

# Tanz der Kräfte

Freie Bewegung und Innere Arbeit  
mit Luna U. Müller

Gut Saunstorf – *Ort der Stille*

Fr. 08. - So. 10. März 2019



GUT SAUNSTORF - ORT DER STILLE

*Das moderne Kloster.*

## „Im Tanz befreit die Seele den Körper vom Geist.“

Lisz Hirn, österreichische Philosophin und Künstlerin

Wir nehmen Kontakt auf mit dem Körper, tauchen ein in die Wahrnehmung und lassen Bewegung entstehen. In der instinktiven Kraft des Bauchzentrums verwurzeln wir uns, dort erwecken wir das Feuer, den Impuls, den Antrieb. Wenn unser Tanz nicht „schön“ sein muss nach gelernten Bildern, entsteht ein Raum fürs Experimentieren und Freilassen von Impulsen, die uns in Kontakt bringen mit unserem tiefen Kraftfluss. Dieser möchte aufsteigen ins Herz, spielen, kreativ sein, in Begegnung sein, sich ausdrücken.

In verschiedenen Übungen und Angeboten kannst du deinen Bewegungsfluss zulassen. Alleine, im Kontakt, zu unterschiedlichen Musikarten, in Stille, zart und fein, kräftig und feurig. In Sequenzen von Innerer Arbeit erforschen wir mit wesentlichen Fragen, wie du dich in diesen Bewegungsfluss, in „deinen Tanz der Kräfte“ einmischst und unfrei wirst. Das Tanzen kann uns lehren, in Bewegung zu bleiben, an Nichts fest-zuhalten und uns immer wieder einen neuen Raum der Kreativität und Frische zu schenken. Die Hingabe an den Großen Tanz.

„Gut tanzen zu können“, ist keine Voraussetzung für den Tanz der Kräfte. Für Frauen und Männer.

Datum	Fr. 08. (18h) – So.10. März (17h) 2019
Leitung	Luna U. Müller
Kosten	€ 220,- zzgl. Kost & Logis im Gutshaus Anmeldung erforderlich
Ort & Anmeld.	Gut Saunstorf – <i>Ort der Stille</i> , D 23996 Saunstorf 038424 – 223060 info@gut-saunstorf.de



### Luna U. Müller

Dipl. Tanztherapeutin, Lehrerin der Enneallionce – *Schule für Innere Arbeit*, begleitet seit vielen Jahren Menschen in Seminaren und Einzelarbeit auf ihrem inneren Weg. Bewegung und Tanz sind für sie wesentliche Elemente der Kraftentfaltung.

Weitere Informationen:

[www.kloster-saunstorf.de](http://www.kloster-saunstorf.de)