aktiv, durchdringend, unterscheidend, führend, form – und strukturgebend, zielgerichtet – das sind wesentliche Eigenschaften der Yang- Kraft. Wir brauchen sie für Verwirklichung und Erkenntnis, um mit unserem Willen und Herzensanliegen in Kontakt zu sein und die Durchsetzungskraft zu finden, unsere Ziele zu erreichen.

Dass das Yang auch durch die Frau wirkt, ist eine ungewohnte Sicht für uns, denn zuerst einmal verbinden wir es mit Männern. Wir haben viele Bilder von männlicher Kraft, nach der wir uns einerseits sehnen und sie uns vom Mann wünschen, die wir allerdings auch mit Gewalt, Lieb – und Rücksichtslosigkeit verbinden, sie verurteilen und auf Distanz halten. Dann steht uns männliche Kraft für uns selbst nicht mehr zur Verfügung.

Der innere Weg zeigt uns, dass wir nur das wirklich kennen lernen, dem wir nahe kommen. In diesem Sinne dienen die Tage im Frauenkreis der Erforschung von männlicher Kraft und der Unterscheidung von den Vorstellungen, die du davon hast. Welche Konsequenzen hat ein Mangel von Yang – Kraft in deinem Leben? Welche Bilder von dir als Frau müssen weichen, damit Kraft durchgehen kann? Wie zeigt sich Yang-Kraft in dir? Und wie dient dir die männliche Kraft, auch als Geschenk durch einen Mann?

Ort: Schloss Wasmuthhausen bei Coburg

Kosten: 325,- Euro zzgl. U/V

