

LASTEAIJA MENÜÜ
13.-17.08.2018



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim*	Värskekapsasupp hakklhaga, riisipuding, mustikakissell, leib, piim*, õun* 230/50/100/50	Singisalat, leib, mahl L: Sojapuding
TEISIPÄEV	Müsli, jogurt	Sealihaguljašš, pasta, aedviljasalat, leib, kapsanäks*, piim* 100/100/40/50/30/150 L: Supp, kissell	Puuviljajogurt, röstitud kaerahelbed 150/20 L: Sojapiim, kaerahelbed
KOLMAPÄEV	Kohupiim, moos	Veise-läätsesupp, leib, šokolaadimuffin, pirn* 230/30/1tk/50	Tatrasalat kala, muna ja köögiviljaga, leib, mahl 150/30/150 L/J: Tatar köögiviljaga
NELJAPÄEV	Viieviljapuder, moos, piim	Kalafilee koorekastmes, kartul, punase kapsa salat, leib, keefir* 230/30/50/100/50 L: Kalafilee, kartul, salat	Kapsapirukas, mahl 1tk/150 L/J: Puding, banaan
REEDE	Marjajogurt, maisihelbed	Aedviljapüreesupp kõrvitsaseemnetega, õunakook, leib, õun* 230/30/50 L/J: Kaste, tatar, salat	Sepik või ja tomatiga, mahlajook 1tk/150 L/J: Sojapuding, riisigalett

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.