

LASTEAIJA MENÜÜ
27.-31.01.2020



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim L/J: Riisipuder, sojapiim	Guljašš kanalihast, kartul, porgandi-mungoa idusalat, leib, marjajogurt*, õun* L/J: Hautatud kanaliha, kartul, salat 100/130/40/30/150/50	Võileib kurgiga, taimetee L/J: Riisigalett kurgiga, tee 1tk/150
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim L/J: Hirsipuder, sojapiim	Hernesupp , leib, rukki-mustsõstravaht, piim*, porgandinäks* L/J: Hernesupp, marjakissell 230/30/50/100/50	Tatrapuder (J/L), leib, keefir* 150/30/150
KOLMAPÄEV	Piima-riisisupp, leib juustuga L/J: Tatrapuder, sojapiim	Kodune kalakotlet, köögiviljariis, leib, hiinakapsa- tomatisalat , piim*, pirn* L/J: Kalakotlet, köögiviljariis, salat, peet 1tk/100/30/40/150/50	Jogurt, maisihelbed, banaan L/J: Sojapiim, maisihelbed 200/30/80
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim L/J: Maisimannapuder, sojapiim	Borš, hapukoor, leib, rukkileivasupp vahukoorega, lillkapsanäks* L/J: Peedisupp, sojapuding 230/10/130/30	Makaron pestoga, maitsevesi L/J: Riisinuudlid pestoga 150/150
REEDE	Kaerahelbepuder, moos, piim L/J: Riisihelbepuder, sojapiim	Lasanje hakklihaga, kahekapsa-porgandisalat, leib, keefir*, õun* L/J: Hautatud köögivili ubadega, salat 1tk/40/30/150/50	Kreemisai, taimetee, hurmaa L/J: Šokolaadimuffin, tee 1tk/150/50

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.