

LASTEAIJA MENÜÜ
17.-21.18.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Guljašš sealihast, kartul, porgandi-mungoa idusalat, leib, keefir*, õun* L/J: Tatra-köögiviljapada, salat 100/130/40/30/150/50	Võileib tomatiga, taimetee L/J: Riisigalett tomatiga, tee 1tk/150
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim	Hernesupp , leib, kohupiima-piparkoogimagustoit, porgandinäks* L/J:Hernesupp, marjakissell 230/30/50/100/50	Tatrapuder (J/L), leib, keefir* 150/30/150
KOLMAPÄEV	Piima-riisisupp, leib juustuga	Kodune kalakotlet, köögiviljariis leib, hiinakapsa-tomatisalat , piim*, pirn* 1tk/100/40/150/50	Jogurt, maisihelbed, banaan L/J: Sojapiim, maisihelbed 200/30/100
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Seapraad, kartul hapukapsas, koduleib, soe jõulujook 50/130/70/30/150	Täisteramakaron pestoga, maitsevesi L/J: Riisinuudlid pestoga 150/150
REEDE	Kaerahelbepuder, moos, piim	Püreesupp, leib, marjakissell vahukoorega, kapsanäks* 230/30/130/30	Kartulisalad, taimetee L/J: Kartulisalad vegan majoneesiga

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.