

LASTEAIJA MENÜÜ

20.-24.01.2020



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim*	Chili con Carne (L/J), riis, kahekapsasalat paprikaga, leib, pirn* 100/100/40/40/30/50	Jogurt maisihelvestega 200/30 L/J: Sojapiim helvestega
TEISIPÄEV	Neljaviiljapuder, moos, piim*	Indiapärane kanasupp, leib, marjakissell vahukoorega, nuikapsanäks* L/J: Kanasupp, marjakissell 230/30/100/20/30	Lahtine porgandipirukas, taimetee 1tk/150 L/J: Sojapuding
KOLMAPÄEV	Piima-makaronisupp, leib singiga	Paella köögiviljadega (V), porgandi-kõrvitsaseemne salat, leib, õun* 200/40/30/50	Pannkook moosiga, piim* 1tk/30/150 L/J: Muffin, mahl
NELJAPÄEV	Riisipuder, moos, piim*	Kõrvitsa püreesupp, leib, keefiri tarretis marjadega*, paparikanäks* L/J: Püreesupp, sojapuding 230/30/130/30	Täiseramakaron juustuga, joogivesi, rukkileib 150/20/150/30 L/J: Riisinuudlid köögiviljaga
REEDE	Tatrahelbepuder, v õi, piim*	Paneeritud kalapala, kartulipuder, leib, kaalika-hapukooresalat, maitsevesi marjadega*, hurmaa L/J: Kalakotlet, kartul, salat 1tk/130/30/40/150/50	Kaneelisai, piim, banaan 1tk/150/80 L/J: Ahjuõunad, banaan

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

V- vegantoit

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.