

LASTEAIA MENÜÜ

11.-15.01.2020



NÄDALAPÄEV	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	OODE
ESMASPÄEV	Mannapuder, moos, piim L/J: Maisimannapuder	Hakklihakaste, tatar, kapsa-porgandi-tomati salat, leib, keefir*, õun* 100/100/ 40/20/150/50 L/J: Hakklihakaste, tatar, salat	Marjajogurt, maisihelbed 200/30 L/J: Sojapiim, maisihelbed
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder, moos, piim L/J: Riisipuder	Kalaseljanka, hapukoor, leib, spelta mannapuder kakaoga, kissell, porgandinäks* L/J: Seeneseljanka, marjakissell 230/10/30/50/100/50	Aurutatud köögivilja (L/J), leib, taimeteed 150/20/150
KOLMAPÄEV	Kaerhelbepuder, moos, piim L/J: Hirsipuder	Kartuli- hakkliahavorm, porgandi- ananassalat, leib, piim*, pirn* L/J: Ahjukartul hakkliahaga, salat 200/30/20/150/50	Tatrapuder võiga, hapukoor, taimeteed 150/30/150/30
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder, moos, piim L/J: Tatrapuder	Köögivilja püreesupp, leib, piimakissell toormoosiga, kaalikanäks* L/J: Püreesupp, kissell 230/130/30	Mulgipuder, leib, õunamahl 150/150 L/J: Kartulitamp, tee
REEDE	Jogurt, müsli, banaan L/J: Sojapiim, maisihelbed	Kurzeme strooganov, kartul, leib, hiinakapsa- porgandi-salat, pett*, viinamari L/J: Sealiha omas leemes, kartul, salat 100/130/40/150/50	Kamajook marjadega, sepik 150/20 L/J: Sojapuding, gluteenivaba muffin

* PRIA

L- laktoosivaba, kaseiinivaba

J- jahuvaba (ei sisalda nisu-, rukki-, odra, -kaerajahu)

T- taimetoit (võib sisaldada muna)

Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab toitlustajalt Maitseed OÜ, kadri@maitseed.eu.

Toitlustajal on õigus vajadusel menüüd jooksvalt muuta.