

# LASTEAIJA MENÜÜ

18.-22.06.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Joogijogurt, maisihelbed	Makaronid hakklihaga, värskekapsa-kurgisalat, leib, piim*, õun* 180/30/20/150/50 L/J: Köögiviljawok, salat	Sepik juustuga, piim*, 1tk/150 L/J: Riisigalett tomatiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Neljaviljapuder, moos, piim	Borš (L/J), hapukoor, leib, pannkook moosiga, piim*, kaalikanäks* 230/10/1tk/100/30 L/J: Borš, kissell maisihelvestega	Kalakotlet, toorsalat, tee 1tk/40/150
KOLMAPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Kanakaste, riis, leib, porgandi-kaalikasalat, keefir*, pirn* 100/100/20/30/150 L/J: Kanakaste, riis, salat	Piima- makaronisupp, leib kurgiga 200/1tk L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja-sealihasupp, leib, karamellkissell moosiga kaalikanäks* 230/30/130/30 L/J: Sealihasupp, kissell riisigaletiga	Riisipuder, rabarbrikissell 100/100 L/J: Kissell, maisigalett
REEDE	Puuviljajogurt, müsli, sepik	Kalapala, ahjukartul, tar-tar kaste, kahekapsasalat, leib, piim*, õun* 1tk/130/40/30/150/50 L/J: Kalakotlet, kartul, salat	Pirukas, piim* 1tk/150 L/J: Gluteeni-kaseiinivaba šokolaadimuffin

\* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, [kadri@maitseed.eu](mailto:kadri@maitseed.eu).

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

# LASTEAIA MENÜÜ

18.-22.06.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Joogijogurt, maisihelbed	Makaronid hakklihaga, värskekapsa-kurgisalat, leib, piim*, õun* 180/30/20/150/50 L/J: Köögiviljawok, salat	Sepik juustuga, piim*, 1tk/150 L/J: Riisigalett tomatiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Neljaviljapuder, moos, piim	Borš (L/J), hapukoor, leib, pannkook moosiga, piim*, kaalikanäks* 230/10/1tk/100/30 L/J: Borš, kissell maisihelvestega	Kalakotlet, toorsalat, tee 1tk/40/150
KOLMAPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Kanakaste, riis, leib, porgandi-kaalikasalat, keefir*, pirn* 100/100/20/30/150 L/J: Kanakaste, riis, salat	Piima- makaronisupp, leib kurgiga 200/1tk L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja-sealihasupp, leib, karamellkissell moosiga kaalikanäks* 230/30/130/30 L/J: Sealihasupp, kissell riisigaletiga	Riisipuder, rabarbrikissell 100/100 L/J: Kissell, maisigalett
REEDE	Puuviljajogurt, müsli, sepik	Kalapala, ahjukartul, tar-tar kaste, kahekapsasalat, leib, piim*, õun* 1tk/130/40/30/150/50 L/J: Kalakotlet, kartul, salat	Pirukas, piim* 1tk/150 L/J: Gluteeni-kaseiinivaba šokolaadimuffin

\* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, [kadri@maitseed.eu](mailto:kadri@maitseed.eu).

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

# LASTEAIA MENÜÜ

18.-22.06.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Joogijogurt, maisihelbed	Makaronid hakklihaga, värskekapsa-kurgisalat, leib, piim*, õun* 180/30/20/150/50 L/J: Köögiviljawok, salat	Sepik juustuga, piim*, 1tk150 L/J: Riisigalett tomatiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Neljaviiljapuder, moos, piim	Borš (L/J), hapukoor, leib, pannkook moosiga, piim*, kaalikanäks* 230/10/1tk/100/30 L/J: Borš, kissell maisihelvestega	Kalakotlet, toorsalat, tee 1tk/40/150
KOLMAPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Kanakaste, riis, leib, porgandi-kaalikasalat, keefir*, pirn* 100/100/20/30/150 L/J: Kanakaste, riis, salat	Piima- makaronisupp, leib kurgiga 200/1tk L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja-sealihasupp, leib, karamellkissell moosiga kaalikanäks* 230/30/130/30 L/J: Sealihasupp, kissell riisigaletiga	Riisipuder, rabarbrikissell 100/100 L/J: Kissell, maisigalett
REEDE	Puuviljajogurt, müsli, sepik	Kalapala, ahjukartul, tar-tar kaste, kahekapsasalat, leib, piim*, õun* 1tk/130/40/30/150/50 L/J: Kalakotlet, kartul, salat	Pirukas, piim* 1tk/150 L/J: Gluteeni-kaseiinivaba šokolaadimuffin

\* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, [kadri@maitseed.eu](mailto:kadri@maitseed.eu).

