

# LASTEAIJA MENÜÜ

7.-11.01.2019



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÖUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Riisipuder, moos, piim L/J: Riisipuder	Makaron singiga, külm kaste, kapsa-porgandi salat, leib, piim*, õun* 200/50/40/20/150/50 L/J: Riisimakaron köögiviljaga, salat	Jogurt müsliga 150/20 L/J: Sojapiim, maisihelbed
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim L/J: Maisimannapuder	Kana- läätse supp, leib, rukki-pohlavaht, piim*, porgandinäks* 230/30/50/100/50 L/J: Supp, marjakissell	Köögivilja plaadipirukas, taimetee 1tk/150 L/J: Biskviit maisijahuga
KOLMAPÄEV	Hirsipuder, moos, piim L/J: Hirsipuder	Paella köögiviljadega (V/J/L), soe koorekaste, porgandi-ananassi salat, leib, keefir*, õun* 200/40/20/150/50	Ahjukartul, külm kaste, taimetee, leib 150/30/150/30
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim L/J: Tatraper	Peedisupp, leib, kamavaht marjadega*, kaalikanäks* 230/130/30 L/J: Peedisupp, marjakissell maisihelvestega	Täisteramakaron juustuga, maitsevesi 150/150 L/J: Riisimakaron veganjuustuga
REEDE	Kaerahelbepuder, moos, piim L/J: Riisipuder	Poolapärane kalakaste, koorega kauboikartul, leib, hiinakapsa-porgandi-salat, piim*, pirn* 100/130/40/150/50 L/J: Kalakaste, kartul, salat	Kreemisai, piim*, banaan 150/150 L/J: Sojapuding, banaan

\* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, [kadri@maitseed.eu](mailto:kadri@maitseed.eu).

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta