

LASTEAIAMENÜÜ
17.-21.09.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Tomatine toortatrapada köögiviljaga (V), kapsa- porgandi-tomati salat, leib, keefir*, õun* 180/40/20/150/50	Kodujuust värskel kurgiga, leib, vesi 150/20 L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim	Kalaseljanka, hapukoor, leib, spelta mannapuder kakaoga, kissell, porgandinäks* L/J: Seeneseljanka, marjakissell 230/10/30/50/100/50	Aurutatud köögivili, leib, taimeteed 150/20/150
KOLMAPÄEV	Kaerhelbepuder, moos, piim	Kartuli- hakklivorm, porgandi- ananassalat, leib, piim*, õun* L/J: Ahjukartul hakklivorm, salat 200/30/20/150/50	Ahjukartul, külm kast, taime- teed, leib 150/30/150/30
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja püreesupp, leib, kohupiim toormoosiga, kaalikanäks* L/J: Püreesupp, kissell 230/130/30	Mulgipuder, leib, taime- teed 150/150 L/J: Kartulitamp, tee
REEDE	Jogurt, müsli, banaan	Kurzeme strooganov, kartul, leib, hiinakapsa- porgandi-salat, pett*, pirn* L/J: Sealihaga omas leemes, kartul, salat 100/130/40/150/50	Kamajook marjadega, sepi- k 150/20 L/J: Sojapuding, banaan

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra-, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

LASTEAIAMENÜÜ
17.-21.09.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Tomatine toortatrapada köögiviljaga (V), kapsaporgandi-tomati salat, leib, keefir*, õun* 180/40/20/150/50	Kodujuust värske kurgiga, leib, vesi 150/20 L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim	Kalaseljanka, hapukoor, leib, spelta mannapuder kakaoga, kissell, porgandinäks* L/J: Seeneseljanka, marjakissell 230/10/30/50/100/50	Aurutatud köögivili, leib, taimetee 150/20/150
KOLMAPÄEV	Kaerhelbepuder, moos, piim	Kartuli- hakkliahvorm, porgandi- ananassalat, leib, piim*, õun* L/J: Ahjukartul hakkliahaga, salat 200/30/20/150/50	Ahjukartul, külm kaste, taimetee, leib 150/30/150/30
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja püreesupp, leib, kohupiim toormoosiga, kaalikanäks* L/J: Püreesupp, kissell 230/130/30	Mulgipuder, leib, taimetee 150/150 L/J: Kartulitamp, tee
REEDE	Jogurt, müsli, banaan	Kurzeme strooganov, kartul, leib, hiinakapsa-porgandi-salat, pett*, pirn* L/J: Sealiha omas leemes, kartul, salat 100/130/40/150/50	Kamajook marjadega, sepik 150/20 L/J: Sojapuding, banaan

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

LASTEAIAMENÜÜ
17.-21.09.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Tomatine toortatrapada köögiviljaga (V), kapsa- porgandi-tomati salat, leib, keefir*, õun* 180/40/20/150/50	Kodujuust värske kurgiga, leib, vesi 150/20 L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim	Kalaseljanka, hapukoor, leib, spelta mannapuder kakaoga, kissell, porgandinäks* L/J: Seeneseljanka, marjakissell 230/10/30/50/100/50	Aurutatud köögivili, leib, taimeteed 150/20/150
KOLMAPÄEV	Kaerhelbepuder, moos, piim	Kartuli- hakkliahvorm, porgandi- ananassalat, leib, piim*, õun* L/J: Ahjukartul hakkliahaga, salat 200/30/20/150/50	Ahjukartul, külm kaste, taimeteed, leib 150/30/150/30
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja püreesupp, leib, kohupiim toormoosiga, kaalikanäks* L/J: Püreesupp, kissell 230/130/30	Mulgipuder, leib, taimeteed 150/150 L/J: Kartulitamp, tee
REEDE	Jogurt, müsli, banaan	Kurzeme strooganov, kartul, leib, hiinakapsa- porgandi-salat, pett*, pirn* L/J: Sealih omas leemes, kartul, salat 100/130/40/150/50	Kamajook marjadega, sepik 150/20 L/J: Sojapuding, banaan

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

LASTEAIAMENÜÜ
17.-21.09.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Tomatine toortatrapada köögiviljaga (V), kapsa- porgandi-tomati salat, leib, keefir*, õun* 180/40/20/150/50	Kodujuust värskel kurgiga, leib, vesi 150/20 L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim	Kalaseljanka, hapukoor, leib, spelta mannapuder kakaoga, kissell, porgandinäks* L/J: Seeneseljanka, marjakissell 230/10/30/50/100/50	Aurutatud köögivili, leib, taimeteed 150/20/150
KOLMAPÄEV	Kaerhelbepuder, moos, piim	Kartuli- hakklivorm, porgandi- ananassalat, leib, piim*, õun* L/J: Ahjukartul hakklivorm, salat 200/30/20/150/50	Ahjukartul, külm kaste, taimeteed, leib 150/30/150/30
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja püreesupp, leib, kohupiim toormoosiga, kaalikanäks* L/J: Püreesupp, kissell 230/130/30	Mulgipuder, leib, taimeteed 150/150 L/J: Kartulitamp, tee
REEDE	Jogurt, müsli, banaan	Kurzeme strooganov, kartul, leib, hiinakapsa- porgandi-salat, pett*, pirn* L/J: Sealihaga omas leemes, kartul, salat 100/130/40/150/50	Kamajook marjadega, sepik 150/20 L/J: Sojapuding, banaan

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

LASTEAIAMENÜÜ
17.-21.09.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Tomatine toortatrapada köögiviljaga (V), kapsa- porgandi-tomati salat, leib, keefir*, õun* 180/40/20/150/50	Kodujuust värskel kurgiga, leib, vesi 150/20 L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim	Kalaseljanka, hapukoor, leib, spelta mannapuder kakaoga, kissell, porgandinäks* L/J: Seeneseljanka, marjakissell 230/10/30/50/100/50	Aurutatud köögivili, leib, taimeteed 150/20/150
KOLMAPÄEV	Kaerhelbepuder, moos, piim	Kartuli- hakkliahavorm, porgandi- ananassalat, leib, piim*, õun* L/J: Ahjukartul hakkliahaga, salat 200/30/20/150/50	Ahjukartul, külm kaste, taimeteed, leib 150/30/150/30
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja püreesupp, leib, kohupiim toormoosiga, kaalikanäks* L/J: Püreesupp, kissell 230/130/30	Mulgipuder, leib, taimeteed 150/150 L/J: Kartulitamp, tee
REEDE	Jogurt, müsli, banaan	Kurzeme strooganov, kartul, leib, hiinakapsa- porgandi-salat, pett*, pirn* L/J: Sealihaga omas leemes, kartul, salat 100/130/40/150/50	Kamajook marjadega, sepik 150/20 L/J: Sojapuding, banaan

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

LASTEAIAMENÜÜ
17.-21.09.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Tomatine toortatrapada köögiviljaga (V), kapsaporgandi-tomati salat, leib, keefir*, õun* 180/40/20/150/50	Kodujuust värske kurgiga, leib, vesi 150/20 L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim	Kalaseljanka, hapukoor, leib, spelta mannapuder kakaoga, kissell, porgandinäks* L/J: Seeneseljanka, marjakissell 230/10/30/50/100/50	Aurutatud köögivili, leib, taimetee 150/20/150
KOLMAPÄEV	Kaerhelbepuder, moos, piim	Kartuli- hakkliahvorm, porgandi- ananassalat, leib, piim*, õun* L/J: Ahjukartul hakkliahaga, salat 200/30/20/150/50	Ahjukartul, külm kaste, taimetee, leib 150/30/150/30
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja püreesupp, leib, kohupiim toormoosiga, kaalikanäks* L/J: Püreesupp, kissell 230/130/30	Mulgipuder, leib, taimetee 150/150 L/J: Kartulitamp, tee
REEDE	Jogurt, müsli, banaan	Kurzeme strooganov, kartul, leib, hiinakapsa-porgandi-salat, pett*, pirn* L/J: Sealiha omas leemes, kartul, salat 100/130/40/150/50	Kamajook marjadega, sepik 150/20 L/J: Sojapuding, banaan

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.

LASTEAIAMENÜÜ
17.-21.09.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim	Tomatine toortatrapada köögiviljaga (V), kapsaporgandi-tomati salat, leib, keefir*, õun* 180/40/20/150/50	Kodujuust värskel kurgiga, leib, vesi 150/20 L/J: Riisigalett kurgiga, sojapiim
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim	Kalaseljanka, hapukoor, leib, spelta mannapuder kakaoga, kissell, porgandinäks* L/J: Seeneseljanka, marjakissell 230/10/30/50/100/50	Aurutatud köögivili, leib, taimetee 150/20/150
KOLMAPÄEV	Kaerhelbepuder, moos, piim	Kartuli- hakkliahavorm, porgandi- ananassalat, leib, piim*, õun* L/J: Ahjukartul hakkliahaga, salat 200/30/20/150/50	Ahjukartul, külm kaste, taimetee, leib 150/30/150/30
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim	Köögivilja püreesupp, leib, kohupiim toormoosiga, kaalikanäks* L/J: Püreesupp, kissell 230/130/30	Mulgipuder, leib, taimetee 150/150 L/J: Kartulitamp, tee
REEDE	Jogurt, müsli, banaan	Kurzeme strooganov, kartul, leib, hiinakapsa-porgandi-salat, pett*, pirn* L/J: Sealih omas leemes, kartul, salat 100/130/40/150/50	Kamajook marjadega, sepik 150/20 L/J: Sojapuding, banaan

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.