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

# LASTEAIJA MENÜÜ

18.-22.06.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Joogijogurt, maisihelbed	Makaronid hakklihaga, värskekapsa-kurgisalat, leib, piim*, õun* 180/30/20/150/50 L/J: Köögiviljawok, salat	Sepik juustuga, piim*, 1tk/150 L/J: Riisigalett tomatiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Neljaviiljapuder, moos, piim	Borš (L/J), hapukoor, leib, pannkook moosiga, piim*, kaalikanäks* 230/10/1tk/100/30 L/J: Borš, kissell maisihelvestega	Kalakotlet, toorsalat, tee 1tk/40/150
KOLMAPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Kanakaste, riis, leib, porgandi-kaalikasalat, keefir*, pirn* 100/100/20/30/150 L/J: Kanakaste, riis, salat	Piima- makaronisupp, leib kurgiga 200/1tk L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja-sealihasupp, leib, karamellkissell moosiga kaalikanäks* 230/30/130/30 L/J: Sealihasupp, kissell riisigaletiga	Riisipuder, rabarbrikissell 100/100 L/J: Kissell, maisigalett
REEDE	Puuviljajogurt, müsli, sepik	Kalapala, ahjukartul, tar-tar kaste, kahekapsasalat, leib, piim*, õun* 1tk/130/40/30/150/50 L/J: Kalakotlet, kartul, salat	Pirukas, piim* 1tk/150 L/J: Gluteeni-kaseiinivaba šokolaadimuffin

\* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, [kadri@maitseed.eu](mailto:kadri@maitseed.eu).

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

# LASTEAIA MENÜÜ

18.-22.06.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Joogijogurt, maisihelbed	Makaronid hakklihaga, värsked kapsa-kurgisalat, leib, piim*, õun* 180/30/20/150/50 L/J: Köögiviljawok, salat	Sepik juustuga, piim*, 1tk/150 L/J: Riisigalett tomatiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Neljaviiljapuder, moos, piim	Borš (L/J), hapukoor, leib, pannkook moosiga, piim*, kaalikanäks* 230/10/1tk/100/30 L/J: Borš, kissell maisihelvestega	Kalakotlet, toorsalat, tee 1tk/40/150
KOLMAPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Kanakaste, riis, leib, porgandi-kaalikasalat, keefir*, pirn* 100/100/20/30/150 L/J: Kanakaste, riis, salat	Piima- makaronisupp, leib kurgiga 200/1tk L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja-sealihasupp, leib, karamellkissell moosiga kaalikanäks* 230/30/130/30 L/J: Sealihasupp, kissell riisigaletiga	Riisipuder, rabarbrikissell 100/100 L/J: Kissell, maisigalett
REEDE	Puuviljajogurt, müsli, sepik	Kalapala, ahjukartul, tar-tar kaste, kahekapsasalat, leib, piim*, õun* 1tk/130/40/30/150/50 L/J: Kalakotlet, kartul, salat	Pirukas, piim* 1tk/150 L/J: Gluteeni-kaseiinivaba šokolaadimuffin

\* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, [kadri@maitseed.eu](mailto:kadri@maitseed.eu).

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

# LASTEAIA MENÜÜ

18.-22.06.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Joogijogurt, maisihelbed	Makaronid hakklihaga, värskekapsa-kurgisalat, leib, piim*, õun* 180/30/20/150/50 L/J: Köögiviljawok, salat	Sepik juustuga, piim*, 1tk/150 L/J: Riisigalett tomatiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Neljaviiljapuder, moos, piim	Borš (L/J), hapukoor, leib, pannkook moosiga, piim*, kaalikanäks* 230/10/1tk/100/30 L/J: Borš, kissell maisihelvestega	Kalakotlet, toorsalat, tee 1tk/40/150
KOLMAPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Kanakaste, riis, leib, porgandi-kaalikasalat, keefir*, pirn* 100/100/20/30/150 L/J: Kanakaste, riis, salat	Piima- makaronisupp, leib kurgiga 200/1tk L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja-sealihasupp, leib, karamellkissell moosiga kaalikanäks* 230/30/130/30 L/J: Sealihasupp, kissell riisigaletiga	Riisipuder, rabarbrikissell 100/100 L/J: Kissell, maisigalett
REEDE	Puuviljajogurt, müsli, sepik	Kalapala, ahjukartul, tar-tar kaste, kahekapsasalat, leib, piim*, õun* 1tk/130/40/30/150/50 L/J: Kalakotlet, kartul, salat	Pirukas, piim* 1tk/150 L/J: Gluteeni-kaseiinivaba šokolaadimuffin

\* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, [kadri@maitseed.eu](mailto:kadri@maitseed.eu).

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.