

LASTEAIJA MENÜÜ
9.-13.03.2020



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Kanakaste, tatar, porgandi-ananassi salat, leib, maitsevesi sidruniga, õun* 100/100/ 40/20/150/50	Marjajogurt, maisihelbed 200/30 L/J: Sojapiim, maisihelbed
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim	Kalaseljanka, hapukoor, leib, saiavorm piimaga*, porgandinäks* L/J: Seeneseljanka, marjakissell 230/10/30/50/100/50	Aurutatud köögivili, leib, taimetee 150/20/150
KOLMAPÄEV	Piima-mannasupp, sepik pasteediga	Kartuli- hakklihavorm, porgandi- ananassisalat, külm kaste, leib, pirn* L/J: Ahjukartul hakklihaga, salat 200/30/20/150/50	Tatrapuder võiga, hapukoor, piim* 150/30/150/30
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Borš, leib, kohupiim toormoosiga, kaalikanäks* L/J: Püreesupp, kissell 230/130/30	Mulgipuder, leib, õunamahl 150/150 L/J: Kartulitamp, tee
REEDE	Jogurt, müsli, banaan	Kurzeme strooganov, kartul, leib, hiinakapsa-porgandi-salat, viinamari L/J: Sealiha omas leemes, kartul, salat 100/130/40/150/50	Kamajook marjadega, sepik 150/20 L/J: Sojapuding, banaan

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.