

Berührbarkeit des Herzens

Innere Arbeit im Kreis
der Frauen
mit Luna U. Müller



Vom 19. – 23. Juni 2019
Schloss Wasmuthshausen bei Coburg

Innere Arbeit im Kreis der Frauen

Berührbarkeit ist die Natur des Herzens. Sie schwingt mit dem, was ist, lässt geschehen, empfängt und antwortet. Wenn wir uns berühren lassen, können wir intelligent und lebendig handeln, alte Muster verlassen und einem größeren Fluss dienen. Wir beginnen zu sehen, was unter der Oberfläche der Dinge liegt, und tauchen tiefer ein in das Wesen, die Essenz des Seins.

Warum fällt es uns oft schwer, uns selbst und dem Leben in dieser Berührbarkeit zu begegnen?

Hier wirken kindliche Überzeugungen in unserem Geist, die uns lehren, dass wir uns schützen müssen. Oft erlebten wir es so, dass Verletzung, Verurteilung oder Enttäuschung die Folgen unserer Offenheit waren. Wir haben gelernt, unser Herz zu schützen, Schmerz zu vermeiden und Nähe zu kontrollieren.

Doch welche Konsequenzen hat diese Schutzhaltung für dich? Du bist eingeladen, dieser Frage im Frauenkreis nachzugehen und dich für eine tiefere Sicht auf die Natur des Herzens zu öffnen. Dich einzulassen auf dich selbst, auf das, was dich wirklich berührt, weckt die weibliche Seele in dir: Schutzlos und geborgen, berührbar und bei dir.

Auf der Basis von Stille arbeiten wir mit gezielten Fragen, in Partnerübungen, kreativem Ausdruck, Körper- und Energiearbeit. Jede Frau ist eingeladen mit ihrer aktuellen Lebenssituation und braucht keinerlei Vorkenntnisse.



Leitung: Luna U. Müller

Lehrerin der Ennealliance – *Schule für Innere Arbeit*, begleitet seit vielen Jahren mit den Werkzeugen des Enneagramms und der Inneren Arbeit Menschen auf ihrem Lebensweg. Das Zusammensein im Kreis der Frauen ist ein wesentlicher Schwerpunkt ihres Wirkens.

Termin: Fr, 19. (19 Uhr) – So, 23. (ca. 14 Uhr) Juni 2019

Ort: Schloss Wasmuthhausen bei Coburg
(www.schloss-wasmuthhausen.de)

Kosten: € 325,- (zzgl. U/V)

Info und Anmeldung:

Luna U. Müller, Schäperdresch 7, 22399 Hamburg,
Tel. +49 (0)40 27863759, Email: info@luna-mueller.de

Parallel am Ort:

Männerseminar mit Steffen Wöhner „Vertrauen in dich selbst“ vom 19.–23. Juni 2019, www.steffen-woehner.de

Mehr Infos: www.luna-mueller.de